



Reeksbeschrijving: Basiswimpelen Muziekreeks

Gemaakt door: KLJ Antwerpen

Werkjaar: 2023-2024 & 2024-2025

1. Muziek

Titel: Symphony
Uitvoerder: Sheppard
Album: Kaleidoscope Eyes
Duur: 3:31

2. Structuur

Intro - Strofe 1 - Refrein - Tussenstuk - Strofe 2 - Refrein' - Tussenstuk - Grondstuk - Refrein - Tussenstuk - Outro

3. Gebruikte afkortingen

B: Boven
M: Midden
O: Onder
V: Voor
A: Achter
L: Links
R: Rechts
Rs: Rechterschouder

Hh: Heuphoogte
Schh: Schouderhoogte
Bh: Borsthoogte
Lh: Linkerhand
Rh: Rechterhand
Lb: Linkerbeen
Rb: Rechterbeen
Ls: Linkerschouder

Lv: Linkervoet
Rv: Rechtervoet
Lk: Linkerknie
Rk: Rechterknie
La: Linkerarm
Ra: Rechterarm
Vw: Voorwaarts
Aw: Achterwaarts

BLOR = Boven links onder rechts
BROL = Boven rechts onder links
FD: Frontale draai

4. Beginhouding & afspraken

Groep 1: Voorste helft van de groep, dichtst bij de jury. Staan met gezicht naar de jury, vlag in MOV, stok op de grond. Meekijken met vlag.

Groep 2: Achterste helft van de groep. Staan met gezicht naar de jury, vlag in MOV, stok op de grond. Meekijken met vlag.

Als men gaat zitten op de knie(ën) dan ligt de wreef van de voet(en) op de grond, tenzij anders vermeld.

5. Beschrijving



5.1. Intro (00:00 - 00:10)

5.1.1. Groep 1

Telling	Beweging vlag	Houding
1-4	Rust	Rust
5-8	Rust	4 x knikken met R knie
1-2	2 draaitjes RO BROL	Knie strekken
3-4	2 draaitjes LB BLOR	
5-6	Vw wiekslag R	
7-8	1+½ Vw wiekslag L tot MOV	Tel 8: hurkzit, meekijken met vlag
1-8	Rust	

5.1.2. Groep 2

Telling	Beweging vlag	Houding
1-4	Rust	Rust
5-8	Rust	4 x knikken met R knie
1-8	Rust	8 x knikken met R knie
1-2	2 draaitjes RO BROL	Knie strekken
3-4	2 draaitjes LB BLOR	
5-6	Vw wiekslag R	
7-8	Vw wiekslag L tot MB	

5.2. Strofe 1 (00:11 - 00:40)

5.2.1. Groep 1

Telling	Beweging vlag	Houding
1-4	Doorgeef R	Rechtkomen
5-8	2 zonnen R tot MOV	

5.2.2. Groep 2

Telling	Beweging vlag	Houding
1-4	Telloor R	
5-8	1 + ½ zon R tot MOV	

Telling	Beweging vlag	Houding
1-2	Paproer RR	Huppelpas R naar voor
3-4	Paproer LL	Huppelpas L naar voor
5	Draaitje RB BROL	Rv voor Lv plaatsen
6	Draaitje RB BROL	Lv tik open
7	Draaitje LB BLOR	Lv voor Rv plaatsen
8	Draaitje LB BLOR	Rv tik open
1-2	¼ Aw wiekslag R tot Schh	Tel 1 Rv bijzetten
3-4	Vlag horizontaal naar MV brengen	
5-6	1/2 Aw wiekslag L tot Schh	
7-8	Vlag horizontaal naar RSchh brengen	

1	Draaitje RSchh BROL	
2	Draaitje RB BROL	
3	Draaitje LB BLOR	
4	Draaitje LSchh BLOR	

5.2.3. Groep 1

Telling	Beweging vlag	Houding
5-6	$\frac{5}{8}$ FD BROL met gestrekte arm tot RO	Rv openzetten, Lh op de rug, meekijken met vlag
7-8	Rust	Rust
1-4	Telloor L tot MBV	Rv bijzetten
5-8	1 + $\frac{1}{2}$ zon L tot MOV	Beide handen aan vlag

5.2.4. Groep 2

Telling	Beweging vlag	Houding
5-6	Rust	Rust
7-8	$\frac{5}{8}$ FD BROL met gestrekte arm tot RO	Rv openzetten Lh op de rug meekijken met vlag
1-4	Doorgeef L	Rv bijzetten, Beide handen aan vlag
5-8	2 zon L tot MOV	

Telling	Beweging vlag	Houding
1-2	Paproer LL	Huppelpas L naar achter
3-4	Paproer RR	Huppelpas R naar achter
5	Draaitje LB BLOR	Lv achter Rv plaatsen
6	Draaitje LB BLOR	Rv tik open
7	Draaitje RB BROL	Rv achter Lv plaatsen
8	Draaitje RB BROL	Lv tik open
1-2	$\frac{1}{4}$ Aw wiekslag L tot Schh	Tel 1 Lv bijzetten
3-4	Vlag horizontaal naar MV brengen	
5-6	$\frac{1}{2}$ Aw wiekslag R tot Schh	
7-8	Vlag horizontaal naar LSchh brengen	
1	Draaitje LSchh BLOR	
2	Draaitje LB BLOR	
3	Draaitje RB BROL	
4	Draaitje RSchh BROL	
5-8	1 + $\frac{3}{4}$ FD BLOR	

5.3. Refrein (00:41 - 00:55)

Telling	Beweging vlag	Houding
1-2	1 + $\frac{1}{2}$ Aw wiekslag R	$\frac{1}{4}$ draai R, Huppelpas R
3-4	1 Aw wiekslag L	Huppelpas L
5-6	Veeg R	Tel 5: Rv voor plaatsen, Lhiel van de grond Tel 6: Lv neerzetten
7-8	$\frac{3}{4}$ Aw wiekslag R	Rv bijzetten, Lv bijzetten
1-2	2 draaitjes RB BROL	$\frac{1}{4}$ draai L, Huppelpas R
3-4	2 draaitjes LB BLOR	Huppelpas L
5-6	Veeg R	Tel 5: Rv voor plaatsen, Lhiel van de grond Tel 6: Lv neerzetten
7-8	$\frac{3}{4}$ Aw wiekslag R	Rv bijzetten, Lv bijzetten
1-2	1 + $\frac{1}{2}$ Aw wiekslag R	$\frac{1}{4}$ draai L over Lsch, Huppelpas R

3-4	1 Aw wiekslag L	Huppelpas L
5-6	Veeg R	Tel 5: Rv voor plaatsen, Lhiel van de grond Tel 6: Lv neerzetten
7-8	¾ Aw wiekslag R	Rv bijzetten, Lv bijzetten
1	Draaitje RO BROL	Rv over Lv zetten
2	Draaitje LO BLOR	Lv over Rv zetten
3	Draaitje RB BROL	Rv achter plaatsen
4	Draaitje LB BLOR	Lv bijzetten

5.3.1. Groep 1

Telling	Beweging vlag	Houding
5-6	Vlag met slag langs B naar MOV brengen	¼ draai R met sprongetje
7-8	Rust	Rust

5.3.2. Groep 2

Telling	Beweging vlag	Houding
5-6	Rust	Rust
7-8	Vlag met slag langs B naar MOV brengen	¼ draai R met sprongetje

5.4. Tussenstuk (00:56 - 01:13)

Telling	Beweging vlag	Houding
1-4	4 draaitjes BROL van MOV naar MBV	Licht voorover buigen
5-8	2 zonnen R	
1-4	2 draaitjes BLOR LB	Rv open tikken, romp meedraaien Tel 4: Rv bijzetten
5-8	2 draaitjes BROL RO	Lv open tikken, romp meedraaien
1-4	4 draaitjes BLOR van MOV naar MBV	Tel 1: Lv bijzetten, Licht voorover buigen
5-8	2 zonnen L	
1-4	2 draaitjes BROL RB	Lv open tikken, romp meedraaien Tel 4: Lv bijzetten
5-8	2 draaitjes BLOR LO	Rv open tikken, romp meedraaien
1-8	FD BLOR tot MOV	Rv achterzetten, bovenlichaam meedraaien, RArm gestrekt, LH op de rug, meekijken met vlag Tel 8: Rv bijzetten

5.5. Strofe 2 (01:14 - 01:44)

5.5.1. Groep 1

Telling	Beweging vlag	Houding
1-4	Doorgeef R	Beide handen aan vlag
5-8	2 zonnen R tot MOV	

5.5.2. Groep 2

Telling	Beweging vlag	Houding
1-4	Telloor R	Beide handen aan vlag
5-8	1 + ½ zon R tot MOV	

Telling	Beweging vlag	Houding
1-2	Paproer RR	Huppelpas R naar voor
3-4	Paproer LL	Huppelpas L naar voor
5	Draaitje RB BROL	Rv voor Lv plaatsen
6	Draaitje RB BROL	Lv open tikken
7	Draaitje LB BLOR	Lv voor Rv plaatsen
8	Draaitje LB BLOR	Rv open tikken
1-2	¼ Aw wiekslag R tot Schh	Tel 1 Rv bijzetten
3-4	Vlag horizontaal naar MV brengen	
5-6	1/2 Aw wiekslag L tot Schh	
7-8	Vlag horizontaal naar RSchh brengen	
1	Draaitje RSchh BROL	
2	Draaitje RB BROL	
3	Draaitje LB BLOR	
4	Draaitje LSchh BLOR	

5.5.3. Groep 1

Telling	Beweging vlag	Houding
5-6	⅝ FD BROL met gestrekte arm tot RO	Rv openzetten, Lh op de rug, meekijken met vlag
7-8	Rust	Rust
1-4	Telloor L	Rv bijzetten
5-8	1 + ½ zon L tot MOV	Beide handen aan vlag

5.5.4. Groep 2

Telling	Beweging vlag	Houding
5-6	Rust	Rust
7-8	⅝ FD BROL met gestrekte arm tot RO	Rv openzetten Lh op de rug meekijken met vlag
1-4	Doorgeef L	Rv bijzetten, Beide handen aan vlag
5-8	2 zon L tot MOV	

Telling	Beweging vlag	Houding
1-2	Paproer LL	Huppelpas L naar achter
3-4	Paproer RR	Huppelpas R naar achter
5	Draaitje LB BLOR	Lv achter Rv plaatsen
6	Draaitje LB BLOR	Rv open tikken
7	Draaitje RB BROL	Rv achter Lv plaatsen
8	Draaitje RB BROL	Lv open tikken
1-2	¼ Aw wiekslag L tot Schh	Tel 1 Lv bijzetten
3-4	Vlag horizontaal naar MV brengen	
5-6	1/2 Aw wiekslag R tot Schh	
7-8	Vlag horizontaal naar LSchh brengen	

1	Draaitje LSchh BLOR	
2	Draaitje LB BLOR	
3	Draaitje RB BROL	
4	Draaitje RSchh BROL	
5-8	1 + ¼ FD BROL	

5.6. Refrein' (01:45 - 01:59)

Telling	Beweging vlag	Houding
1-2	1 + ½ Aw wiekslag R	¼ draai L, Huppelpas R
3-4	1 Aw wiekslag L	Huppelpas L
5-6	Veeg R	Tel 5: Rv voor plaatsen, Lhiel van de grond Tel 6: Lv neerzetten
7-8	¾ Aw wiekslag R	Rv bijzetten, Lv bijzetten
1-2	2 draaitjes RB BROL	¼ draai L, Huppelpas R
3-4	2 draaitjes LB BLOR	Huppelpas L
5-6	Veeg R	Tel 5: Rv voor plaatsen, Lhiel van de grond Tel 6: Lv neerzetten
7-8	¾ Aw wiekslag R	Rv bijzetten, Lv bijzetten
1-2	1 + ½ Aw wiekslag R	¼ draai L over Lsch, Huppelpas R
3-4	1 Aw wiekslag L	Huppelpas L
5-6	Veeg R	Tel 5: Rv voor plaatsen, Lhiel van de grond Tel 6: Lv neerzetten
7-8	¾ Aw wiekslag R	Rv bijzetten, Lv bijzetten
1	Draaitje RO BROL	Rv over Lv zetten
2	Draaitje LO BLOR	Lv over Rv zetten
3	Draaitje RB BROL	Rv achter plaatsen
4	Draaitje LB BLOR	Lv bijzetten

5.6.1. Groep 1

Telling	Beweging vlag	Houding
5-6	Vlag met slag langs B naar MOV brengen	¼ draai L met sprongetje
7-8	Rust	Rust

5.6.2. Groep 2

Telling	Beweging vlag	Houding
5-6	Rust	Rust
7-8	Vlag met slag langs B naar MOV brengen	¼ draai L met sprongetje

5.7. Tussenstuk' (02:00 - 02:22)

Telling	Beweging vlag	Houding
1-4	4 draaitjes BROL van MOV naar MBV	Licht voorover buigen
5-8	2 zonnen R	
1-4	2 draaitjes BLOR LB	Rv open tikken, romp meedraaien

		Tel 4: Rv bijzetten
5-8	2 draaitjes BROL RO	Lv open tikken, romp meedraaien
1-4	4 draaitjes BLOR van MOV naar MBV	Tel 1: Lv bijzetten, Licht voorover buigen
5-8	2 zonnen L	
1-4	2 draaitjes BROL RB	Lv open tikken, romp meedraaien Tel 4: Lv bijzetten
5-8	2 draaitjes BLOR LO	Rv open tikken, romp meedraaien

5.7.1. Groep 1

Telling	Beweging vlag	Houding
1-8	FD BLOR tot MOV	Rv achterzetten, bovenlichaam meedraaien, LH op de rug, Rarm strekken, meekijken met vlag Tel 5-8: geleidelijk aan op Rknie gaan zitten
1-8	Rust	Rust

5.7.2. Groep 2

Telling	Beweging vlag	Houding
1-8	Rust	Rust
1-8	FD BLOR tot MOV	Rv achterzetten, bovenlichaam meedraaien, LH op de rug, Rarm strekken, meekijken met vlag Tel 5-8: geleidelijk aan op Rknie gaan zitten

5.8. Grondstuk (02:23 – 02:51)

Telling	Beweging vlag	Houding
1-4	Vendelslag R	Beide handen aan vlag, Lknie op de grond zetten
5-8	Vendelslag L	
1-4	2 draaitjes BROL RB	Lv openzetten, Lh op de rug
5-8	Platte acht LR MV	Beide handen aan vlag, Lv bijzetten
1-4	2 draaitjes BLOR LB	Rv openzetten, Rh op de rug

5.8.1. Groep 1

Telling	Beweging vlag	Houding
5-8	Platte acht RL MV	Beide handen aan vlag, Rv bijzetten, zitvlak op voeten
1-4	FD BLOR	Meekijken met vlag, leunen naar achter
5-8	Rust	Rust
1-4	4 draaitjes BLOR van R naar L op Bh	
5-6	Voorstel R	Meekijken met vlag
7-8	Voorstel L	Meekijken met vlag
1-4	4 draaitjes BROL van L naar R op Bh	
5-6	Voorstel L	Lv zetten, meekijken met vlag
7-8	Voorstel R	Rv bijzetten, meekijken met vlag

5.8.2. Groep 2

Telling	Beweging vlag	Houding
5-8	Platte acht RL MV	Beide handen aan vlag, Rv bijzetten
1-4	Rust	Rust
5-8	FD BLOR	Meekijken met vlag, leunen naar achter
1	1 draaitje BROL Rschh	Meekijken met vlag
2	1 draaitje BROL RB	Meekijken met vlag
3	1 draaitje BLOR LB	Meekijken met vlag
4	1 draaitje BLOR Lschh	Meekijken met vlag
5-6	Voorstel R	Rv zetten, meekijken met vlag
7-8	Voorstel L	Lv bijzetten, meekijken met vlag
1	1 draaitje BLOR Lschh	Meekijken met vlag
2	1 draaitje BLOR LB	Meekijken met vlag
3	1 draaitje BROL RB	Meekijken met vlag
4	1 draaitje BROL Rschh	Meekijken met vlag
5-6	Voorstel L	Meekijken met vlag
7-8	Voorstel R	Meekijken met vlag

Telling	Beweging vlag	Houding
1-4	Scherpe zigzag LO, Rh, LSch, RB	Knikken LRLR
5-6	V-figuur: RB-MOV-LB	
7-8	V-figuur: LB-MOV-RB	
1-4	Scherpe zigzag LB, RSch, Lh, RO	Knikken LRLR
5-8	1 + $\frac{7}{8}$ FD BLOR	

5.9. Refrein (02:52 – 03:06)

Telling	Beweging vlag	Houding
1-2	1 + $\frac{1}{2}$ Aw wiekslag R	$\frac{1}{4}$ draai R, Huppelpas R
3-4	1 Aw wiekslag L	Huppelpas L
5-6	Veeg R	Tel 5: Rv voor plaatsen, Lhiel van de grond Tel 6: Lv neerzetten
7-8	$\frac{3}{4}$ Aw wiekslag R	Rv bijzetten, Lv bijzetten
1-2	2 draaitjes RB BROL	$\frac{1}{4}$ draai L, Huppelpas R
3-4	2 draaitjes LB BLOR	Huppelpas L
5-6	Veeg R	Tel 5: Rv voor plaatsen, Lhiel van de grond Tel 6: Lv neerzetten
7-8	$\frac{3}{4}$ Aw wiekslag R	Rv bijzetten, Lv bijzetten
1-2	1 + $\frac{1}{2}$ Aw wiekslag R	$\frac{1}{4}$ draai L over Lsch, Huppelpas R
3-4	1 Aw wiekslag L	Huppelpas L
5-6	Veeg R	Tel 5: Rv voor plaatsen, Lhiel van de grond Tel 6: Lv neerzetten
7-8	$\frac{3}{4}$ Aw wiekslag R	Rv bijzetten, Lv bijzetten
1	Draaitje RO BROL	Rv over Lv zetten
2	Draaitje LO BLOR	Lv over Rv zetten
3	Draaitje RB BROL	Rv achter plaatsen
4	Draaitje LB BLOR	Lv bijzetten

5.9.1. Groep 1

Telling	Beweging vlag	Houding
5-6	Vlag met slag langs B naar MOV brengen	¼ draai R met sprongetje
7-8	Rust	Rust

5.9.2. Groep 2

Telling	Beweging vlag	Houding
5-6	Rust	Rust
7-8	Vlag met slag langs B naar MOV brengen	¼ draai R met sprongetje

5.10. Outro (03:07 – 03:31)

Telling	Beweging vlag	Houding
1-4	4 draaitjes BROL van MOV naar MBV	Licht voorover buigen
5-8	2 zonnen R	
1-4	2 draaitjes BLOR LB	Rv open tikken, romp meedraaien Tel 4: Rv bijzetten
5-8	2 draaitjes BROL RO	Lv open tikken, romp meedraaien
1-4	4 draaitjes BLOR van MOV naar MBV	Tel 1: Lv bijzetten, Licht voorover buigen
5-8	2 zonnen L	
1-4	2 draaitjes BROL RB	Lv open tikken, romp meedraaien Tel 4: Lv bijzetten
5-8	2 draaitjes BLOR LO	Rv open tikken, romp meedraaien
1-8	FD BLOR tot MOV	Rv achterzetten, bovenlichaam meedraaien, LH op de rug, Rarm strekken, meekijken met vlag, eindigen met punt op de grond

Veel wimpelplezier,
De Antwerpse sportmonitoren
Amber Van Looveren
Astrid Van de Perre
Charlotte Leemans
Jana Janssens
Lander Van den Sande