



Reeksbeschrijving Gilden Muziekreeks:

Gemaakt door: KLJ West-Vlaanderen

Werkjaar: 2025-2026

1. Muziek

Titel: War

Uitvoerder: Sum 41

Duur: 3'29"

2. Gebruikte afkortingen

SH: Schouderhoogte

HH: Heuphoogte

KH: Kniehoogte

GG: Gewone greep

KG: Kneukelgreep

L: Links

R: Rechts

B: Boven

O: Onder

V: Voor

A: Achter

3. Beginhouding & afspraken

Beginhouding

Vlag in de rechterhand, punt op de grond. Linkerhand op de rug en korps opstelling zoals in afbeelding 1. Indien het korps met 10 is zie afbeelding 2.

Afspraken

- Vrije hand is altijd op de rug, tenzij anders beschreven.
- Voeten staan altijd naast elkaar, tenzij anders beschreven.
- Altijd meekijken met de vlag tijdens het optrekken met 1 hand.
- Vanaf de oefening met 1 hand is, is het vrije hand direct op de rug bij het inzetten van de oefening.

4. Beschrijving

4.1 Strofe 1

Optrekken met R-arm gestrekt tot punt achter SH.

Horizontale draai boven het hoofd tot punt achter (ARVLA).

Lood bijpakken met L-hand en breng de punt tot voor op HH en wissel GG naar KG.

Rechts draaien rond het lichaam tot LV. Vlag is in L-hand.

Draai verder boven het hoofd tot punt achter (LVRA). Met rechterhand lood bijpakken.

1 ¼ telloren L (ABVOABV) Draai door tot punt naar de grond.

Symmetrie:

Optrekken met L-arm gestrekt tot punt achter SH.

Horizontale draai boven het hoofd tot punt achter (ALVRA).

Lood bijpakken met R-hand en breng de punt tot voor op HH en wissel TG naar KG.

Links draaien rond het lichaam tot RV. Vlag is in R-hand.

Draai verder boven het hoofd tot punt achter (RVLA). Met L-hand lood bijpakken.

1 ¼ telloren R (ABVOABV). Draai eindigen op HH.

Over de rechter elleboog tot LV. Overpakken met links en vlag bijpakken in TG.

Anderhalve platte- 8-beweging (RLR) op HH.

Over de linker elleboog, vlag bijpakken in GG, 2 toeren rond het lichaam linksom tot punt RV.

Bijpakken aan lood met L-hand.



4.2 refrein 1

Optrekken tot vlag verticaal R-boven is, lood tegen R-schouder.
Kapslag naar LO (uitvalpas met linkervoet).
Onderhandse draaiworp links tot punt rechts HH (linkerbeen terug sluiten tijdens beweging). Voorstelling R naar L tot 135°.
Wiekslag R L en afwerken tot punt net boven de grond voor.
Optrekken tot vlag verticaal L-boven is, lood tegen L-schouder.
Kapslag naar RO (uitvalpas met rechtervoet).
Onderhandse draaiworp rechts tot punt links HH (rechterbeen terug sluiten tijdens beweging).
Voorstelling L naar R tot 135°.
Wiekslag L R en afwerken tot punt op HH voor.

4.3 strofe 2

Over de rechter elleboog.
1 toer rond het lichaam rechtsom tot punt LV.
Vlag onder het R voorwaarts geheven been.
Vlag onder het L voorwaarts geheven been, eindigend LV op KH.
R-hand pakt lood bij in TG.
Halve draai op KH (VBA) breng de vlag over links terug naar voor.
Platte 8-beweging R L op KH.
2 toeren rechtsom om het L-been (R-onderbeen wordt achterwaarts geplooid, knieën blijven samen).
Wanneer de vlag L is (R-onderbeen wordt terug bijgezet), wordt met een halve acht rechts (BAO) van richting veranderd in TG.
Tijdens de halve acht rechts gaat men over naar KG met linker hand.
2 toeren linksom het R-been (L-onderbeen wordt achterwaarts geplooid, knieën blijven samen) tot punt rechts voor KH in GG (L-onderbeen wordt terug bijgezet).
Platte 8-beweging L R op KH.
Platte 8-beweging L R op HH, afwerken tot punt rechts voor.
1 toer rond het lichaam linksom tot punt rechts voor.

4.4 refrein 2

Optrekken tot vlag verticaal R-boven is, lood tegen R-schouder.
Kapslag naar LO (uitvalpas met linkervoet).
Onderhandse draaiworp links tot punt rechts HH (linkerbeen terug sluiten tijdens beweging). Voorstelling R naar L tot 135°.
Wiekslag R L en afwerken tot punt net boven de grond voor.
Optrekken tot vlag verticaal L-boven is, lood tegen L-schouder.
Kapslag naar RO (uitvalpas met rechtervoet).
Onderhandse draaiworp rechts tot punt links HH (rechterbeen terug sluiten tijdens beweging).
Voorstelling L naar R tot 135°.
Wiekslag L R en afwerken tot punt op HH voor.

4.5 strofe 3 (Korps tot 8 Vendeliers)

Over de rechter elleboog.
1 toer rond het lichaam rechtsom tot punt LV.
Telloorzwaai boven het hoofd rechtsom met L-hand, eindigen in TG op SH links.
Frontale Draai voor (LBROLB), waarbij overgegaan wordt in GG.
Overgaan in gestrekte R-arm en draai ROLBROLBR (uitvalpas met linkervoet bij ingaan van oefening), eindigen op SH (linkerbeen sluiten).

(Vendeliers 1, 3, 5, 7) 1 $\frac{3}{4}$ tellerzwaai boven het hoofd linksom, eindigend met punt R-achter op SH.
Tijdens deze beweging draaien de vendeliers naar buiten, kwartslag kortste richting (Afbeelding 2).

(Vendeliers 2, 4, 6, 8) 2 tellerzwaaien boven het hoofd linksom, eindigend met punt R-achter op SH.
Tijdens deze beweging draaien de vendeliers naar buiten, kwartslag kortste richting (Afbeelding 2).

Telloor R (Vendeliërs 1-2 zetten 2 stappen RL en plaatsen R-voet bij, zodat deze gelijk komen met 3-4).

Greepwissel en Telloor L (Vendeliërs 1-4 zetten 2 stappen LR en plaatsen L-voet bij, zodat deze gelijk komen met 5-6).

Greepwissel en Telloor R (Vendeliërs 1-6 zetten 2 stappen RL en plaatsen R-voet bij, zodat deze gelijk komen met 7-8).

Greepwissel en Telloor L, overgaan naar KG en afwerken tot V op HH.

Toer rond het lichaam linksom, de vendeliërs draaien zich tot de jury, kwartslag over kortste richting. (Afbeelding 4)

Toer linksom rond de dijen.

Toer linksom op KH, eindigen in TG.

Voorstellingsdraai (BAO) lood in de L-knieholte.

4.6 strofe 3 (Korps van 9-10 Vendeliërs)

Over de rechter elleboog.

1 toer rond het lichaam rechtsom tot punt LV.

Telloorzwaai boven het hoofd rechtsom met L-hand, eindigen in TG op SH links.

Frontale Draai voor (LBROLB), waarbij overgegaan wordt in GG.

Overgaan in gestrekte R-arm en draai ROLBROLBR (uitvalpas met linkervoet bij ingaan van oefening), eindigen op SH (linkerbeen sluiten).

(Vendelië 10) 1 $\frac{3}{4}$ tellerzwaai boven het hoofd linksom, eindigend met punt R-achter op SH.

Tijdens deze beweging draait de vendelië naar binnen, kwartslag kortste richting (Afbeelding 2).

(Vendelië 9) 2 tellerzwaaien boven het hoofd linksom, eindigend met punt R-achter op SH.

Tijdens deze beweging draait de vendelië naar binnen, kwartslag kortste richting (Afbeelding 2).

Telloor R (Vendeliërs 9-10 zetten 2 stappen schuin voorwaart RL en plaatsen R-voet bij).

Greepwissel en Telloor L (Vendeliërs 9-10 zetten 2 stappen schuin voorwaarts LR, plaatsen L-voet bij).

Telloor R (Vendeliërs 9-10 zetten 2 stappen schuin voorwaart RL en plaatsen R-voet bij, deze vendeliërs eindigen op 1 lijn, zie afbeelding 3).

Greepwissel en Telloor L, overgaan naar KG en afwerken tot V op HH.

Toer rond het lichaam linksom, de vendeliërs draaien zich tot de jury, kwartslag over kortste richting.

Toer linksom rond de dijen.

Toer linksom op KH, eindigen in TG.

Voorstellingsdraai (BAO) lood in de L-knieholte.

4.7 refrein 3

Knieworp, opvangen in GG op SH brengen tot rechts naast SH.

Draaiworp V (R->L), opvangen in TG op HH

Voorstellingsworp L naar R opvangen onder hoek 135° in GG.

Wiekslag L R en afwerken tot punt net boven de grond voor.

Optrekken tot vlag verticaal R-boven is, lood tegen R-schouder.

Kapslag naar LO (uitvalpas met linkervoet).

Onderhandse draaiworp links tot punt rechts HH (linkerbeen terug sluiten tijdens beweging).

Voorstellingsworp R naar L opvangen onder hoek 135° in TG.

Wiekslag R L en afwerken tot punt op HH voor.

4.8 outro

Over L elleboog.

2 draaien linksom het lichaam, tot R voor, eindig in GG.

Horizontale draai R op HH, breng de vlag tot voor, Horizontale draai L op HH.

Breng de vlag terug tot voor.

Optrekken met R-arm gestrekt tot vlag HH achter.

Vlag overnemen in L-hand, optrekken met L-arm gestrekt tot punt achter op SH.

Telloorzwaai boven het hoofd rechtsom met L-hand tot punt L achter op SH (ALVRA).

Lood bijpakken met R-hand.

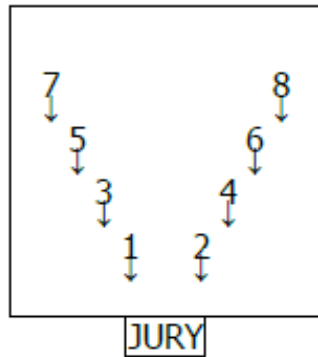
Telloor L, afwerken tot punt op de grond.

Rechterhand op de rug (eindpositie).

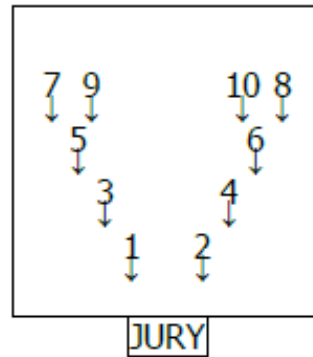
5. Figuren:

↑ (pijl = kijkrichting vendelier)

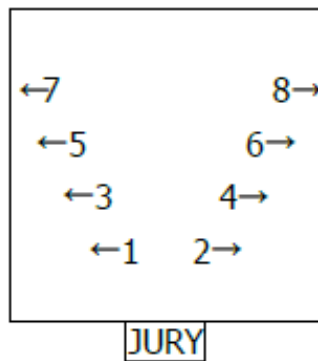
FIGUUR 1:



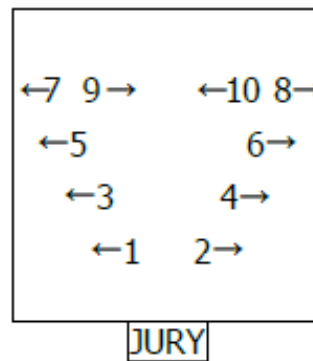
9 STAAT TUSSEN 3 EN 5 (TER HOOGTE VAN 7)
10 STAAT TUSSEN 4 EN 6 (TER HOOGTE VAN 8)



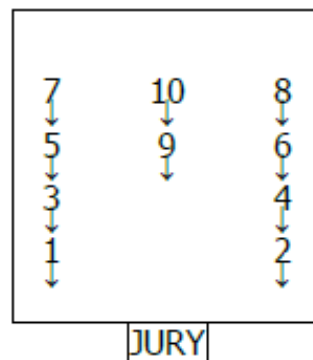
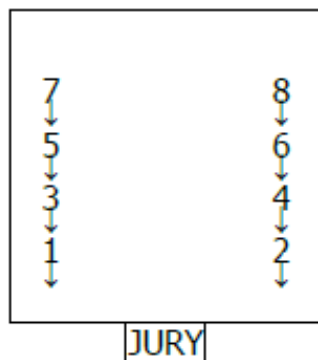
FIGUUR 2:



9 STAAT TUSSEN 3 EN 5 (TER HOOGTE VAN 7)
10 STAAT TUSSEN 4 EN 6 (TER HOOGTE VAN 8)



FIGUUR 3:



Veel plezier met de reeks.
Sportmonitoren KLJ West-Vlaanderen.