



## Reeksbeschrijving

# Keurwimpelen Muziekreeks

Wimpelmonitoren Antwerpen

Werkjaar 2025-2026 & 2026-2027

### 1. Muziek

Titel: Make It Look Easy

Uitvoerder: DITA

Album: Confidence

Duur: 3:11

### 2. Structuur

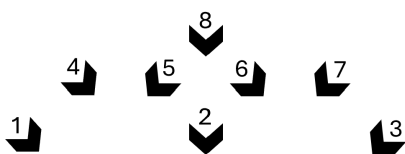
Intro – voor strofe 1 – Strofe 1 – Voor Refrein 1 – Refrein 1 - Voor Strofe 2 - Strofe 2 - Voor Refrein 2 - Refrein 2 - Voor Strofe 3 - Tussenstuk - Aangepast refrein - Refrein 3 - Outro

### 3. Gebruikte Afkortingen

Voor alle afkortingen verwijzen we je naar de basisbundel wimpelen. Volgende afkortingen worden in deze reeks gebruikt:

B: boven O: onder M: midden V: voor A: achter BLOR: Boven links onder recht	R: Rechts L: Links Vw: voorwaarts Aw: achterwaarts Hh: Heuphoogte BROL: Boven Recht onder links	Rv: Rechervoet Lv: Linkervoet Rh: rechterhand Lh: Linkerhand FD: frontale draai	Rsch: Rechterschouder Lsch: Linkerschouder LHh: Linkerheup hoogte RHH: Rechterheup hoogte
---	---	---	---

### 4. Beginhouding & Afspraken



Beginhouding:

iedereen: hoofd kijken naar de vlag.

- 1: 1/8 draai L, Lv naar achter met hiel van de grond - vlag MBV - Rh op de rug
- 2: Zit op de knieën, zitvlak op hielen, wreef op de grond - vlag MOV - punt op de grond
- 3: 1/8 draai R, Rv naar achter met hiel van de grond - Vlag MBV - Lh op de rug
- 4: 1/8 draai L, Lv naar achter met hiel van de grond - vlag MBV - Rh op de rug
- 5: 1/8 draai R, Zit op de knieën, zitvlak van de hiel, wreef op de grond - Vlag MOV - Punt op de grond
- 6: 1/8 draai L, Zit op de knieën, zitvlak van de hiel, wreef op de grond - Vlag MOV - Punt op de grond
- 7: 1/8 draai R, Rv naar achter met hiel van de grond - vlag MBV - Lh op de rug
- 8: Zit op de knieën, zitvlak op hielen, wreef op de grond - vlag MOV - punt op de grond

## 5. Beschrijving

### 5.1. INTRO (00:00 – 00:11)

**Figuur 1**

Tellen	Nrs	Beweging vlag	Houding + verplaatsing
1-2	1	2 draaitjes BLOR MBV – MV	Lichtjes voorover overbuigen, Lv bijzetten en beide handen aan de vlag
	3	2 draaitjes BROL MBV - MV	Lichtjes voorover buigen, Rv bijzetten en beide handen aan de vlag
	2,4,5-8	Rust	
3-4	1	2 Aw wiekslagen RL	
	3	2 Aw wiekslagen LR	
	2,4,5-8	Rust	
5-6	1,4	Voorstel RL	4: Lv bijzetten
	3,7	Voorstel LR	7: Rv bijzetten
7-8	1,4	FD BROL tot RHh	1/4 draai pivoteren
	3,7	FD BLOR tot LHh	1/4 draai pivoteren
	2,5,6,8	Rust	

**Figuur 1 naar figuur 2**

1-2	1,4	platte 8 MBV RL	RH aan vlag, huppel RL achterruit, Lh op de rug
-----	-----	-----------------	--

	3,7	platte 8 MBV LR	LH aan vlag Huppel LR achteruit, Rh op de rug
	5	Platte 8 MBV RL	Lh op de rug
	6	platte 8 MBV LR	Rh op de rug
	2,8	Rust	
3	1,4	$\frac{3}{8}$ AW wiekslag tot op Rsch	huppel R achteruit
	3,7	$\frac{3}{8}$ AW wiekslag tot op Lsch	Huppel L achteruit
	5	$\frac{3}{8}$ AW wiekslag tot op Rsch	Rv rechtekomen
	6	$\frac{3}{8}$ Aw wiekslag tot op Lsch	Lv rechtekomen
	2,8	Rust	
4	1,4	$\frac{1}{2}$ Vw wiekslag tot MV	huppel L achteruit
	3,7	$\frac{1}{2}$ Vw wiekslag tot MV	Huppel R achter
	5	$\frac{1}{2}$ Vw wiekslag tot MV	Lv rechtekomen
	6	$\frac{1}{2}$ Vw wiekslag tot MV	Rv rechtekomen
	2,8	Rust	

**Figuur 2 naar figuur 3**

5-6	1,4,5	2 draaitjes BROL MV-MBV	1,4:Huppel RL achteruit 5: Ter plaatse RL beide handen aan vlag
	3,6,7	2 draaitjes BLOR MV-MBV	3,7 Huppel LR achteruit 6: Ter plaatse LR beide handen aan vlag
	2	2 draaitjes BROL MV-MBV	Zitvlak van de hielen
	8	2 draaitjes BLOR MV-MBV	Zitvlak van de hielen
7-8	1,4	Vendelslag R tot MV	$\frac{1}{4}$ draai naar voor, zet Rv bij
	3,7	Vendelsag L tot MV	$\frac{1}{4}$ draai naar voor, zet Lv bij
	5	Vendelslag R tot MV	pivoteren naar voor
	6	Vendelslag L tot MV	Pivoteren naar voor
	2	Vendelslag R tot MV	RL rechtekomen
	8	Vendelslag L tot MV	LR rechtekomen

**Figuur 3**

1-2	1-8	Slag naar MOV	
3-4	1-7	Vlag rust	Door de knieën tot hurkzit en recht
	8	vlag met aanzet naar boven	hupje met Lknie naar boven

## 5.2. VOORSTROFE 1 (00:12 - 00:20)

**Figuur 3 naar figuur 4**

5-6	1-4,6	Paproeren LR	$\frac{3}{8}$ draaien naar L - Huppel LR
	5,7,8	Paproeren RL	$\frac{1}{8}$ draaien naar R - Huppel RL
7-8	1-4,6	tik naar boven naar beneden	Huppel LR, vlag in paproerhouding, meekijken met vlag
	5,7,8	tik naar boven naar beneden	Huppel RL vlag in paproerhouding meekijken met vlag
1-2	1-4,6	AW wiek LR	Huppel LR
	5,7,8	AW Wiek RL	Huppel RL
	1-4,6	Doorgeef Links	Huppel LR
3-4	5,7,8	Talloor R	Huppel RL
5	1,4	1 draaitje BLOR MOV	Stap Lv, Lh op rug
	2,3,6	1 draaitje BLOR MOV	Stap Lv
	5,7,8	1 draaitje BROL MBV	Stap Rv
6	1,4	1 draaitje BROL MOV	$\frac{3}{8}$ draai R, stap Rv achter
	2,3,6	1 draaitje BROL MBV	$\frac{1}{2}$ draai R
	5,7,8	1 draaitje BLOR MOV	$\frac{1}{2}$ draai L
7	1,4	Vlag tot MBV	huppel RL
	2,3,6	Veeg R	huppel naar achter R, beide handen aan de vlag
	5,7,8	Veeg R	huppel achter R, beide handen aan de vlag
8	1, 4	Vlag tot MV	huppel RL
	2,3,6	Breng vlag tot MOV	Huppel L
	5,7,8	Breng vlag tot MOV	huppel achter L
1-2	1,5,7,8	Platte 8 RL, borsthoogte	huppel RL 1: beide handen aan vlag
	2,3,4,6	Platte 8 LR, borsthoogte	Huppel RL 4: beide handen aan vlag
3-4	1,5,7,8	2 zonen R	1: $\frac{3}{8}$ draai L, stap Lv bij 5,7,8: stap Rv bij
	2,3,4,6	2 zonnen L	4: $\frac{3}{8}$ draai R, stap Lv bij 2,3,6: Stap Rv bij

**5.3. STROFE 1 (00:21 – 00:36)**

5-6	1,5,7,8	platte 8 RL O	stap Rv voor, kruis Lv over
	2,3,4,6	platte 8 RL O	stap Rv voor, kruis Lv over
7-8	1,5,7,8	platte 8 RL B	stap Rv achter, zet Lv bij
	2,3,4,6	platte 8 RL B	stap Rv achter, zet Lv bij
1-2	1,5,7,8	1 + $\frac{1}{8}$ Vw wiekslag R tot MV	stap Rv, tik Lv voor

	2,3,4,6	1+¼ Aw wiekslag L	Stap Lv achter tik Rv achter
3-4	1,5,7,8	1 + ½ Aw wiekslag R	stap Lv achter, zet Rv bij
	2,3,4,6	1+¼ Vw Wiekslag L	Stap Rv voor, zet Lv bij
5-6	1,5,7,8	2 draaitjes BROL, RB	½ draai R, zet Rv voor
	2,3,4,6	2 draaitjes BROL, RB	1/4 draai L, zet Rv voor
7-8	1,2,3,8	slag LO, slag LB	Zet Rv bij
	4,5,6,7	slag LB, slag LO	Zet Rv bij
1-4	1,2,3,8	vlinder van LB tot RB	
	4,5,6,7	1 + ½ FD BROL achter hoofd met Rh, overpakken boven hoofd naar Lh	

**Figuur 4 naar 4'**

5-8	1,8	afgeronde zigzag LRLR, Boven naar onder	huppel LRL naar achter, Rv bij tikken
	2,3	afgeronde zigzag LRLR, Boven naar onder	huppel LRL naar achter, Rv bij tikken
	4,6	afgeronde zigzag LRLR, onder naar boven	huppel LRL naar achter, Rv bij tikken
	5,7	afgeronde zigzag LRLR, onder naar boven	huppel LRL naar achter, Rv bij tikken
1-2	1,2,3,8	vlag RO, LO, RO	zet Rv open, twist hielen L R L
	4,5,6,7	vlag LB, RB, LB	zet Lv open, twist hielen L R L
3-4	1,2,3,8	FD BROL met Rh tot MOV	zet Rv bij + Lh op de rug
	4,5,6,7	Vlag van LB tot RO brengen in zwaaiende beweging	zet Lv bij, Lh op de rug

**Figuur 4' naar 5**

5-6	1,5,7,8	2 draaitjes BROL	bijtrekpas L, voorovergebogen beide handen aan vlag
	2,3,4,6	2 draaitjes BLOR	bijtrekpas R, voorovergebogen beide handen aan vlag
7	5,7,8	voorstel R, Larm gestrekt	Larm gestrekt met platte hand, zet Rv achter Lv
	1	voorstel R, Larm gestrekt	Larm gestrekt met platte hand, zet Rv achter Lv ter plaatse

	2,3,6	voorstel L, Rarm gestrekt	Rarm gestrekt met platte hand, zet Lv achter Rv
	4	voorstel L, Rarm gestrekt	Rarm gestrekt met platte hand, zet Lv achter Rv
8	1,5,7,8	FD BLOR achter de rug	Larm gestrekt, zet Lv stap opzij
	2,3,4,6	FD BLOR achter de rug BROL	Rarm gestrekt, zet Rv stap opzij
1	1,5,7,8	breng vlag naar MV	¼ draai L, stap Rv voor, pak vlag terug met beide handen
	2,3,4,6	breng vlag naar MV	¼ draai R, stap Lv voor, pak vlag terug met beide handen
2	1,5,7,8	draaitje BROL RO	stap Lv
	2,3,4,6	draaitje BROL RO	stap Rv
3	1,5,7,8	draaitje BLOR LB	stap Rv
	2,3,4,6	draaitje BLOR LB	stap Lv
4	1,5,7,8	aanzet tot MBV, slag naar MOV	Zet Lv bij
	2,3,4,6	aanzet tot MBV, slag naar MOV	Zet Rv bij

#### 5.4. VOORREFREIN 1 (00:37 - 00:44)

Figuur 5 naar 6

5-8	4	draaitje RO met uitzwaai tot LO + FD BLOR tot LB + draaitje BLOR achter het hoofd + slag tot MOV	Rh op rug + ¼ draai links (gezicht naar jury) op tel 6 bij FD + tel 8 hurkzit
	5	draaitje LO met uitzwaai tot RO + FD BROL tot RB + draaitje BLOR achter het hoofd + slag tot MOV	Lh op rug + ¼ draai rechts (gezicht naar jury) op tel 6 bij FD + tel 8 hurkzit
	1-3, 6-8	Rust	
1-2	2,6	1+ <sup>5</sup> / <sub>8</sub> FD BLOR R	½ draai L stap LR
	7,8	1+ <sup>5</sup> / <sub>8</sub> FD BROL L	½ draai R stap RL
3	2,6	1 draaitje MOV BROL	Stap L
	7,8	1 draaitje MOV BLOR	Stap R
4	2,6	Slag met aanzet langs boven van MOV naar MOV	¼ draai R, pivoteren
	7.8	Slag met aanzet langs boven van MOV naar MOV	¼ draai L, pivoteren
5-6	1	Viool met Lh	¼ draai R , pivoteren
	3	Viool met Rh	¼ draai L, pivoteren
	2,4-8	Rust	

7-8	1-8	1 + $\frac{5}{8}$ FD BROL	tel 2 Rv achter Lv + hoofd kijken naar de vlag beide handen aan vlag
1	1-8	/	Hoofd naar voor kijken

### 5.5. REFREIN (00:45 - 01:00)

#### Figuur 6 naar 7

1-2	1,3	Platte 8 B LR	$\frac{1}{4}$ draai R, Huppelpas RL
	2,6	Platte 8 B LR	$\frac{1}{2}$ draai L, Huppelpas RL
	4,5	Platte 8 B LR	$\frac{1}{4}$ draai L, Huppelpas RL
	7,8	Platte 8 B LR	Huppelpas RL
3	1-8	Tik op Rsch	Huppelpas R
4	1-8	Tik MV	Lv bij tikken
5-6	2,3,5,7	2 draaitjes BROL B	$\frac{1}{4}$ draai R, Bijtrekpas L
	1,4,6,8	2 draaitjes BLOR O	$\frac{1}{4}$ draai L, Bijtrekpas R
7-8	2,3,5,7	2 draaitjes BLOR O	$\frac{1}{2}$ draai L, Bijtrekpas R
	1,4,6,8	2 draaitjes BROL B	$\frac{1}{2}$ draai R, Bijtrekpas L
1-2	2,3,5,7	draaitje BROL MV met aan en aanzet van RO naar LB (e)	Stap L, tik Rhiel naar voor
	1,4,6,8	draaitje BLOR MV met aan en aanzet van LB naar RO (e)	Stap R, tik Lhiel naar voor
3-4	2,3,5,7	Telloor R	Stap RL, naar achter
	1,4,6,8	Doorgeef L	Stap LR naar achter
5	2,3,5,7	Voorstel R	Zet Rv opzij
	1,4,6,8	Voorstel L	Zet Lv open
6	2,3,5,7	Voorstel L	Lv achter
	1,4,6,8	Voorstel R	Zet Rv achter
7-8	2,3,5,7	2 Aw wiekslag tot MOV	$\frac{1}{4}$ draai L RL naar achter
	1,4,6,8	1 + $\frac{3}{4}$ Aw wiekslag tot MOV	draai R richting figuur, Stap L achter, Stap R bij

#### Figuur 7 naar 8

1	1	vlag naar MV, in paproerhouding	Huppel R
	2	$\frac{1}{4}$ FD BLOR	Huppel R, $\frac{1}{4}$ draai R
	3,6	$\frac{1}{4}$ FD BROL	Huppel R ter plaatse
	4	veeg R	Huppel R
	5,8	$\frac{1}{4}$ FD BLOR	Huppel R ter plaatse
	7	$\frac{1}{4}$ FD BROL	Huppel R, $\frac{1}{4}$ draai R
2	1	Veeg L	Huppel L
	2	$\frac{1}{2}$ FD BROL	Huppel L

	3,6	½ FD BLOR	Huppel L ter plaatse
	4	vlag naar MV, in paproerhouding	Huppel L
	5,8	½ FD BROL	Huppel L ter plaatse
	7	½ FD BLOR	Huppel L
3-4	1	1 Aw wiekslag L	Huppel R, Lv bij tikken
	2	1 FD BLOR	Huppel R, Tik Lv bij
	3,6	1 FD BROL	Huppel R, Lv bij tikken ter plaatsen
	4	1 Vw wiekslag L	Huppel R, Tik Lv bij
	5,8	1 FD BLOR	Huppel R, Lv bij tikken ter plaatsen
	7	1 FD BROL	Huppel R, tik Lv bij

**Figuur 8 naar 9**

5-6	1	platte 8 O, RL	¼ draai R, stap RL
	3,6,7	platte 8 O, RL	Stap RL
	2,5,8	platte 8 O, LR	Stap LR
	4	platte 8 O, LR	¼ draai R, stap LR
7-8	1,3,6,7	afgeronde zigzag O naar B RLR	Stap RL, zet R bij
	2,4,5,8	afgeronde zigzag O naar B LRL	Stap LR, zet L bij
1-2	1,3,6,7	1 draaitje RB, slag met aanzet naar MOV	Zet Rv schuin voor, ½ draai Links
	2,4,5,8	1 draaitje met aanzet slag naar MOV	Rv Schuin rechts uitzetten met het draaitje terug bijzetten met slag

**Figuur 9**

3	1,2,3,6	2 draaitjes RO	
	4,5,7,8	2 draaitjes LO	
4	1,2,3,6	2 draaitjes LO	
	4,5,7,8	2 draaitjes RO	
5-6	1,2,3,6	Vlag doorgeven onder het been + uitzwaai (bolletje) tot RB	Rbeen gestrekt omhoog, eindigen met Lh op de rug
	4,5,7,8	Vlag doorgeven onder het been + uitzwaai (bolletje) tot LB	Lbeen gestrekt omhoog eindigen met Rh op de rug
7-8	1,2,3,6	1+½ FD BLOR achter het hoofd met Rh	Lh op de rug, op het einde lichaam, ¼ draaien naar L, Rv tik achter op tip
	4,5,7,8	1+½ FD BROL achter het hoofd met Lh	Rh op de rug, op het einde, lichaam ¼ draaien naar R, Lv tik achter op tip

## 5.6. VOORSTROFE 2 (01:01 - 01:17)

### Figuur 9 naar 9'

1-2	1,2,3,6	Paproer RL	Huppel RL beide handen aan vlag
	4,5,7,8	Paproer RL	Huppel LR beide handen aan vlag
3-4	1,2,3,6	2 Aw Wiekslag RL	Huppel R Lv bij tikken
	4,5,7,8	2 Aw wiekslag RL	Huppel LR
5-6	1-3,6	2 FD BROL met Rh	¼ draai R, Lh uitgestrekt naar voor, bijtrekpas L
	4,5,7,8	2 FD BLOR met Rh	¼ draai L, Lh uitgestrekt naar voor, bijtrekpas L

### Figuur 9' naar 9''

7-8	1-8	2 Vw wiekslag RL	¼ draai R + Huppel RL beide handen aan vlag
1	1-8	Tik MV	Rv staat achter
2	1,2,3,6	Tik op Rschouder, in vloeiende beweging naar MOV	Rv bijzetten, ¼ draai naar voor
	4,5,7,8	Tik op Lschouder, in vloeiende beweging naar MOV	Rv bijzetten, ¼ draai naar voor

### Figuur 9'' naar 10

3-4	1,2,3,6	Platte 8 LR O	Stap LR naar voor
	4,5,7,8	Platte 8 LR O	Stap LR naar achter
5-6	1,2,3,6	draaitje LB met slag tot RO	Stap L voor en terug bij
	4,5,7,8	draaitje LB met slag tot RO	Stap L achter en terug bij

### Figuur 10

7-8	1-8	2 zon L	
1-2	1-8	platte 8 RL onder	Rv over Lv, Lv over Rv
3-4	1-8	draaitje LB met slag tot RO	Rv achter, Lv bij
5-6	1-8	Platte 8 RL BR	Lv uitstrekken op tip naar rechts, lichaam naar R draaien, Lh op de rug
7-8	1-8	1 + ⅔ FD BROL tot MOV	Lv bijzetten, beide handen aan vlag

### Figuur 10 naar 11

1-2	1,2,8	schepbeweging LO met Rh	Rv over Lv, Lv optillen, Lh op de rug
	4,6,7	schepbeweging RO met Lh	Lv over Rv, Rv optillen, Rh op de rug

	3	Uitzwaai LB met Rh	Rv over Lv, Lv optillen, Lh op de rug
	5	Uitzwaai RB met Lh	Lv over Rv, Rv optillen, Rh op de rug
3-4	1,2,8	Doorgeef R	Rv open, 1/2 draai R, Lv open
	4,6,7	Doorgeef L	Lv open 1/2 draai L, Rv open
	3	Telloor R	Rv open, 1/2 draai R, Lv open
	5	Telloor L	Lv open 1/2 draai L, Rv open
5-6	1,2,8	telloor R tot MBV	1/2 draai R, Rv open, Lv bij zetten - verder draaien tot gezicht naar de jury Rh op de rug
	4,6,7	Telloor L tot MBV	1/2 draai L, Lv open, Rv bij zetten - verder draaien tot gezicht naar de jury Lh op de rug
	3	Doorgeef R tot MOV	1/2 draai R, Rv open, Lv bijzetten - verder draaien tot gezicht naar de jury
	5	Doorgeef L tot MOV	1/2 draai L, Lv open, Rv bijzetten - verder draaien tot gezicht naar de jury
7	1,2,4,6,7,8	Tik naar MOV	knik Lknie, beide handen aan de vlag, meekijken met vlag
	3,5	Tik naar MBV	knik Lknie, beide handen aan de vlag, meekijken met vlag
8	1,2,4,6,7,8	Tik naar MBV	knik Rknie, beide handen aan de vlag, meekijken met vlag
	3,5	Tik naar MOV	knik Rknie, beide handen aan de vlag, meekijken met vlag

### 5.7. STROFE 2 (01:18 - 01:34)

**Figuur 11**

	1,2,4,6,7,8	1 draaitje BROL RB	Rv open
	3,5	Paproer R	Rv open
	1,2,4,6,7,8	1 draaitje BLOR MBV	Rv over Lv
	3,5	Paproer BLOR MOV	Rv over Lv
	1,2,4,6,7,8	1 draaitje BLOR LB	Lv open
	3,5	Paproer L	Lv open
	1,2,4,6,7,8	1 draaitje BROL MBV	Lv bij
	3,5	Paproer BROL MOV	Lv bij

	1-8	$\frac{3}{8}$ BROL met Rhand (uitzwaai)	Larm gesprekt met handpalm naar beneden (45°)
	1-8	Omgekeerde vlinder achter het hoofd	met gestrekte armen

**Naar Figuur 12**

1-2	1	2 draaitjes Lheup, LB	Stap LR naar achter, beide handen aan vlag
	2	2 draaitjes Lheup, LB	$\frac{3}{8}$ draai R, stap LR, ter plaatsen, beide handen aan vlag
	3	2 draaitjes Lheup, LB	$\frac{1}{4}$ draai R stap LR naar achter, beide handen aan vlag
	4	2 draaitjes Lheup, LB	Stap LR naar voor, beide handen aan valg
	5	2 draaitjes Lheup, LB	$\frac{1}{4}$ draai L Stap LR naar achter, beide handen aan vlag
	6	2 draaitjes Lheup, LB	$\frac{1}{8}$ draai naar R, stap LR, ter plaatse, beide handen aan vlag
	7	2 draaitjes Lheup, LB	$\frac{1}{8}$ draai naar L, stap LR, ter plaatse, beide handen aan vlag
	8	2 draaitjes Lheup, LB	$\frac{3}{8}$ draai R, stap LR, ter plaatsen, beide handen aan vlag
3-4	1	2 draaitjes RB, Rheup	Stap LR naar achter
	2,6,7,8	2 draaitjes RB, Rheup	Stap LR, ter plaatsen
	3,5	2 draaitjes RB, Rheup	Stap LR naar achter
	4	2 draaitjes RB, Rheup	Stap LR naar voor
5	1-8	voorstel L	stap L ter plaatsen
6	1-8	Voorstel R	Stap R ter plaatsen
7	1-3, 5-8	V slag RB - LB	Stap L ter plaatsen
	4	V slag LB - RB	Stap L ter plaatsen
8	1-8	slag LB - MOV	zet Rv bij

**Figuur 12**

1-3	2,3,5,6,7,8	4 draaitjes BROL MOV tot MBV	Rv voor zetten
	1	4 draaitjes BROL van RO tot RB	Rv open zetten
	4	4 draaitjes BLOR LO tot LB	Lv openzetten
4	2,3,5,6,7,8	Aw wiekslag R	op Lknie gaan zitten, rechterbeen in hoek van

			90 graden, tip op de grond
	1	FD BLOR achter het hoofd tot LO	tel 6, Rv bijzetten
	4	FD BROL achter het hoofd tot RO	tel 6, Lv bijzetten
5-6	2,3,5,6,7,8	Rust	
	1	Vlag naar RB, LO en RO steken met Rh	bij steken naar LO, Lv openzetten en terug bijzetten op vlag naar RO, Lh op de Rug
	4	Vlag naar LB, RO en LO steken met Lh	bij steken naar RO, Rv openzetten en terug bijzetten op vlag naar LO, Rh op de rug
7-8	5,7,8	1 FD BROL met gestrekte Larm tot MOV	Rv bijzetten, draai richting jury
	2,3,6	1 FD BROL met gestrekt Rarm tot MOV	Rv bijzetten, rug naar de jury, gezicht naar achter
	1	1 FD BLOR tot RO met Rh	
	4	1 FD BROL tot LO met Lh	

**Figuur 13**

1-3	1,5,7,8	3 draaitjes BLOR RO, MV, LB	Beide handen aan vlag
	1	3 draaitjes BLOR LO, Lschh, LB	Lv Links uitzetten
	2,3,4,6	3 draaitjes BLOR LO, MV, RB	½ draai R pivoteren, Beide handen aan vlag
	4	3 draaitjes BROL RO, RSchh, RB	Rv Recht uitzetten
4	5,7,8	Telloor R	
	2,3,6	Telloor L	
	1	Telloor R	Lv terugzetten
	4	Telloor L	Rv terugzetten

**Naar figuur 14**

	2,3,6	2 draaitjes BROL MBV	bijtrekpas L
	5,7,8	2 draaitjes BLOR MBV	bijtrekpas R
	1	2 draaitjes BLOR MBV	bijtrekpas R schuin naar voor naast nummer 4 komen
	4	2 draaitjes BROL MBV	bijtrekpas L schuin naar voor naast nummer 1 komen
	2,3,4,6	Slag naar MOV	Rv bijzetten
	1,5,7,8	Slag naar MOV	Lv bijzetten

### 5.8. VOORREFREIN 2 (01:34 - 01:41)

**Figuur 14**

1-4	1-8	Viool met Rh	tel 3: hurkzit met Rbeen zijwaarts uitgestrekt Lh op de rug
5	1-8	Tik op Rschouder	Rbeen bijzetten tot hurkzit
6	1-8	Tik MV	op knieën gaan zitten, tip op de grond
7-8	1-8	Platte 8 RL	2,8: onder 1,3,4,5: schouderhoogte 6,7: boven Beide handen aan vlag
1-2	1-8	Vlinder van R naar Links	vooroverbuigen
3-4	1-8	Scherpe zigzag Rborsth, LO met Lh	terug rechtop zitten met Rh op de rug
5	1-8	Rust	
6-8	1-8	FD BLOR met Lh	Rechtkomen

### 5.9. REFREIN 2 (01:41 – 01:57)

**Figuur 14' naar 15**

volgorde van nummers voor het kruisen: 4,1,2,8,3,5,6,7

5-6	1,8	Paproer RL	beide handen aan de vlag, $\frac{3}{8}$ draai L over LSch, huppel RL
	2,4	Paproer RL	beide handen aan de vlag, $\frac{3}{8}$ draai R over RSch, huppel RL
	3,6	Paproer RL	beide handen aan de vlag, huppel RL
	5,7	Paproer RL	beide handen aan de vlag, huppel RL
7-8	1-8	Tik B en O	handen in paproerhouding, meekijken met de vlag
1-3	1-8	Paproer RRLL	Huppel RRLL
4	1,2,4,6,7,8	$\frac{1}{8}$ FD BLOR in paproerhouding tot RO, MV	Rv open en bij zetten

	3	1/8 FD BLOR in paproerhouding tot RO, MV	Zet Rv open, 3/8 draai R over RSch en bijzetten
	5	1/8 FD BLOR in paproerhouding tot RO, MV	Zet Rv open, 3/8 draai L over LSch en bijzetten
5-6	1-8	Aw wiekslag RL	Stap RL
7	1-8	3/4 Aw wiekslag R tot Rsch	Tik Rhiel voor
8	1-8	vlag tot MOV	Tik Rv achter
1-4	1-8	4 draaitjes BROL MOV naar MBV	Stap RLR, tik L bij
5	1-8	1 draai LB	Lv L schuin voor zetten
6	1,2,3,4,5,8	Slag naar MOV	Lv terug zetten
	6	Slag naar MOV	Lv terug bij zetten, 3/8 draai R
	7	Slag naar MOV	Lv terug bij zetten, 3/8 draai L
7-8	1-8	Doorgeef L	Stap L, tik R bij
1-2	1-8	Platte 8 RL	Stap RL
3-4	1-8	1 1/2 zon L	Stap R, stap L bij
5-6	1-8	Platte 8 RL O	tel 5: kruis Rv over Lv tel 6: kruis Lv over Rv
7-8	1,5,7,8	Platte 8 RL B	tel 5: zet Rv achter, 3/8 draai R over RSch tel 6: zet Lv bij
	2,3,4,6	Platte 8 RL B	tel 5: zet Rv achter, 3/8 draai L over LSch tel 6: zet Lv bij
1	1,5,7,8	1 draaitje BROL RB met uitzwaai van MBV tot LB	Lh op de rug, Sjut met Rv, 1/4 draai R
	2,3,4,6	1 draaitje BLOR LB met uitzwaai van MBV tot RB	Rh op de rug, Sjut met Lv, 1/4 draai L
2	1,5,7,8	Aw wiekslag R met gestrekte Rarm	Rv bijzetten en Rknie knikken, kijken naar de jury
	2,3,4,6	Aw wiekslag L met gestrekte Larm	Lv bijzetten en Lknie knikken, kijken naar de jury

### 5.10 VOORSTROFE 3 (01:58 - 02:13)

**Figuur 15**

1-2	1	2 draaitjes BLOR LB	Rv uittikken naar achter, bovenlichaam naar L draaien, beide handen aan vlag
	2	2 draaitjes BROL RBh	Lv uittikken naar achter, bovenlichaam naar R

			draaien, beide handen aan vlag
	3	2 draaitjes BROL RHh	Lv uittikken naar achter, bovenlichaam naar R draaien, beide handen aan vlag
	4	2 draaitjes BROL RB	Lv uittikken naar achter, bovenlichaam naar R draaien, beide handen aan vlag
	5	2 draaitjes BLOR LHh	Rv uittikken, bovenlichaam naar L draaien, beide handen aan vlag
	6	2 draaitjes BROL RO	Lv uittikken, bovenlichaam naar R draaien, beide handen aan vlag
	7	2 draaitjes BLOR LO	Rv uittikken, bovenlichaam naar L draaien, beide handen aan vlag
	8	2 draaitjes BLOR LBh	Rv uittikken, bovenlichaam naar L draaien, beide handen aan vlag
3	1	1 draaitje BROL RB	Lv uittikken, bovenlichaam naar R draaien
	2	1 draaitje BLOR LBh	Rv uittikken, bovenlichaam naar L draaien
	3	1 draaitje BLOR LHh	Rv uittikken, bovenlichaam naar L draaien
	4	1 draaitje BLOR LB	Rv uittikken, bovenlichaam naar L draaien
	5	1 draaitje BROL RHh	Lv uittikken, bovenlichaam naar R draaien
	6	1 draaitje BLOR LO	Rv uittikken, bovenlichaam naar L draaien
	7	1 draaitje BROL RO	Lv uittikken, bovenlichaam naar R draaien
	8	1 draaitje BROL RBh	Lv uittikken, bovenlichaam naar R draaien
4	1	1 draaitje BLOR LB	Rv uittikken, bovenlichaam naar L draaien

	2	1 draaitje BROL RBh	Lv uittikken, bovenlichaam naar R draaien
	3	1 draaitje BROL RHh	Lv uittikken, bovenlichaam naar R draaien
	4	1 draaitje BROL RB	Lv uittikken, bovenlichaam naar R draaien
	5	1 draaitje BLOR LHh	Rv uittikken, bovenlichaam naar L draaien
	6	1 draaitje BROL RO	Lv uittikken, bovenlichaam naar R draaien
	7	1 draaitje BLOR LO	Rv uittikken, bovenlichaam naar L draaien
	8	1 draaitje BLOR LBh	Rv uittikken, bovenlichaam naar L draaien
5-6	1,5,7,8	1 + ½ FD BROL tot RHh	tel 6: hurkzit
	2,3,4,6	1 + ½ FD BLOR tot LHh	
7	1,5,7,8	Vlag tot MBV	Rechtkomen
	2,3,4,6	Vlag tot MBV	Hurkzit
8	1,5,7,8	Vlag tot MOV	
	2,3,4,6	Vlag tot MOV	Rechtkomen

**Naar figuur 16**

1-2	6,7	Voorstel RL	Huppel RL naar achter
	1,2,3,4,5,8	Rust	
3-4	3,5,6,7	1 draaitje BROL RB, 1 draaitje BLOR LO	Huppel RL naar achter
	1,2,4,8	Rust	
5-6	2,3,5,6,7,8	1 draaitje BROL RO, 1 draaitje BLOR LB	Huppel RL naar achter
	1,4	Rust	
7-8	1-8	1 + ½ Aw wiekslag tot Rsch	Huppel R naar achter Lv bijzetten

**Figuur 16**

1-2	1,2,5,6	Telloor L met 2 handen	
-----	---------	------------------------	--

	3,4,7,8	Doorgeef L	tel 1: kruis Rv over Lv, buig door knieën + vooroverbuigen tel 2: ½ draai pivoteren
3-4	1,2,5,6	Doorgeef L	vooroverbuigen
	3,4,7,8	Telloor L met Rh	Lh op de rug
5-6	1,2,5,6	1 + ½ FD BROL tot RHh	tel 6: Rv uitzetten
	3,4,7,8	1 + ½ FD BLOR tot LHh	tel 6: Lv uitzetten, beide handen aan vlag
7-8	1,2,5,6	1 + ½ FD BLOR tot LHh	tel 7: Rv terugzetten tel 8: Lv uitzetten
	3,4,7,8	1 + ½ FD BROL tot RHh	tel 7: Lv terugzetten tel 8: Rv uitzetten
1	1,2,5,6	1 draaitje BLOR Lh	Lv voor zetten, ¼ draai R
	3,4,7,8	1 draaitje BROL Rh	Rv voorzetten, ¼ draai L
2	1,2,5,6	1 draaitje BROL RB	Lv bijzetten, ¼ draai L
	3,4,7,8	1 draaitje BROL RB	Rv bijzetten, ½ draai L
3-4	1-8	Vlinder RB tot LB	
5	1,8	Slag van LB tot RO	Kruis Lv achter Rv, slag met Lh in Rh
	2,3,4,5,6,7	Rust	
6	5,7	Slag van LB tot RO	Kruis Lv achter Rv, slag met Lh in Rh
	1,2,3,4,6,8	Rust	
7	3,6	Slag van LB tot RO	Kruis Lv achter Rv, slag met Lh in Rh
	1,2,4,5,7,8	Rust	
8	2,4	Slag van LB tot RO	Kruis Lv achter Rv, slag met Lh in Rh
	1,3,5,6,7,8	Rust	

### 5.11 TUSSENSTUK (02:14 - 02:29)

naar figuur 16'

1-2	1,2,5,6	2 FD BROL met Rh	⅛ draai L, bijtrekpas L, Lh gestrekt
	3,4,7,8	2 FD BLOR met Lh	⅛ draai L over Lsch, bijtrekpas R, Rh gestrekt

naar figuur 17

3	1	½ FD tot op RschH	huppelpas R naar achter, beide handen aan vlag
	2,5,6	½ FD tot op RschH	huppelpas R naar voor, beide handen aan vlag

	3,7,8	½ FD tot op LschH	huppelpas L naar voor, beide handen aan vlag
	4	½ FD tot op LschH	huppelpas L naar achter, beide handen aan vlag
4-5	1,2,5,6	1+¾ Vw wiekslag R	Huppelpas LR
	3,4,7,8	1+¾ Vw wiekslag L	Huppelpas RL
6	1,2,5,6	Tik naar MBV	Huppelpas L
	3,4,7,8	Tik naar MBV	Huppelpas R
7-8	1,5	Platte acht B RL	Huppelpas RL Ter plaatse
	2,6	Platte acht B RL	Huppelpas RL
	3,4	Platte acht B LR	Huppelpas LR Ter plaatse
	7,8	Platte acht B LR	Huppelpas LR
1-2	1,2,5,6	veeg R	Rv Achter zetten Lv optillen
	3,4,7,8	veeg L	Lv Achter zetten Rv optillen
3	1,2,5,6	FD BROL	¼ draai R
	3,4,7,8	FD BROL	¼ draai L
4	1,2,5,6	draaitje LO	Huppelpas L naar achter
	3,4,7,8	draaitje LO	Huppelpas L naar achter

naar figuur 17'

5-8	1,2,5,6	afgeronde zig zag RLRL naar boven	Huppelpas RLRL naar achter
	3,4,7,8	afgeronde zig zag RLRL naar boven	Huppelpas RLRL naar achter

naar figuur 17''

1-2	1,2,5,6	draaitje met aanzet MV van LB tot MO (e)	¼ draai R huppel RL
	3,4,7,8	draaitje met aanzet MV van LB tot MO (e)	¼ draai R huppel RL
3-4	1,2,5,6	Doorgeef L tot Rh	Huppel RL
	3,4,7,8	Doorgeef L tot Rh	Huppel RL
5	1,2,5,6	Voorstel L	Huppel R
	3,4,7,8	Voorstel L	Huppel R
6	1,2,5,6	Voorstel R	Huppel L
	3,4,7,8	Voorstel R	Huppel L
7-8	1,2,5,6	2 FD	¼ draai L, bijtrekpas R
	3,4,7,8	2 FD	¼ draai L, bijtrekpas R

Figuur 17'''

1-2	1,2,5,6	2 Vw draaitjes RHH	Huppel L naar achter, tik R achter, lichtjes voorovergebogen
-----	---------	--------------------	--

	3,4,7,8	2 Vw draaitjes RHh	Huppel L naar achter, tik R achter, lichtjes voorovergebogen
--	---------	--------------------	--

naar figuur 18

3	1,2,5,6	Tik MV	1/8 draai R, Huppel R
	3,4,7,8	Tik R SchH	1/8 draai R, Huppel R
4	1,2,5,6	1/2 Wiek tot R SchH	Huppel L
	3,4,7,8	1/2 Wiek tot MV	Huppel L
5-6	1,2,5,6	draaitjes B LR	Huppel RL
	3,4,7,8	Paproeren RL	Huppel RL
7-8	1,2,5,6	Paproeren LR	Huppel LR
	3,4,7,8	draaitjes B RL	Huppel RL

### 5.12 AANGEPAST REFREIN (02:30 - 02:37)

1-2	1,2,5,6	1 FD BLOR Met gestrekte arm	Rv achter plaatsen, 1/2 draai R, Lh op de rug
	3,4,7,8	1 FD BLOR Met gestrekte arm	Rv achter plaatsen, 1/2 draai R, Lh op de rug

Naar figuur 18'

3-4	1,2,5,6	draaitje RO LB	Rv over Lv, Lv over Rv 1/8 Draai R, beide handen aan vlag
	3,4,7,8	draaitje RO LB	Rv over Lv, Lv over Rv, beide handen aan vlag
5-6	1,2,5,6	draaitje RB LO	Rv achter, Lv bij, 1/8 draai R, beide handen aan vlag
	3,4,7,8	draaitje RB LO	Rv achter zetten en 3/8 draai L, Lv bij
7-8	1-8	1 draaitje MV BROL, tik R Bh [Isabelle A]	Rv open zetten, Lb opheffen en knie plooiën, Lv achter R knie in de lucht
1-2	1-8	1 draaitje MV BLOR, tik L Bh [Isabelle A]	Lv open zetten, Rb opheffen en knie plooiën, Rv achter L knie in de lucht
3	1,2,5,6	3/8 FD BROL	Rv open lichaam meebewegen, voeten twist R
	3,4,7,8	3/8 FD BLOR	Rv open lichaam meebewegen, voeten twist R
4	1,2,5,6	1/4 FD BLOR	lichaam meebewegen, voeten twist L

	3,4,7,8	¼ FD BROL	lichaam meebewegen, voeten twist L
5	1,2,5,6	½ FD BLOR	lichaam meebewegen, voeten twist R
	3,4,7,8	½ FD BROL	lichaam meebewegen, voeten twist R
6	1,2,5,6	¼ FD BROL	lichaam meebewegen, voeten twist L
	3,4,7,8	¼ FD BLOR	lichaam meebewegen, voeten twist L

### 5.13 REFREIN 3 (02:38 - 03:02)

Naar figuur 19

7-8	1,2	2 draaitjes BROL MOV	Bijtrekpas L, lichtjes voorovergebogen
	4,8	2 draaitjes BLOR MOV	Bijtrekpas R, lichtjes voorovergebogen
	3,7	2 draaitjes BROL MOV	gaan zitten op Lknie
	5,6	2 draaitjes BLOR MOV	gaan zitten op Lknie

Figuur 19

1-2	1,2	Vlinder RB naar LB	stil staan benen gesloten
	4,8	Vlinder LB naar RB	stil staan benen gesloten
	3,5,6,7	Rust	

naar figuur 20

3-4	1,2	draaitje met aanzet MV van LB tot RO (e)	Lv open, Rv achter, Rh op de rug
	4,5	draaitje met aanzet MV van RB tot LO (e)	Rv open, Lv achter, Lh op de rug
	3,7	draaitje met aanzet MV van LB tot RO (e)	Rechtkomen zet RV terug bij, Rh op de rug.
	6,8	draaitje met aanzet MV van RB tot LO (e)	Rechtkomen zet Rv terug bij, Lh op de rug.
5-6	1,2	Telloor L	Lv open, Rv bij. Rh op de rug
	4,8	Doorgeef R	RV open Lv bij. Lh op de rug
	3,7	Telloor L	Rh op de rug
	5,6	Doorgeef R	Lh op de rug

Figuur 20

1-2	1,2,3,7	Platte 8 B LR	Rv naar voor plaatsen, LHiel van de grond, beide handen aan vlag
-----	---------	---------------	--

	4,5,6,8	Platte 8 O LR	Rv naar voor plaatsen, LHiel van de grond, beide handen aan vlag
3-4	1,2,3,7	Vw wiekslag R	Rv bijzetten
	4,5,6,8	Vw wiekslag R	Rv bijzetten

naar figuur 21

5	1	draaitje RO	Huppel R naar voor
	2	draaitje RO	¼ draai L Huppel R
	3	draaitje RO	huppel R naar voor
	4	draaitje RO	½ draai L huppel R
	5	draaitje RO	½ draai L huppel R
	6	draaitje RO	¼ draai L Huppel R
	7	draaitje RO	¼ draai R Huppel R
	8	draaitje RO	¼ draai R Huppel R
6	1	draaitje LHH	Huppel L
	2	draaitje LHH	Huppel L
	3	draaitje LHH	Huppel L
	4	draaitje LHH	Huppel L
	5	draaitje LHH	Huppel L
	6	draaitje LHH	Huppel L
	7	draaitje LHH	Huppel L
	8	draaitje LHH	Huppel L
7	1	draaitje RB	Huppel R
	2	draaitje RB	Huppel R
	3	draaitje RB	Huppel R
	4	draaitje RB	Huppel R
	5	draaitje RB	Huppel R
	6	draaitje RB	Huppel R
	7	draaitje RB	Huppel R
	8	draaitje RB	Huppel R
8	1-3,6-8	Slag met aanzet naar MOV	Sprongetje beide voeten samen, draai kortste weg naar jury
	4,5	Slag met aanzet naar MOV	½ draai L met sprongetje beide voeten samen, gezicht naar de Jury

**Figuur 21**

1	1-8	draaitje RO	Meekijken
2	1-8	draaitje RB	Meekijken
3	1-8	draaitje LB	Meekijken
4	1-8	draaitje LO	Meekijken
5	1-8	Voorstel R	Meekijken

6	1-8	Voorstel L	Meekijken
7-8	1-8	1+¾ zonnen R tot MOV	tel 6: uitval Rv naar voor met hopje tel 7: Rv bijzetten

naar figuur 22

1-2	1,3,4,5	Tik MV + tik Rsch	huppel naar achter RL
	2,6,7,8	Rust	
3-4	1,3,4,5	1 + ⅝ Vw wiekslag tot MOV	huppel naar achter R + sprongetje met twee voeten tezamen naar achter
	2,6,7,8	Rust	

**Figuur 22**

5-6	1,3,4,5	Rust	
	2	2 draaitjes LHH	Lv naar L uitzetten, meekijken
	6	2 draaitjes LB	Lv naar L uitzetten, meekijken
	7	2 draaitjes RHH	Rv naar R uitzetten, meekijken
	8	2 draaitjes RB	Rv naar R uitzetten, meekijken
7	1,3,4,5	Rust	
	2	draaitje RB	Lv bijzetten, meekijken
	6	draaitje RHH	Lv bijzetten, meekijken
	7	draaitje LB	Rv bijzetten, meekijken
	8	draaitje LHH	Rv bijzetten, meekijken
8	1,3,4,5	Rust	
	2,6,7,8	slag MOV	

naar Figuur 23

1-2	1,2,5,7	draaitje RO LB	⅛ draai R, huppel RL
	3,4,6,8	draaitje RO LB	⅛ draai L, huppel RL
3-4	1-8	Aw wiekslag RL	Huppel RL
5-6	1-8	Platte acht RL O	Huppel RL
7	1-8	draaitje BROL RB	Zet Rv voor
8	1-8	slag MOV	Rv bijzetten, Gezicht naar de jury

**Figuur 24**

1-2	1,3,6,7	2 FD BROL	Lv open, ⅛ draai L
	2,4,5,8	2 FD BLOR	Rv open, ⅛ draai L

3-4	1,3,6,7	Platte 8 B LR met Lh	Draai lichaam $\frac{1}{4}$ draai L, Rhiel van de grond, Rh op de rug, meekijken
	2,4,5,8	Platte 8 B RL met Rh	Draai lichaam $\frac{1}{4}$ draai R, Lhiel van de grond, Lh op de rug, meekijken
5-6	1,3,6,7	1+ $\frac{3}{8}$ FD BLOR met Lh tot MOV	Lv bijzetten, beide handen aan vlag
	2,4,5,8	1+ $\frac{3}{8}$ FD BROL met Rh tot MOV	Rv bijzetten, beide handen aan vlag
7-8	1,3,6,7	Scherpe zigzag LR (borsthoogte - RB)	
	2,4,5,8	Scherpe zigzag RL (borsthoogte - LB)	

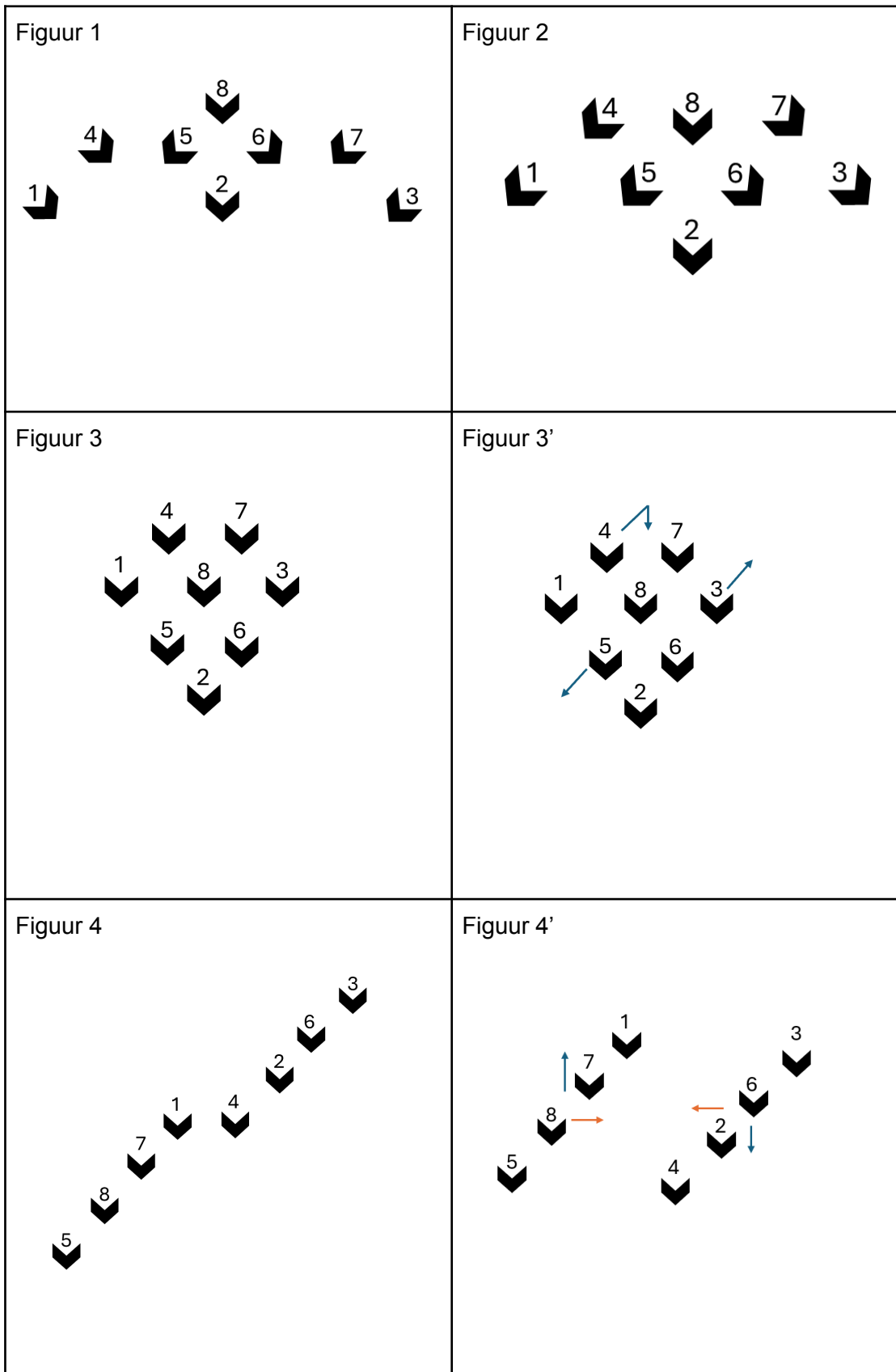
#### 5.14 OUTRO ( 03:03 - 03:11)

1	1-8	Rust	
2-3	1,3,6,7	Aw Wiekslag R met Rh tot MBV	Lh op de rug, zitten op Lknie, vreef van de grond.
	2,4,5,8	Aw Wiekslag R met Rh tot MBV	Lh op de rug, Lv achter zetten, hiel van de grond.

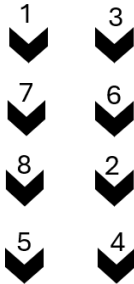
**Veel wimpel plezier van de wimpelmonitoren van Antwerpen!** 

Amber Van Looveren  
Astrid Van de Perre  
Fleur Bolckmans  
Lander Van de Sande  
Linne Verresen  
Sarah Van Boxem

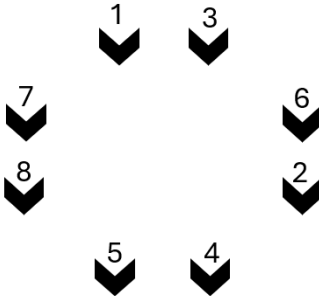
6. Figuren (Jury onderaan)



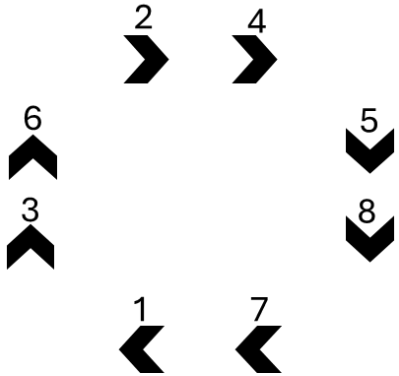
Figuur 5



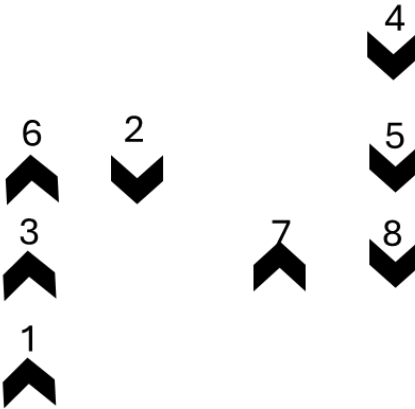
Figuur 6



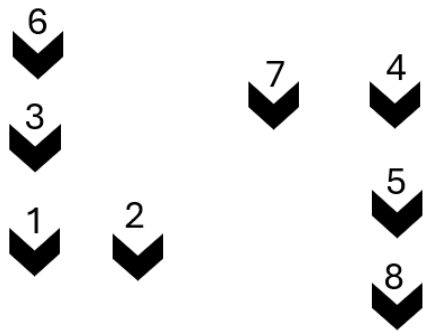
Figuur 7



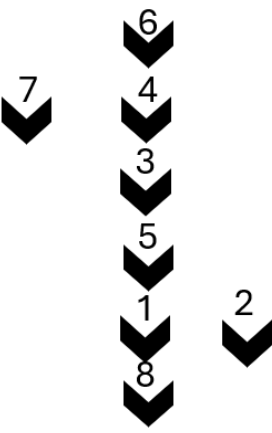
Figuur 8



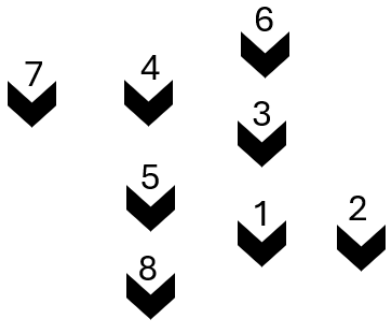
Figuur 9



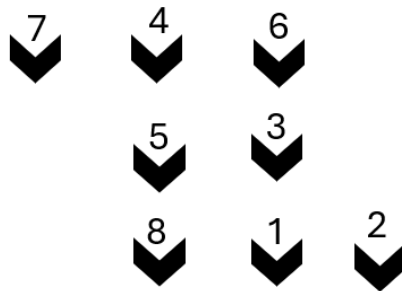
Figuur 9'



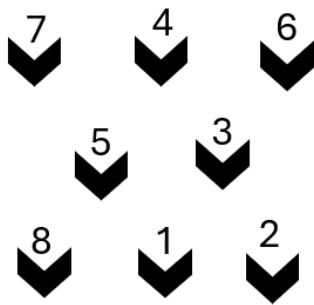
Figuur 9''



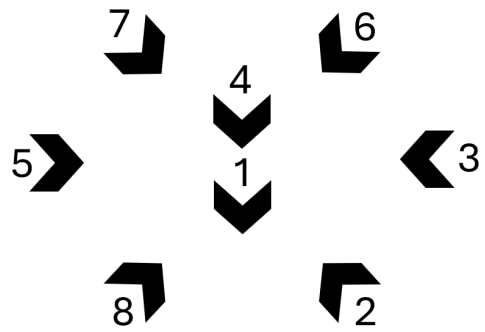
Figuur 10



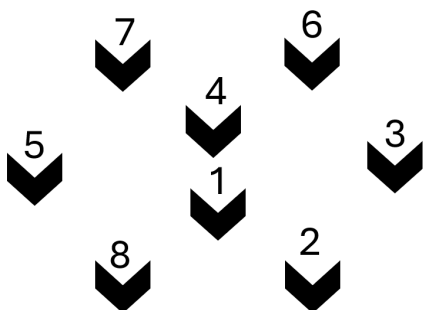
Figuur 11



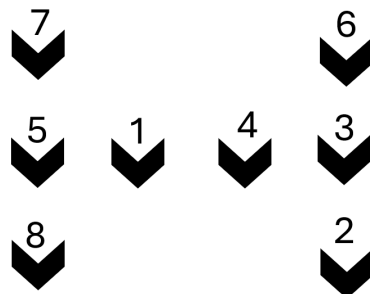
Figuur 12

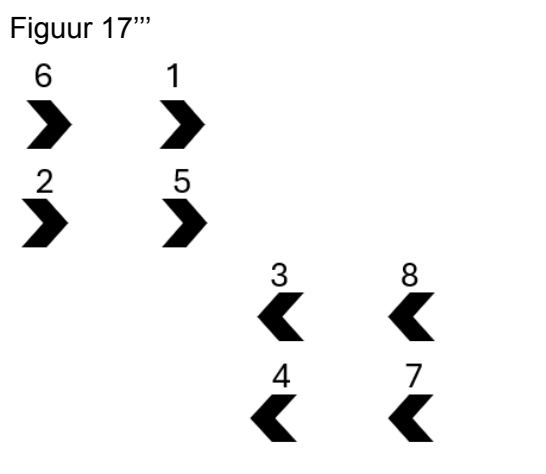
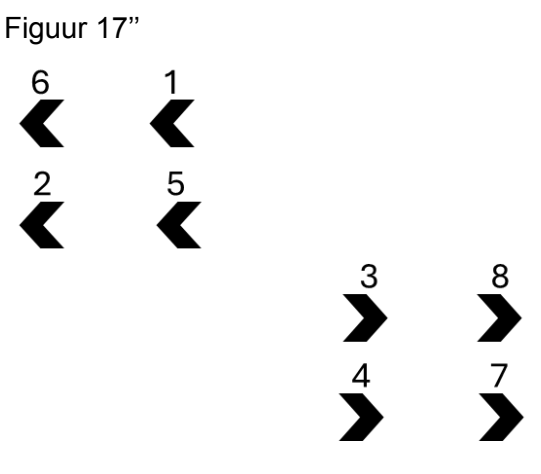
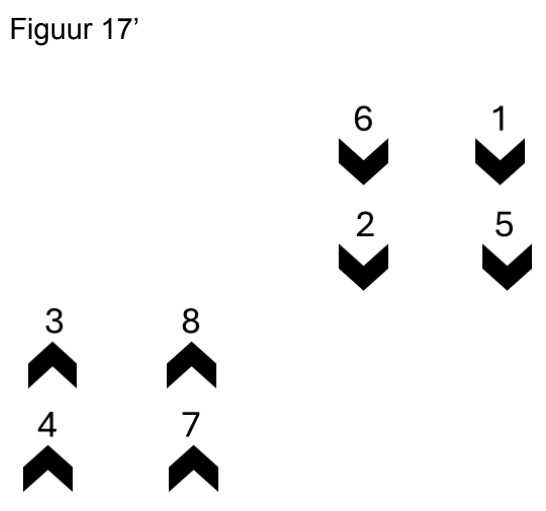
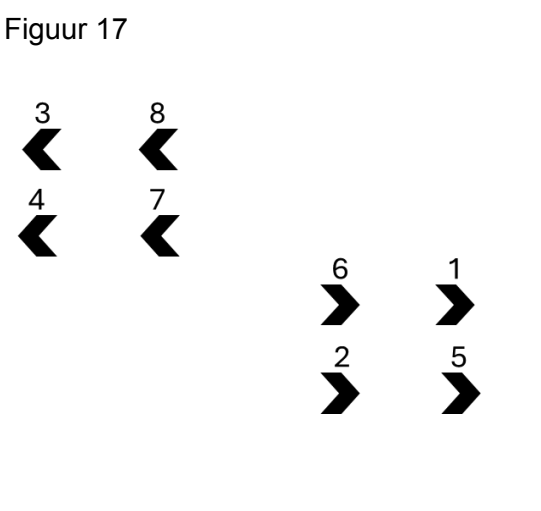
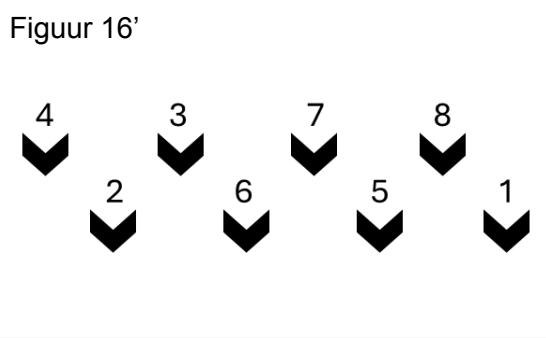
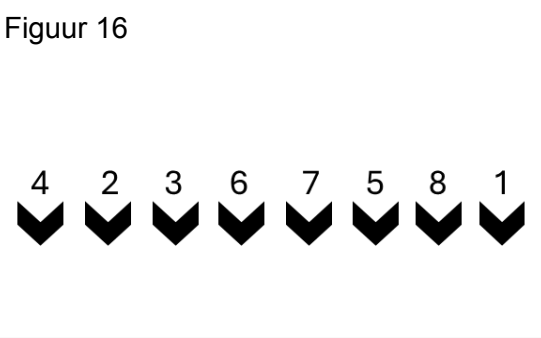
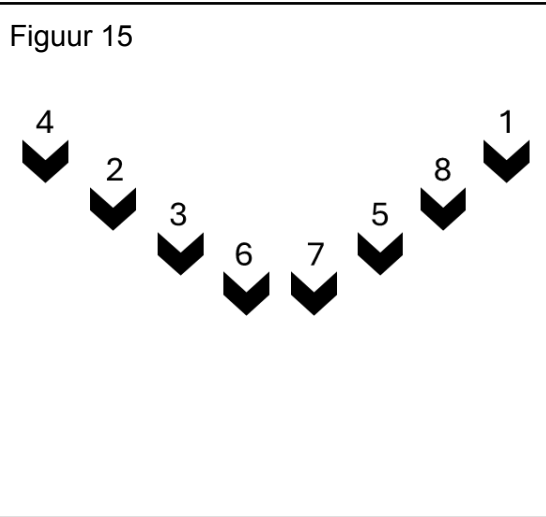
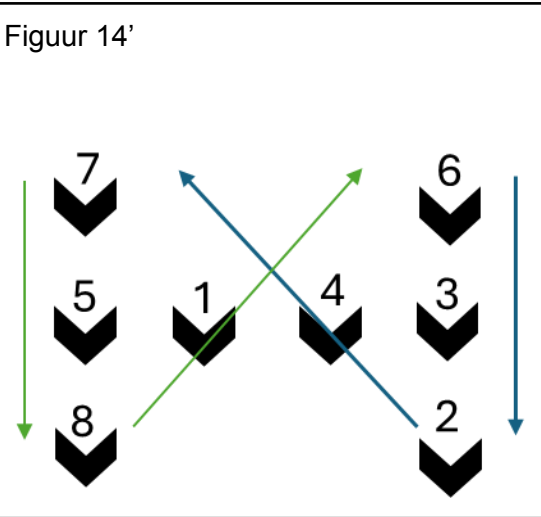


Figuur 13

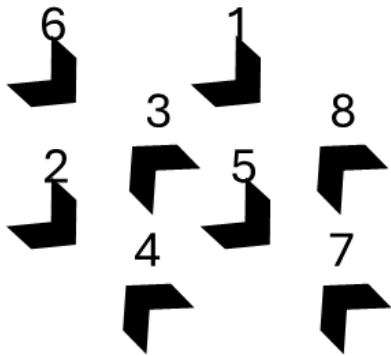


Figuur 14

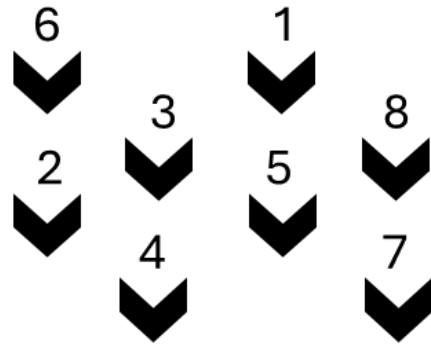




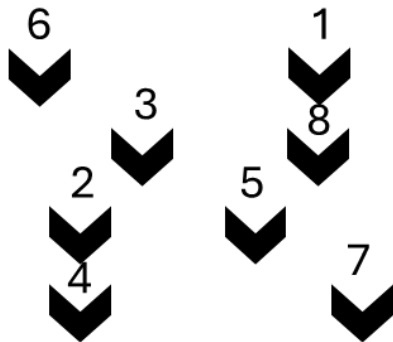
Figuur 18



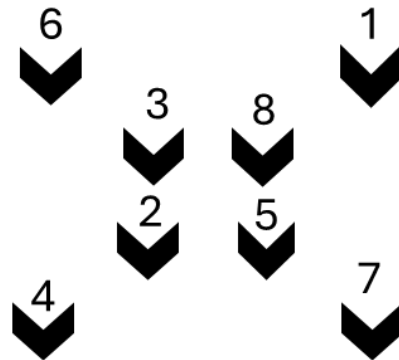
Figuur 18'



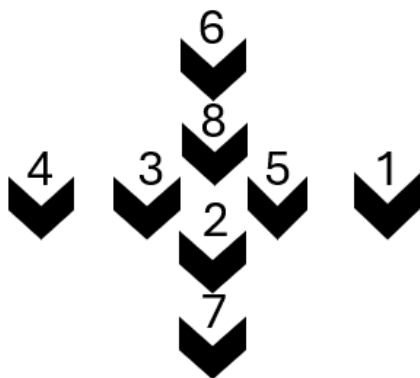
Figuur 19



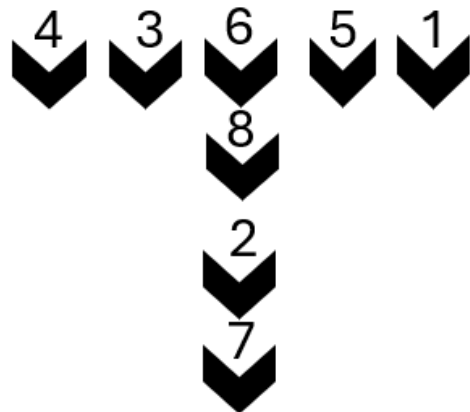
figuur 20



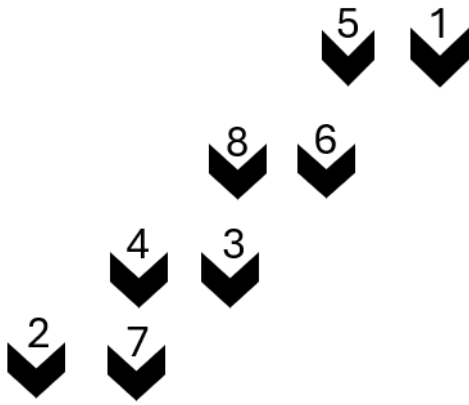
Figuur 21



Figuur 22



Figuur 23



Figuur 24

