



# Jaarthema-activiteit 2018-2019

## Door dik en dun

## Over de streep

### Inleiding

#### Doelgroep

Alle leeftijdsgroepen

#### Locatie

In en rond het lokaal

#### Doel van het spel

Met deze activiteit kunnen we KLJ'ers helpen beter zicht te krijgen op wie de ander is. Bepaalde vragen die anders niet gesteld worden, komen naar boven en leden zien dat zij in veel gevallen niet de enige zijn die met bepaalde gevoelens en/of gedrag worstelen.

Op de goede manier gespeeld, creëert deze activiteit een samenhangingsgevoel, maar ook respect en inzicht in de ander en in zichzelf.

#### Duur

Ongeveer 2 uren

#### Aantal begeleiders

Minstens 2

#### Aantal deelnemers

Minstens 10

#### Materiaallijst

- Vragenlijst aangepast aan de leeftijdsgroep (voorbeelden zie bijlage)
- Tape/krijt om 'de streep' visueel te maken.

### Spelverloop

#### Klaarzetten en voorbereiden

De tafels en stoelen worden aan de kant gezet, zodat loopruimte ontstaat. Er wordt een geïmproviseerde lijn op de grond gezet. Als je met een grote groep bent, kan je er een vierkant van maken.

Zorg dat iedereen voldoende ruimte heeft om gemakkelijk over de streep te stappen. Als je je langs anderen moet worstelen om over de streep te geraken, vergroot dit de drempel.

## Speluitleg

De leden en leiding staan allemaal aan dezelfde kant op ongeveer 1 meter afstand van de lijn. Wanneer de gestelde vraag op één van de leden of leiding van toepassing is, loopt hij over de streep. De anderen laten weten respect te hebben door een teken (bijvoorbeeld duim omhoog, of een hand in de lucht). Daarna gaat iedereen weer aan dezelfde kant bij elkaar staan.

Afspraken die je vooral met elkaar maakt om het vlot en voor iedereen aangenaam te laten verlopen:

- Niet praten.
- Elkaar niet uitlachen.
- Volg je eigen gevoel.
- Als iemand niet wil, respecteer dat.
- Wat binnen de kring gebeurt blijft binnen de kring. (veiligheid)

Start met minder persoonlijke vragen zodat de groep gewoon raakt aan het principe. Later kan je wat meer persoonlijke vragen stellen, maar wissel nog steeds af met iets luchtigere vragen.

## Verloop van het spel

Dit spel komt alleen tot zijn recht als de leiding met de leden een sfeer kan laten ontstaan met (emotionele) veiligheid. De leiding neemt een open houding aan en neemt zelf ook deel aan het spel. Zo wordt de afstand tot de leden verkleind en is de drempel lager om zelf ook over de streep te stappen. Tijdens de werkvorm 'over de streep' is het van belang dat de oefening in stilte wordt uitgevoerd. Dit om te voorkomen dat de deelnemer die over de streep loopt het idee krijgt dat er over hem gepraat wordt. Daarnaast is het ook belangrijk om in het begin mee te geven dat niemand verplicht is om over de streep te stappen. Is de stelling op jou van toepassing, maar voel je je er niet goed bij om dit te uiten in de groep, dan blijf je ook gewoon staan.

De vragen zullen gaan over persoonlijke bevindingen, ervaringen, uitdagingen en de verbinding met anderen. Door het grote aantal vragen is het handig om van te voren wat vragen die zeker gesteld moeten worden aan te vinken en tijdens het spel af te vinken welke vragen al gesteld zijn.

Elke vraag begint met: Loop over de streep als...

## Speleinde

### Nabespreking

Voorzie voldoende tijd voor een nabespreking. Ook als er niet heel erg persoonlijke vragen gesteld worden kan deze spel een grote impact hebben op de groep en kan het zijn dat de leden hun hart eens willen luchten. Wees je daar als leiding bewust van en zorg voor wat tijd en ruimte om het hierover te hebben.

Opgelet: het is niet de bedoeling dat er dan over specifieke stellingen en wie er wel/niet over de streep stapte gesproken wordt, maar wel over de ervaring van het spel.

Enkele vragen die gesteld kunnen worden:

- Wat is je opgevallen ?
- Waar ben je verbaasd over?
- Hoe voelt het als je tot de minderheid behoort?
- Wil je er nog iets meer over vertellen?

Aan het eind van 'Over de streep' kan gekozen worden om elkaar een compliment of een positieve zin op een papier te schrijven. Dit kan door bij elke deelnemer een blanco A4 vel op de rug te plakken en pennen uit te delen. Iedereen kan dan willekeurig bij een ander iets op de rug schrijven. Pas aan het eind kan je zien wat er is geschreven. De ervaring leert dat men deze papieren lang bewaart en iedereen iets mee krijgt!

# Bijlagen

## Bijlage 1: Vragen voor -9

Loop over de streep ...

1. Als je thuis de jongste bent.
2. Als je thuis de oudste bent.
3. Als je geen broertjes en zusjes hebt.
4. Als je zin hebt in vandaag.
5. Als blauw je lievelingskleur is.
6. Als je broers en zussen hebt in de KLJ.
7. Als je een instrument bespeelt.
8. Als je aan sport doet.
9. Als je witte chocola lekkerder vindt dan melkchocola.
10. Als je slaapt met het licht aan.
11. Als je vissen hebt als huisdier.
12. Als je per ongeluk wel eens een scheetje liet dat anderen konden horen.
13. Als je nog 2 oma's en 2 opa's hebt.
14. Als je gisteren niet goed kon slapen.
15. Als je houdt van rekenen.
16. Als je niet graag naar school gaat.
17. Als je alle namen van de -9 kent.
18. Als je klasgenootjes in de KLJ hebt.
19. Als je het leuk vindt om nieuwe kinderen te leren kennen.
20. Als je het spannend vindt om nieuwe vrienden te maken.
21. Als je iemand kent die wel eens gepest wordt.
22. Als je last van heimwee hebt tijdens een weekend of kamp.

## Bijlage 2: Vragen voor -12

Loop over de streep ...

1. Als je met de fiets naar school gaat.
2. Als je in een voetbalploeg zit.
3. Als je muziek maakt.
4. Als KLJ je allerleukste hobby is.
5. Als je wel eens gelogen hebt tegen de leiding.
6. Als je op dit moment verliefd bent.
7. Als je vindt dat sommige van je mede-KLJ'ers ook je vrienden zijn.
8. Als je je wel eens bang bent in het donker.
9. Als je tevreden bent met jezelf.
10. Als je iemand kent waarvan de ouders zijn gescheiden.
11. Als je je wel eens alleen voelt in de KLJ.
12. Als je winnen heel belangrijk vindt.
13. Als je wel eens uitgelachen wordt.
14. Als je je wel eens ziek hebt gemeld, terwijl dit niet was.
15. Als je regelmatig vals speelt bij spelletjes.
16. Als je het eten van vanavond lekker vond.
17. Als je je gepest wordt en bent geweest.
18. Als je zelf wel eens iemand gepest hebt.

### Bijlage 3: Vragen voor +12

Loop over de streep ...

1. Als je Nikes hebt.
2. Als je vindt dat je te veel huiswerk moet maken.
3. Als je een beugel hebt gehad.
4. Als je wel eens verliefd bent geweest.
5. Als je je op school wel eens alleen voelt.
6. Als je wel eens spijbelt.
7. Je dit spannend vindt.
8. Als je het gevoel hebt goede punten te moeten halen op school.
9. Als je je onzeker voelt.
10. Als je voelt dat je er niet bij hoort op de KLJ.
11. Als je wel eens iets gestolen hebt in een winkel.
12. Als je regelmatig huilt om een film.
13. Als je wel eens vervelende smsjes krijgt van iemand.
14. Als je iemand kent die rookt.
15. Als er wel eens over je geroddeld wordt.
16. Als je wel eens wordt buitengesloten.
17. Als je graag iets aan jezelf wilt veranderen.
18. Als je gelukkig bent.
19. Als je afgelopen week een cadeautje aan iemand hebt gegeven.
20. Je 24 uur zonder je smartphone kan.
21. Als je iets van deze dag deelt op Facebook/Instagram/Snapchat.
22. Als je wel eens een compliment geeft aan iemand.

### Bijlage 4: Vragen voor +16

Loop over de streep ...

1. Als je niet wist wat je vandaag aan moest trekken.
2. Als je iets ontzettend grappigs wilt delen wat je vandaag hebt beleefd.
3. Als je het met iemand deelt als je je happy voelt.
4. Als je wel eens enorm om jezelf hebt gelachen.
5. Als je je wel eens inzet voor een goed doel.
6. Als je wel eens een hebt gevochten.
7. Als je heel trots bent op iets van jezelf.
8. Als je je wel eens anders hebt voorgedaan dan wie je werkelijk bent.
9. Als je vindt dat het belangrijk is dat mensen zich vrijwillig voor anderen inzetten.
10. Als je iemand kent die jou inspireerde.
11. Als je wel eens twijfelt aan jezelf.
12. Als je wel eens een beetje down bent geweest.
13. Als je verlegen bent.
14. Als je gevoelig bent voor de mening van anderen.
15. Als je tevreden bent met je uiterlijk.
16. Als je het moeilijk vindt om contact te maken met anderen.
17. Als je iemand kent die door problemen alcohol of drugs is gaan gebruiken.
18. Als je iemand in je leven hebt met wie je iets persoonlijks kan delen.
19. Als je iets goeds hebt gedaan voor iemand die je eigenlijk niet mocht.
20. Als je iets met iemand gedeeld hebt dat je eigenlijk voor jezelf had willen houden.
21. Als je eens iets gekregen hebt waar je niet blij mee was.
22. Als je je wel eens buitengesloten hebt gevoeld.
23. Als je met vrienden zou delen als je het niet meer ziet zien op school.
24. Als je vindt dat delen mooier is dan weggeven.
25. Als je wel eens angstig wordt als je ziet wat er in de wereld gebeurt.

## Bijlage 5: Vragen voor +20

Loop over de streep als ...

1. Als je een man bent.
2. Als je vandaag hebt moeten haasten om hier te geraken.
3. Als je met de auto bent gekomen.
4. Als je deze week nog online geshopt hebt.
5. Als je graag danst.
6. Als je wel eens jaloers bent.
7. Als je wel eens met vrienden over wereldproblemen praat.
8. Als je wel eens iets hebt gedaan waardoor de wereld iets mooier is geworden.
9. Als je het belangrijk vindt om veel geld te hebben.
10. Als je vindt dat je de ander nodig hebt om je gelukkig te voelen.
11. Als je iets op Facebook/Twitter hebt gedeeld waar je spijt van hebt.
12. Als je al eens te maken kreeg met ongewenste intimiteiten.
13. Als je wilt dat je waardering krijgt voor de goede dingen die jij doet.
14. Als je je wel eens verstoopt voor de gevoelens die je hebt.
15. Als je je wel eens onzeker voelt in je job.
16. Als je veel energie haalt uit je job.
17. Als je niet weet wat je wilt in je leven.
18. Als je in God gelooft.
19. Als je al eens iets zei tegen je ouders waar je achteraf spijt van had.
20. Als je later graag kinderen wil.
21. Als je vindt dat je alles moet krijgen wat je graag wilt hebben.
22. Als je wel eens iets hebt weggegeven zonder er iets voor terug te verlangen.
23. Als je vrienden hebt met een andere culturele achtergrond.
24. Als je graag je mening deelt.