

<p>DAG 1 TOT AAN BEGRAFENIS</p>	
<p>Hou er rekening mee dat de persoon, die het slechte nieuws laat weten, vaak een nauwe band heeft met de overledene.</p>	<p>Hoe reageer ik?</p> <p>(lees deel 2 2. Eerste opvang)</p>
<p>Verzamel de gegevens.</p> <p>Luister vooral. Wees er zeker van dat je de juiste gegevens hebt voor je het nieuws verder verspreidt. Controleer de feiten eventueel bij een tweede bron zodat je zeker geen onjuistheden verteld.</p>	<p>Welke gegevens verzamelen?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wie is er gestorven? • Hoe gestorven? • Wanneer gestorven? • Lid van welke leeftijdsgroep? • Heeft iemand al contact gehad met de familie? • Zijn er al afspraken gemaakt? • Is er al een datum voor de begrafenis? • GSM-nummer vragen aan de beller.
<p>Verwittig de vrijgestelde en de bestuursleden.</p>	<p>Hoe pak ik het slecht-nieuws gesprek aan?</p> <p>(Deel 2 1. Het slecht-nieuwsgesprek en deel 2 2. Eerste opvang)</p>
<p>Richt een "team" op waarin de leiding, andere betrokkenen en/of professionelen vertegenwoordigd zijn.</p>	<p>Wie is bereid / instaat om dit proces te begeleiden?</p> <p>Denk hierbij bij voorkeur aan:</p> <ul style="list-style-type: none"> • De vrijgestelde • De volwassen begeleider • De hoofdleiding • De proost • Werkgroep K • ...
<p>Verdeel de taken binnen het "team"</p>	<p>Contacten die gelegd moeten worden, het aanstellen van een contactpersoon, het inlichten van betrokkenen binnen de jeugdbeweging, afspraken voor een bijeenkomst, enz.</p>

	<p>De gebedswake: Wie doet eventueel een inbreng (als blijkt dat de ouders dit wensen)? Is er nadien nog opvang gepland? Maken we een afspraak om samen naar de kerk te gaan?</p> <p>De uitvaart: is er een inbreng tijdens de uitvaart (indien de ouders dit wensen)? Wie zorgt daarvoor? Worden er plaatsen gereserveerd in de uitvaart? Wie gaat er mee? Is er achteraf gelegenheid tot napraten in het lokaal?</p>
<p>Contacteer de familie. Neem telefonisch contact op en maak een afspraak voor een huisbezoek.</p>	<p>(Lees deel 2 2. Eerste opvang)</p> <p>Als het overlijden plaatsvond tijdens een activiteit, ga dan persoonlijk het slechte nieuws melden aan de ouders. Doe dit niet telefonisch! Vraag dan of de dokter of iemand van de politie wil meegaan.</p> <p>(Lees deel 2 1. Het slecht-nieuws gesprek)</p>
<p>De leden het slechte nieuws melden</p>	<p>Hoe pak ik het slecht-nieuws gesprek aan?</p> <p>(lees deel 2 1. Het slecht-nieuws gesprek)</p>
<p>De leden worden opgevangen voor psychologische hulp en een luisterend oor.</p>	<p>Dat kan gebeuren door de proost, volwassen begeleider, ouders, vrijgestelde, stafmedewerker, ...</p> <p>(Lees deel 2 2. Eerste opvang, deel 3 2. Troosten en deel 3 4. Omgaan met verschillende leeftijdsgroepen)</p>
<p>Denk na hoe je als KLJ-afdeling je via kleine attenties en reacties je (bestuurs) leden en hun familie kan ondersteunen.</p>	<p>Hoe kunnen we dit als afdeling doen?</p> <p>(Lees deel 2 4. Enkele stijlvolle attenties)</p>
<p>Huisbezoek bij de familie om je medeleven te betuigen, om afspraken te maken en hen op de hoogte te houden van wat er binnen KLJ gebeurt rond het overlijden.</p>	<p>Hoe pakken we dit huisbezoek aan?</p> <p>(lees deel 2 3. Rouwbezoek bij de familie en deel 2 6. Meehelpen aan de begrafenis/afscheidsviering)</p> <p>Plan hierbij ook een datum waarbij alle leden de kans krijgen om hun medeleven te betuigen aan de familie.</p>
<p>Deel mee wanneer en hoe de leden hun medeleven kunnen betuigen aan de familie.</p>	
<p>Pas je ledenlijst aan zodat de ouders niet geconfronteerd hoeven te worden met een brief die gericht is naar hun zoon of dochter.</p>	
<p>LAATSTE GROET & BEGRAFENIS</p>	
<p>Laatste groet aan de overledene: wie gaat er mee?</p>	<p>(lees deel 2 5. Bezoek aan mortuarium)</p>

<p>Ga als groep naar de gebedswake en/of de uitvaart en zorg dat ze nadien nog even met elkaar kunnen napraten.</p> <p>Zorg ervoor dat jullie zichtbaar zijn als KLJ-groep. Draag dus zeker jullie sjaaltje en uniform.</p>	<p>(Lees deel 2 6. Meehelpen aan de begrafenis/afscheidsviering)</p>
<p>EERSTE MAAND(EN) NA HET OVERLIJDEN</p>	
<p>Als je voelt dat bepaalde kinderen, jongeren of leden van de leiding behoefte hebben aan meer begeleiding dan jij en je groep kunnen bieden, is het belangrijk om hen door te verwijzen.</p>	<p>Er worden in Vlaanderen veel activiteiten aangeboden rond rouwwerking. We verwijzen hiervoor naar de website www.rouwzorgvlaanderen.be waar je actuele informatie vindt.</p>
<p>Stel iemand aan die de persoonlijke spullen, die nog in het lokaal aanwezig zijn, terug te brengen.</p>	
<p>Plan een activiteit rond omgaan met verdriet, maar verplicht niemand om hieraan actief deel te nemen.</p>	<p>(Lees deel 2 7. Nazorg)</p> <p>Zoek een tussenweg tussen: het er niet meer over hebben en erover blijven doorpraten.</p>
<p>Geef kansen tot een persoonlijk gesprek maar verplicht niemand.</p>	<p>(Lees deel 3 1. Het rouwproces en deel 3 2. Troosten en deel 3 4. Omgaan met verschillende leeftijdsgroepen)</p>
<p>Hou de leden in het oog, heeft er iemand extra opvang nodig?</p>	<p>Via huisarts, zelfhulpgroepen, ...</p>
<p>6 MAANDEN TOT ... JAAR NA HET OVERLIJDEN</p>	
<p>Vergeet de familie van de overledene niet en breng ze geregeld een bezoekje.</p>	<p>(Lees deel 2 7. Nazorg)</p>
<p>Doe eventueel een herdenkingsviering na 1 jaar, 2 jaar, ...</p>	<p>(Lees deel 2 7. Nazorg)</p>
<p>Stuur eventueel een kaartje naar de ouders na 1 jaar, 2 jaar, ...</p>	<p>(Lees deel 2 7. Nazorg)</p>