

JE VOELT JE NIET GOED IN GROTE GROEP

-  De mensen gaan het stom vinden wat ik zeg... ik wil wel iets zeggen maar ik durf niet... had ik maar iemand om tegen te praten...
-  Onzeker, angstig... (in grote groep)
-  Je zwijgt als je in grote groep bent (behalve als mensen je direct aanspreken), je houdt je afzijdig van de groep



JE HEBT EEN FYSIEKE BEPERKING AAN JE BENEN. DAARDOOR KAN JE NIET GOED WANDELEN/LOPEN.

-  Ik hoop dat het niet weer pleinspelen zijn deze week.. verdorie iedereen kan meespelen behalve ik.. ik houd de groep op....
-  Onzeker, boos op je benen.
-  Je doet je best en laat je niet kennen, je wil per sé met alles meedoen.
-  Touw en lat (aanbrengen zodat de knie niet kan buigen)



JE STAAT NIET GRAAG IN DE SPOTLIGHT

-  Ze gaan me uitlachen wanneer ik spreek. Ik ga verkeerde dingen zeggen en iedereen gaat dat gehoord hebben.
-  Schaamte, podiumvrees,...
-  Je wil je niet verkleden. Als je voor een groep moet spreken, houd je dit zo kort



JE BEGRIJPT DE SPELUITLEG NIET ZO SNEL ALS JE KAMERADEN.

-  Ik begrijp niet goed wat er gezegd wordt. ik ga gewoon proberen te doen wat de anderen doen.. Ik zal het straks wel aan mijn vrienden vragen..
-  Minderwaardig voelen, afwachting,...
-  Je vraagt aan iemand waar je goed mee overweg kan om het nog eens uit te leggen.. Je doet voorzichtig mee en hoopt dat je het gaandeweg wel zal begrijpen.. Of je speelt compleet verkeerd mee.



JE KAN JE NIET LANG OP DEZELFDE TAAK CONCENTREREN.

-  Hey kijk daar, een vogel.. Of nee daar, een tak! Oh de leiding fluit voor een spel, ik stamp nog snel even tegen deze bal....
-  Enthousiast, rusteloos
-  je speelt graag heel veel spelletjes maar liefst niet al te lang. Ook bij een speluitleg kan je je niet lang concentreren, tenzij er met afbeeldingen of symbolen wordt gewerkt.



JE WIL OF DURFT JE LICHAAM NIET VERTONEN IN ZWEMKLEDIJ OF IETS GELIJKAARDIGS

-  Mijn lichaam is niet goed genoeg... Ze gaan zeggen dat ik dik ben ... Ze gaan mijn littekens zien? ... Ik ga verbranden....
-  Onzeker, angstig
-  Je gaat niet mee naar een zwemactiviteit, kom je toch in die situatie probeer je zo veel mogelijk te bedekken met extra kledij of handdoek.



JE HEBT NOOD AAN EEN DUIDELIJKE STRUCTUUR

-  Welk spel spelen we vandaag? Bij wie ga ik in de groep zitten? Wanneer is het pauze?
-  Angst bij plotse veranderingen. Geremd voelen.
-  Je stelt veel vragen. Als je geen antwoord krijgt, blokkeer je.



JE KAN NIET VEEL TEGELIJKERTIJD ONTHOUDEN

-  Ik weet niet meer wie er in mijn team zit. Ik weet niet wat ik moet doen.
-  Verward.
-  Je speelt soms onopzettelijk tegen je eigen team.



JE WIL ALTIJD DE BESTE ZIJN

-  Ik wil de beste zijn. Wat jij zegt is dom. Ik ben juist.
-  Prestatiedrang. Faalangst. Dominant.
-  Je kan moeilijk samenwerken. Je neemt veel initiatief. Je luistert niet naar anderen.



JE VINDT DAT JE NIET MAG FALEN

-  Er wordt zoveel van mij verwacht. Ik kan dit helemaal niet. Mag ik dat zo wel doen?
-  Prestatiedruk. Onzeker over eigen ideeën/standpunten.
-  Je gaat discussies liever uit de weg. Je vermijdt moeilijke je situaties. Je probeert conflict te vermijden.



JE HEBT EEN SLECHTE OOG-HAND-COÖRDINATIE WAARDOOR JE ERG ONHANDIG OVERKOMT.

-  Oei daar ga ik lang over moeten doen.. Da ga weer mislukken, Ik wil niet garconnen.. Ik wil geen balspelletjes spelen.. Waarom doen we elke week spelletjes met een bal? Ik durf niet goed op een ladder te staan.
-  onhandig, klunzig.
-  Je loopt weg van de bal, je zorgt ervoor dat je ver van een bal blijft.. je kan helemaal niet basketten, voetballen, honkballen... je valt al wel eens over je eigen voeten.



JE KAN NIET ETEN WAT DE ANDEREN ETEN

-  Ik wou dat ik dat ook kon eten, ik wou dat het niet zo moeilijk was, waarom werkt mijn lichaam niet mee?
-  Jaloers, buitengesloten, honger, verlangen naar ander eten.
-  Je eet het wel maar hebt wat schrik voor de gevolgen ervan (misselijk, protjes laten...)



JE MAAKT NIET SNEL NIEUWE VRIENDEN

-  Tegen wie kan ik iets zeggen? Ik durf niets te zeggen.
-  Eenzaam. Onderdanig.
-  Je vindt het moeilijk om anderen aan te spreken, tenzij anderen jou direct aanspreken. Je bent eerder aan de stille kant.



JE HEBT GRAAG DE VOLLEDIGE CONTROLE OVER JE DAG

-  Ik wil weten waar ik ben. Ik wil weten wanneer ik thuis ga zijn. Ik wil weten wat er mij te wachten staat.
-  Spanning bij onverwachte dingen of dingen die veranderen.
-  Je blokkeert bij te grote veranderingen in de dag, je gaat op zoek naar mensen die naar je willen luisteren.



JE BENT VERLIEFD OP IEMAND VAN DE KLJ MAAR JE DURFT HET TEGEN NIEMAND TE VERTELLEN

-  Wat zal de rest ervan vinden? Wat als hij/zij niet verliefd is op mij? Ik kan niet stoppen met denken aan hem/haar..
-  Afwezig. Kriebels in de buik.
-  Je droomt vaak weg. Je bent vaak in gedachten verzonken. De persoon waarop je verliefd bent, is in deze ruimte.



WEES
JEZELF



**WEES
JEZELF**



**WEES
JEZELF**



**WEES
JEZELF**



**WEES
JEZELF**



**WEES
JEZELF**



**WEES
JEZELF**



**WEES
JEZELF**



**WEES
JEZELF**



WEES JEZELF

