

Groene en rode momenten

Niveau



Activiteitsgraad



Duur



Trefwoorden

Talenten ontdekken

1

BENODIGDHEDEN

- › Stickers met rode en groene bolletjes
- › Kalender/tijdslijn
- › Pennen en papier

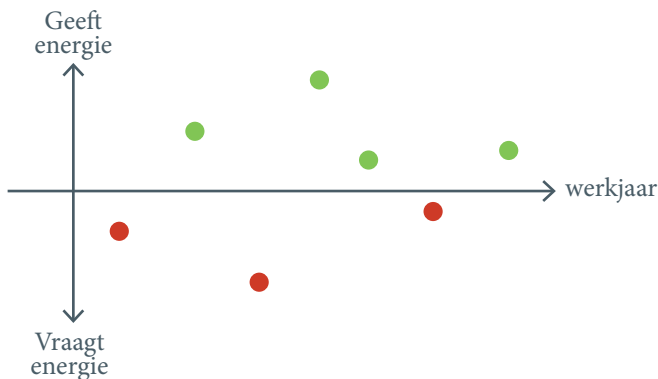
2

WERKWIJZE

Laat iedereen een tijdslijn tekenen van een aangegeven tijdsspanne (maand, jaar, ...). Vervolgens moet iedereen een nul-as tekenen in het midden van hun blad. Laat iedereen daarna hun groene en rode momenten doorheen het jaar aanduiden op de tijdslijn. Groene momenten geven je veel energie, vond je fijn en positioneer je boven de nul. Rode momenten vroegen veel energie, vond je lastig en positioneer je onder de nul.

Groene en rode momenten

Ga na wat je aan het doen was en waarom je al dan niet veel energie had. Talent wordt zichtbaar in elke activiteit die moeiteloos gaat en die je voldoening geeft. Op basis van deze lijst kan je besluiten wat jouw talenten zijn. Als je doet waar je goed in bent, dan vliegt de tijd.



NABESPREKING

3

Wat zijn je groene en rode momenten? Wat vertelt dat over waar jij goed in bent of talent voor hebt? Op welke manier kan je dit nog meer inzetten in KLJ? Hoe kan je de rode momenten vermijden? Of hoe kunnen de andere bestuursleden jou hierin helpen?