

Ik voel me...

Niveau



Activiteitsgraad



Duur



Trefwoorden

Gevoelens

1

BENODIGDHEDEN

- › Kaartje met stellingen op
- › Papier
- › Balpennen

2

VOORBEREIDING

Kopieer het kaartje waar de stellingen op staan. Zo kan iedereen de stellingen makkelijker zien. Geef iedereen een papier en een balpen.

Ik voel me...

3

WERKWIJZE

Geef iedereen de opdracht om alle stellingen aan te vullen. Iedereen schrijft zijn of haar antwoorden individueel en anoniem op een papier.

4

NABESPREKING

Overloop de ingevulde vragenlijsten in groep. Is je groep te groot, kies dan een aantal stellingen die je wil bespreken. Zorg dan wel voor een mix van stellingen met een negatief en een positief gevoel.

Ik voel me...

5

STELLINGEN

Ik voel me...

Ik mis...

Ik zou graag willen dat...

Ik vind het niet leuk dat...

Wat ik zou veranderen is...

Mijn hoogtepunt dit werkjaar was...

Het moeilijkste voor mij was...

Wat me het meest heeft verrast is...

Niemand luisterde toen...

Ik ben echt blij dat...

Ik wenste dat...

Ik wou dat ik een camera bij had toen...

Ik voelde me gegeneerd toen...

Het heeft me deugd gedaan dat...

Ik apprecieerde het echt dat...

Ik zou de groep graag vertellen dat...

Ik zou graag een oprecht woord van dank willen uitspreken aan... omdat...