

# Je hand zegt alles

Niveau



Activiteitsgraad



Duur



Trefwoorden

*Gevoelens bespreken*  
*Noden uitspreken*

1

## BENODIGDHEDEN

› Pen

› Papier

2

## WERKWIJZE

Teken rondom je hand, zodat je er een afdruk van krijgt. Schrijf daarna bij elke vinger een antwoord op de bijhorende vraag:

- › Waar ben je goed in? (duim)
- › Wat wil je bereiken? Wat is je doel? (wijsvinger)
- › Waar heb je een hekel aan? (middelvinger)
- › Waar ben je trouw aan? Waar hecht je waarde aan? (ringvinger)
- › Waar wil je nog in groeien? Waarin voel je je klein? (pink)

# Je hand zegt alles

Ga in groepjes van 3 à 4 personen zitten en wissel uit over wat je opschreef. Probeer binnen je groepje op zoek te gaan naar antwoorden op volgende vragen:

- › Hoe kan je elkaars talenten nog meer inzetten?
- › Wat kan ervoor zorgen dat een ander zijn doel kan bereiken? Welke doelen willen jullie samen bereiken?
- › Hoe kan je lastige situaties vermijden (individueel of als groep)?
- › Hoe kan je anderen helpen groeien (individueel of als groep)?

## NABESPREKING

3

Koppel terug in de grote groep: welke conclusies of acties kwamen uit je groepje? Worden deze gedeeld met de andere groepjes? Probeer tot gezamenlijke acties en afspraken te komen.