

Welke kwaliteiten heb jij?

Niveau



Activiteitsgraad



Duur



Trefwoorden

Kwaliteiten

Complimenten geven

Erkenning geven

Sfeerbevordering

Talenten inzetten

1

BENODIGDHEDEN

- › Kaartje met kwaliteiten
- › Pennen en papier
- › Stoelen

2

VOORBEREIDING

Kopieer het kaartje van de kwaliteiten. Zo kan iedereen de kwaliteiten makkelijker zien. Via Google kan je ook andere, uitgebreidere lijsten van kwaliteiten vinden.

Welke kwaliteiten heb jij?

3

WERKWIJZE

Laat iedereen min. 2 en max. 5 kwaliteiten voor elkaar opschrijven. Ze kunnen hiervoor het kaartje met kwaliteiten gebruiken als inspiratie. Laat de deelnemers ook nadenken in welke situatie de kwaliteit bij die persoon tot uiting kwam.

Zet vervolgens de stoelen in 2 kringen, zodat een persoon in de binnenste kring tegenover een persoon in de buitenste kring zit. De personen die tegenover elkaar zitten vertellen elkaar de kwaliteiten die ze voor elkaar hadden opgeschreven. Dat doen ze aan de hand van een voorbeeld. De andere persoon mag verduidelijking vragen. Schuif na 5 minuten door. Doe dat totdat iedereen met iedereen gepraat heeft.

4

NABESPREKING

Overloop in groep. Wat valt er op? Zijn er kwaliteiten die je van meerdere personen hebt gekregen? Herken je deze? Zijn er kwaliteiten bij waarvan je niet wist dat je ze had? Als afsluiter kan je de kwaliteiten van je bestuursploeg visualiseren.

Welke kwaliteiten heb jij?

aardig – actief – alert – ambitieus – avontuurlijk – bedachtzaam –
behoedzaam – behulpzaam – belangstellend – bemiddelbaar –
bescheiden – betrouwbaar – consequent – creatief – dapper –
direct – doelgericht – doorzetter – duidelijk – eerlijk – empathisch –
enthousiast – evenwichtig – flexibel – gedisciplineerd – geduldig –
gemoedelijk – genierter – gevoelig – gul – handig – humoristisch –
idealistisch – ijverig – initiatiefrijk – inlevingsvermogen –
inspirerend – intelligent – joviaal – krachtig – leergierig –
levendig – liefdevol – luisteraar – makkelijke prater – meegaand –
mild – moedig – netjes – nieuwsgierig – nuchter – onderscheidend –
ontspannen – openhartig – oplettend – oprecht – optimistisch –
ordelijk – organisator – overtuigend – positief – praktisch –
respectvol – royaal – ruimdenkend – rustig – serieus – sociaal –
speels – spontaan – sterk – sympathiek – tactvol – toegewijd –
vastberaden – veelzijdig – verantwoordelijk – verdraagzaam –
vriendelijk – vrolijk – zelfstandig – zelfverzekerd –
zorgvuldig – zorgzaam