

WORD EEN BETERE LUISTERAAR

Zo kan jij aan je gesprekspartner laten zien dat je écht luistert en geïnteresseerd bent.

luistertip 1:

maak tijd



Kies een rustig moment uit en maak bewust de keuze dat je jou ten volle op het verhaal van je gesprekspartner zal concentreren.



awel LUISTERT NAAR
ANDERE EN JONGERE
EENWELDIGHED



luistertip 2:



knik

Door te knikken, 'mhm' te zeggen of korte opmerkingen te geven, laat je zien dat je mee bent met het verhaal en stimuleer je je gesprekspartner om verder te vertellen.

awel LUISTERT NAAR
ANDERE EN JONGERE
EENWELDIGHED



luistertip 3:

stel vragen

Denk niet dat je de waarheid kent over wat je gesprekspartner voelt, maar wees er nieuwsgierig naar en stel vragen. Verlies je niet te veel in details, maar stel vragen over de kern van het verhaal.

awel LUISTERT NAAR
ANDERE EN JONGERE
EENWELDIGHED

luistertip 4:

laat stiltes

Wacht af en toe nadat iemand iets gezegd heeft, tot de ander de stilte verbreekt (zonder dat het onaangenaam lang duurt). Zo kan je beiden nadenken over wat er al gezegd is en wat jullie nog willen vertellen of vragen.

awel LUISTERT NAAR
ANDERE EN JONGERE
EENWELDIGHED

luistertip 5:

check

Vat een stuk van het verhaal samen in jouw eigen woorden en vraag of je het goed begrepen hebt.



awel LUISTERT NAAR
ANDERE EN JONGERE
EENWELDIGHED



luistertip 6:

ga niet te snel

Luister lang genoeg voor je eventueel oplossingen aanreikt. Dikwijls willen we dat te snel doen, waardoor iemand zich niet begrepen voelt en in de verdediging gaat of afhaakt.

awel LUISTERT NAAR
ANDERE EN JONGERE
EENWELDIGHED

WIJ GEBRUIKEN COOKIES OP DEZE SITE OM UW GEBRUIKERSERVARING TE VERBETEREN

Door te klikken op een link op deze pagina geeft u ons toestemming om cookies in te stellen.

OK, IK GA AKKOORD

GEEF ME MEER INFO