



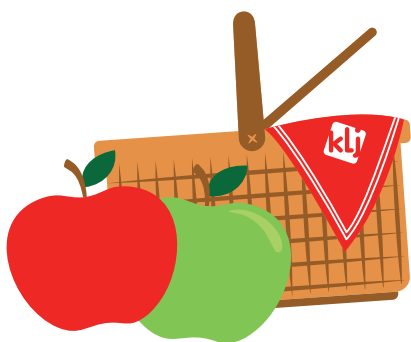
smaakt altijd!



K-momenten voor je kamp

2025-2026





KLJ smaakt altijd!

De viering is een christelijke bezinning met enkele christelijke onderdelen. Deze is wel zo opgesteld dat je deze kan vervangen door een andere leuke tekst, lied of fragment. Laat je dus niet tegenhouden, maar pas aan waar je zelf wil.

De Werkgroepen K

Marc, regionaal proost West-Vlaanderen

04 Doe eens een kort K-moment

- Tik Tak SMAAKBOM
- Country Roads
- Pizza beleggen
- Stop de band

09 Doe eens een lang K-moment

- Kamp smaakt altijd!
- De warmte van het kampvuur
- Patattenreflectie
- Iets van mij voor jou

18 Doe eens een bezinning en viering in jaarthema

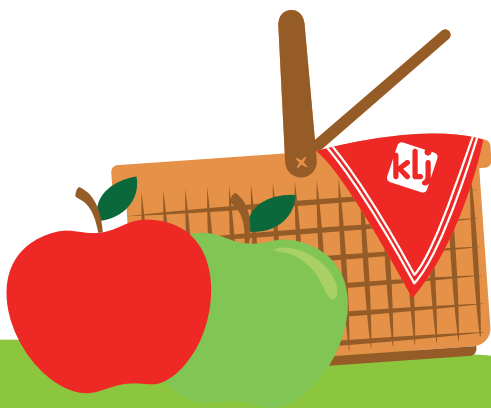
26 De K in jouw afdeling

- Heb jij al een K-verantwoordelijke?
- Bouw mee aan de K in jouw regio
- BOM – Bezinning op maat
- Nog meer inspiratie nodig?



Doe eens een kort K-moment

De vrijwilligers van de verschillende werkgroepen K gingen weer aan de slag en werkten enkele korte K-momenten uit die jij kan gebruiken tijdens je kamp of weekend.



K-moment 1

Tik Tak SMAAKBOM

Dit is een korte, speelse bezinning. Het is een variant van het welbekende spel 'tik tak boem'.

Duur: 15 minuten

Doelgroep: -9

Benodigheden:

- Een zachte bol of een klein voorwerp (bv. appel, knuffelbeer)
- Muziekbox
- Een rustige plek waar iedereen in een kring kan zitten of staan.

Iedereen zit in een kring en je geeft het gekozen voorwerp zo snel mogelijk door. Als de muziek stopt, houd je het voorwerp vast en de rest van de groep moet muisstil zijn. We stellen dan een vraag aan diegene die het voorwerp heeft.

Voorbeelden van vragen:

- Wat vind je leuk om samen te doen op kamp?
- Met wie speel je graag?
- Wat smaakte naar meer vandaag?
- Wat maakt het kamp zo speciaal voor jou?
- Wat wil je morgen zeker nog doen?
- Wie heeft je geholpen vandaag?
- Als het kamp een smaak had, welke zou het dan zijn?
- Als vandaag een dier was, welk dier zou het dan zijn?

De antwoorden mogen kort zijn. Je hoeft de leden ook niet te verplichten om te praten of om op de vragen te antwoorden. Het is belangrijk als leiding om elk antwoord te waarderen en om de leden telkens te bedanken voor hun openheid. Herhaal positief met de woorden "Dat klinkt gezellig!" of "Dat is fijn om te horen!".

Aangeboden door werkgroep K Antwerpen

K-moment 2

Country Roads

Tijdens deze bezinning leer je elkaar beter kennen en kan je samen reflecteren op een speelse manier.

Duur: 15 minuten

Doelgroep: -12

Benodigdheden:

- Een zak M&M's
- Vraagjes in strookjes, in de kleur van de M&M's

Je zet je samen met de leden in een cirkel op een rustige plaats. In het midden van de cirkel plaats je de zak M&M's en de pot met de gekleurde vraagjes. De leden mogen om de beurt een M&M uit de zak nemen en een vraag trekken in dezelfde kleur als de M&M. Ze mogen telkens de vraag voorlezen en deze beantwoorden als ze zich comfortabel voelen. Je kan deze bezinning laten doorlopen tot de vragen of M&M's op zijn of tot dat iedereen aan de beurt gekomen is.

Vragen:

● Liefde en verbondenheid

1. Wanneer voelde je je het meeste verbonden met iemand in KLJ?
2. Wanneer voelde je je echt welkom in de KLJ?

● Vreugde en dankbaarheid

1. Voor wie of wat wil jij 'dankjewel' zeggen?
2. Wanneer liet jij iemand lachen?

● Rust en vertrouwen

1. Wanneer vertrouwde je iemand helemaal en hoe voelde dat?
2. Waar voel jij rust of stilte in KLJ?
3. Wat helpt jou om rustig te worden als het druk is?

● Groei en hoop

1. Wat heb je dit jaar bijgeleerd door KLJ?
2. Wat wil je nog bijleren in KLJ?

● Stabiliteit en tevredenheid

1. Wat vind je nu fijn en wil je zo houden?
2. Wat zou je in je dagelijks leven niet willen veranderen?

● Energie en samenwerking

1. Wanneer was het leuk om samen te werken met iemand anders?
2. Wat voel je als je een spel gewonnen hebt?

Aangeboden door werkgroep K Oost-Vlaanderen

K-moment 3

Pizza beleggen

Door leuke vragen te beantwoorden, kunnen de leden ingrediënten verdienen voor op hun pizza.

Duur: 20 minuten (exclusief baktijd)

Doelgroep: +12

Benodigheden:

- Pizzabodem
- Tomatensaus
- Geraspte kaas
- Salami
- Hesp
- Ananas
- Paprika
- Champignons
- Mozzarella

We gaan met de groep een pizza beleggen om daarna op te eten. Per ingrediënt moeten de leden eerst een vraag beantwoorden of een leuke opdracht doen, daarna mogen ze het ingrediënt toevoegen aan de pizza.

- Tomatensaus: Wat is de basis van (jullie) vriendschap?
- *Grapste* kaas: Wat was het *grapstigste* moment van kamp?
- *Slami*: Wat is jullie favoriete *slami*? (Met of zonder look, Chorizo, ...)
- *Heps*: Ik **heps** nog nooit een kampregel gebroken (zoals 'Never have I ever')
- *Nonanas*: Het ultieme dilemma: kan ananas op een pizza? Ja of nee? Het meest gekozen antwoord bepaalt of er ananas op de pizza komt of niet.
- *Paprikak*: Hoeveel keer heb jij *paprikaka* gedaan op kamp?
- *Champions*: Bij welk spel was jij een echte *champion*?
- *Mozzarelalala*: Zing het KLJ-lied met "*mozzarelalala*..." als tekst

De pizza is klaar! Nu nog even bakken en smullen maar! Je kan uiteraard ook andere ingrediënten gebruiken en andere vraagjes of opdrachtes toevoegen.

P.S. De spelfouten zijn opzettelijk! 😊

Aangeboden door werkgroep K Limburg

K-moment 4

Stop de band

Via de tekst van liedjes ga je dieper in op bepaalde gevoelens en onderwerpen.

Duur: 15 - 30 minuten

Doelgroep: +16

Benodigheden: - Muziekbox aan het kampvuur

Kies een liedje, luister naar de tekst, zet af en toe op pauze en denk na over enkele vraagjes. Je kan je antwoorden (als je dat wilt) in groep bespreken.

Liedje 1: Can You Feel The Love Tonight – The Lion King



There's magic everywhere

→ Waar en wanneer had je voor het laatst het gevoel op een magische plaats te zijn?

The world for once in perfect harmony

→ Wanneer had jij het gevoel dat alles 'juist' was voor jou?

He's holding back, he's hiding

→ Waarover voel jij je soms onzeker? Schrijf het op een papiertje en gooi het in het kampvuur.

Why won't he be the king I know he is

The king I see inside?

→ Welke mooie eigenschap van jezelf ben je trots op?

Liedje 2: All I Want – Kodaline



All I want is nothing more

To hear you knocking at my door

→ Wie – levend of dood – mag altijd aan jouw deur staan?

So you brought out the best in me

→ Zoek iets in de ruimte (fysiek of met de ogen) dat een positieve invloed op jou heeft.

Liedje 3: Don't Stop Believing – Journey



Don't stop believin'

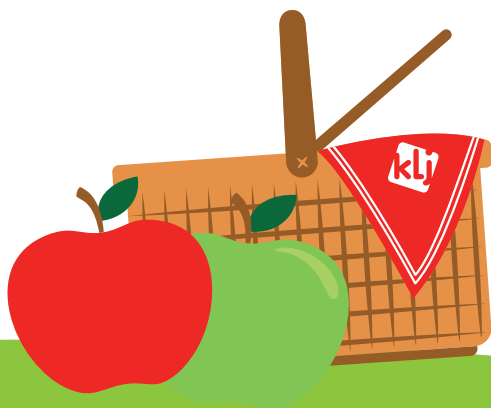
→ Wat betekent deze zin voor jou?

Aangeboden door werkgroep K Vlaams-Brabant



Doe eens een lang K-moment

Heb je meer tijd om even stil te staan? Neem dan een kijkje naar de lange K-momenten die de vrijwilligers van de werkgroepen K voor jou uitwerkten. Ze zijn zeker de moeite waard!



K-moment 5

Kamp smaakt altijd!

Dit is een bezinning om je ledenbinding te boosten en om de leden te leren zorgdragen voor elkaar en de natuur.

Duur: 45 - 60 minuten

Doelgroep: -9

Benodigheden:

- Ingrediënten naar keuze voor deel 2
- Sjaaltjes of blinddoek
- Groot doek, karton of oud laken (= het KLJ-bord)
- Stiften/ wasco's
- Kommetjes en servetten

Vorbereiding:

- Zoek het materiaal bij elkaar.
- Kies een rustige plek waar je kan zitten in een kring.

Deel 1: Hoe smaakt het kamp? (10')

"Op kamp doen we alles samen: spelen, lachen, eten, slapen. Dat maakt het kamp speciaal. Dit jaar zeggen we: KLJ smaakt altijd!"

Vragen:

- Wat vond je al leuk op kamp?
- Wat smaakt voor jou naar kamp? (Bv. spelen, buiten zijn, samen eten)
- Met wie speel jij hier graag samen?

Sluit af met de boodschap: samen maakt alles leuker en lekkerder.

Deel 2: De kampkeuken (15')

Maak er een speels "kampkeukentje" van in de buitenlucht.

- De leden proeven in kleine groepjes met een blinddoek
- Laat hen raden:
 - Is het zoet, zuur of knapperig?
 - Groeit dit op een boom, in de grond of aan een plant?
- Laat de leden het eten doorgeven aan elkaar

Benoem: "Op kamp delen we, net zoals bij KLJ."

Deel 3: Samen koken (15')

"We gaan samen een groot KLJ-gerecht maken! Jullie zijn allemaal een ingrediënt. Maar... het gerecht lukt alleen als iedereen samenwerkt."

Opstelling

- Een afgebakend speelveld
- Eén startlijn en één eindpunt genaamd "de kookpot"
- Bandjes om de ingrediënten aan te duiden
- Verdeel de leden in volgende ingrediënten: appels, wortels en druiven

De ingrediënten en hun opdrachten



Appels

- Mogen alleen vooruit als ze elkaars hand vasthouden.
- Laten ze los? Dan moeten ze even stoppen.



Wortels

- Mogen pas verder als ze iemand anders hebben geholpen.



Druiven

- Moeten tijdens het bewegen minstens 3 high fives uitdelen
- Pas daarna mogen ze naar de kookpot.

Voeg eventueel een extra ingrediënt toe als de groep te groot is.

Verloop:

1. Alle ingrediënten starten achter de startlijn.
2. De leiding roept: "De keuken is open!"
3. Elk ingrediënt probeert op diens manier de kookpot te bereiken.
4. Het spel stopt pas wanneer iedereen in de kookpot staat.

Benadruk: Niemand wint alleen, het gerecht is klaar als iedereen er is.

Deel 4: Het kampbord (10')

- Begeleiders: Leg het grote doek/karton op de grond en zeg: "*Dit is ons KLJ-kampbord.*"
- Laat elk kind iets tekenen dat kamp voor hen 'lekker' maakt.
- Begeleid met wat vragen:
 - Wat maakt je blij?
 - Wat wil je deze week nog graag doen?

Aangeboden door werkgroep K Antwerpen

K-moment 6

De warmte van het kampvuur

Je bezint samen rond het kampvuur en creëert een verbindend moment.

Duur: 45 minuten

Doelgroep: -12

Benodigheden:

- 2 papiertjes per lid
- Balpen per lid
- Kampvuur
- Marshmallows
- Muziekbox
- Satéstokken voor de marshmallows

Deel 1:

Geef alle leden 2 papiertjes.

- Op het ene papiertje schrijven ze op wat ze willen achterlaten over het voorbije kamp (vb.: een vervelend moment, ruzie).
- Op het andere papiertje schrijven ze op wat ze willen meenemen van het kamp (vb.: een herinnering, een vriendschap).
- Ze hoeven niet te delen wat op hun papier staat.

Als de leden klaar zijn, mogen ze de papiertjes opvouwen.

- De leden mogen nu één voor één in stilte naar het kampvuur lopen. Ze mogen het papiertje met hetgeen ze willen achterlaten, in vuur gooien.
- Het andere papiertje met wat ze willen meenemen, mogen ze dicht bij hen houden zodat ze dit mooie moment kunnen bewaren.

Deel 2:

Een leiding mag nu het onderstaande tekstje voorlezen aan de leden:

Kijk naar het vuur.

Wat we wilden achterlaten, is nu opgeborgen in de vlammen.

Wat we willen meenemen, dragen we dicht bij ons mee als een kleine vonk.

Laat dit moment een stille afsluiting zijn van het kamp:

dankbaar voor wat was,

klaar voor wat komt.

Deel 3:

Als afsluiter worden er marshmallows uitgedeeld aan de leden. Iedereen mag nu gezellig rond het kampvuur gaan zitten. Er wordt muziek op de achtergrond afgespeeld en wie wil, mag meezingen met de tekst van de liedjes.

Aangeboden door werkgroep K Oost-Vlaanderen



K-moment 7

Patattenreflectie

Al stempelend met aardappelen reflecteren we over het voorbije kamp.

Duur: 45 - 60 minuten

Doelgroep: +12

Benodigheden:

- Aardappelen
- Aardappelmesjes
- Snijplankjes
- Stempelinkt

Deel 1: Stempels maken

We starten bij het maken van stempels uit aardappelen. Hiervoor hebben we de aardappelen en mesjes nodig om de vormen uit te snijden. Tip: Gebruik de overschotten van aardappelen die niet gebruikt werden tijdens het kamp of gebruik de aardappelen die niet geschikt zijn om te eten. Zo verspillen we geen lekker voedsel!

Om te beginnen snijden we de aardappelen in twee. Dan snijden we de vormen in het midden van de aardappel en halen we de overschot aardappel naast de vorm weg. Nu heb je een perfecte aardappelstempel! De vormen die we gebruiken zijn een hartje, een cirkel, een driehoek, een vierkant en een ster. Deze vormen hangen vast aan een categorie waarbij een reflecterende vraag gesteld wordt over kamp, deze vraagjes vind je in deel twee van deze bezinning.

Om al in de sfeer te komen van de categorieën van de reflectievragen kan je volgende nummers opzetten tijdens het maken van de stempels.

Dankbaarheid



Dankjewel
Guus Meeuwis

Verbondenheid



You'll never walk alone
Frank Sinatra

Steun



Count on me
Bruno Mars

Leuke herinnering



Memories
Maroon 5

Stralen



Straal
K3

Deel 2: Stempels uitdelen en reflectie over kamp

Nu we allemaal onze stempels hebben gemaakt, is het tijd om ze uit te delen, maar niet zomaar natuurlijk. Bij elke stempelvorm hoort een reflecterende vraag die je moet beantwoorden als jij een stempel aan iemand geeft.

De vragen zijn:

- ♥ Waar ben jij dankbaar voor dit kamp?
- Wanneer voelde jij je verbonden tijdens kamp?
- ▲ Hoe gaf iemand jou steun tijdens kamp?
Met wie en waar heb jij iets grappigs meegemaakt tijdens kamp?
- ★ Wie heb jij tijdens kamp zien shinen of wie straalde tijdens kamp?

Ziezo, nu hebben we weer een leuke activiteit gehad waarbij we reflectie en creativiteit hebben kunnen combineren!

Aangeboden door werkgroep K Limburg



K-moment 8

Iets van mij voor jou

We maken iets in klei voor elkaar dat je als aandenken kan hangen aan je sjaaltje.

Duur: 45 - 60 minuten (uitdeelmoment niet meegerekend)

Doelgroep: +16

Benodigheden:

- Briefjes met de namen op van iedereen
- Klei
- Tandienstokers
- Sleutelringetjes
- Verf
- Verfborstels
- Kommetjes water
- Achtergrondmuziekje op een muziekbox

Iedereen in deze kring betekent iets voor iemand anders, ook al spreken we dat niet altijd uit. Maak iets met klei, iets met een bedoeling: een klein symbool voor iemand in de groep. Het gaat niet over hoe mooi of perfect je kunstwerk in klei is, maar om de gedachte en het verhaal erachter.

Iedereen mag een naam trekken, voor deze persoon zal je het kleiwerkje maken. Dit hangertje kan aan een sjaaltje, rugzak of sleutelbos gehangen worden. Je kan een rustig muziekje opzetten tijdens het 'knutselmoment'.

Voorbeeldjes ter inspiratie:

-  Een hartje: dit verwijst naar de vriendschap of het vertrouwen dat je hebt in deze persoon.
-  Een ster: dit verwijst naar iemand die er altijd is of iemand die je helpt schitteren.
-  Het KLJ-logo: dit verwijst naar wat jullie op dit moment verbindt.
-  Een initiaal of symbool (iets persoonlijks tussen jullie)

Na het knutselen mag de groep in een cirkel gaan zitten rond het kampvuur. Eén voor één – op een moment naar keuze – gaan de leden naast de persoon zitten voor wie ze iets gemaakt hebben. De maker van het kleiwerkje kan kort vertellen wat die gemaakt heeft en waarom, welke boodschap het kunstwerk in klei uitstraalt. Dit kan enkel tussen de betrokken personen besproken worden of voor de grote groep. De leden mogen dit zelf kiezen.

Op het einde van het kampvuur kan iemand van de leiding afsluiten met: 'Deze stukjes klei stellen iets groters voor: aandacht, verbondenheid, waardering...

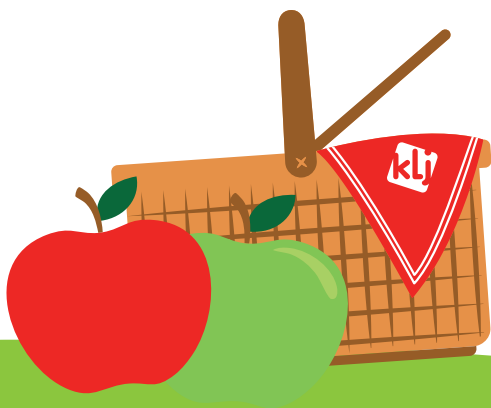
Hopelijk neem je niet alleen het voorwerp mee, maar ook het gevoel dat iemand jou ziet.'

Aangeboden door werkgroep K Vlaams-Brabant





Doe eens een bezinning / viering in jaarthema



Bezinning en viering

KLJ-Menu

KLJ Smaakt Altijd, zowel letterlijk als figuurlijk!

Doelgroep: Alle leeftijden

Benodigheden:

- Knutselmateriaal
- Potloden en stiften
- Papier
- Balpennen
- Kruiken
- Decoratie om het altaar te maken (bv. tafel, tafelkleed/ papier, kaarsen ...)

Deel 1: Uitnodiging

Je denkt er best met de leiding eens over na hoe je dit aanpakt voordat de bezinning van start gaat. Iedereen krijgt een uitnodiging. Als leiding kan je er ook een activiteit aan koppelen om de leden zelf een uitnodiging te laten maken. Op de uitnodiging krijgen de leden de opdracht om een verborgen wens mee te brengen. Wil je er een speciale avond van maken? Dan kan je eventueel ook een dresscode toevoegen.

Deel 2: Schuldbelijdenis

Dit is een katholiek onderdeel. Je kan dit deeltje weglaten of vervangen door een andere tekst, lied of leuk fragment.

Lezer 1 leest voor:

Een hemel op aarde kan het worden ...

Niemand heeft het in eigen handen, het wordt ons gegeven door hen die hun leven met ons delen. Leer ons anderen te aanvaarden die soms onze tegenstanders zijn.

Heer ontferm U over ons.

Lezer 2 leest voor:

Een hemel op aarde kan het worden ...

Niemand heeft het in eigen handen, het wordt ons gegeven door hen die er zijn voor ons, zichzelf geven als God zelf.

Christus ontferm U.

Lezer 3 leest voor:

Een hemel op aarde kan het worden ...

*Niemand heeft het in eigen handen, het wordt ons gegeven door velen, onbaatzuchtig.
Laten we onze handen en ons hart openen om die hemelse anderen dankbaar te aan-
vaarden, telkens opnieuw.*

Heer ontferm U.

De voorganger leest voor:

*Heer God, blijf met ons begaan en ontferm U over ons. Wijs ons de weg naar een blij-
vende vreugde. Dat vragen wij U door Christus onze Heer.*

Amen.

Deel 3: Benodigdheden (Openingsgebed)

De voorganger:

*Net zoals in een echt recept, staat ook omschreven wat je allemaal nodig hebt. Maar
hoe ziet dat er dan uit in KLJ-vorm?*

De vragen die gesteld worden aan de leden:

Laat ons eens nadenken over het volgende:

- *Wat maakt dat je als KLJ een groep vormt?*
- *Wat heb je nodig om een goed KLJ-lid te zijn?*
- *Welke kwaliteiten heb je nodig om goede leiding te zijn?*
- *Wat maakt dat een activiteit geslaagd is?*

Dit kan gerust in grote groep besproken worden, maar evengoed kunnen jullie ervoor kiezen om de vragen te stellen en de leden er in stilte over te laten nadenken.

Lied: Samen staan we sterk (Stef Bos)



Deel 4: Aperitief

Hier is het de bedoeling dat de leden worden verdeeld in kleine groepjes zodat ze kunnen uitwisselen met elkaar aan de hand van de volgende vragen:

- *Hoe smaakte je kamp tot nu toe?*
- *Wat mocht er voor jou wat meer peper hebben?*
- *Wat had er voor jou te weinig smaak?*
- *Welke smaak wil je graag nog ontdekken?*
- *Welke smaak heeft je dit kamp verrast?*

Lied: Count on me – Bruno Mars



Deel 5: Voorgerecht

Dit is een welkomstwoord van de gastheer. Hier kan het leuk zijn om enkele leden te betrekken die je op voorhand bevroegd. Zo wordt het een soort getuigenis.

Enkele vragen ter suggestie:

- *Wat heeft je overtuigd om lid te worden bij KLJ?*
- *Wat geeft je energie als leiding?*
- *Wat is het voorlopige topmoment uit je KLJ-carrière?*

Lied: Alles komt goed – Jaap Resema



Deel 6: Hoofdgerecht (Evangelië)

Hier wordt er een Bijbelverhaal verteld.
Je kan dit ook vervangen door een andere tekst.

Johannes 2:1-12

Jezus verandert water in wijn

Op de derde dag was er een bruiloft in Kana in Galilea. Jezus' moeder was op het feest. Ook Jezus en de leerlingen waren uitgenodigd.

Toen de wijn op was, zei Jezus' moeder tegen Hem: "Ze hebben geen wijn!". Jezus zei tegen haar: "Dat weet ik toch. Dat hoeft u Mij niet te zeggen. Maar het is nog niet de juiste tijd voor Mij om daar iets aan te doen."

Zijn moeder zei tegen de bedienden: "Als Hij iets tegen jullie zegt, doe dat dan, wat het ook is." Bij de deur stonden zes waterbakken. Dat water werd door de Joden gebruikt om daar volgens hun gewoonten de handen en voeten in te wassen. In zo'n bak kon ongeveer 2 of 3 metreten (80 of 100 liter) water.

Jezus zei tegen de bedienden: "Vul de bakken met water." Ze vulden ze tot aan de rand. Toen zei Hij: "Schep er nu wat uit. Laat de leider van het feest daarvan proeven."

Toen de leider van het feest het water proefde, was het wijn geworden. Hij wist niet waar deze wijn vandaan kwam. Maar de bedienden die het uit de bak geschept hadden, wisten het wel.

De leider van het feest liet de bruidegom bij zich komen. Hij zei tegen hem: "Iedereen zet altijd eerst de beste wijn op tafel. En pas als de mensen veel gedronken hebben, de minder goede wijn. Maar jij hebt de beste wijn voor het laatst bewaard!"

De voorganger gaat verder:

Hier voor ons staan 7 kruiken. Iedere kruik stelt een eigenschap voor om een goede KLJ'er te zijn en om een goede groep te vormen.

- 1 *We hebben in de eerste kruik de **goedheid/ barmhartigheid**. Ga uit van het goede van de ander en toon medeleven.*
- 2 *In de volgende kruik zit **vergeving**. Een ruzie is onvermijdbaar, maar de kracht zit 'm in het vergeven van de ander en geen wraak te zoeken.*
- 3 *Ook **liefde** en **naastenliefde** zijn cruciaal in dit verhaal en vind je in de derde kruik. Je moet handelen vanuit liefde en het beste voorhebben met de mensen rondom jou. Haat is een grote vijand.*
- 4 *Hierbij aansluitend vinden we **solidariteit** in de vierde kruik. Wees bereid om anderen toe te laten en hen te helpen. We vormen één geheel en hebben een groter gemeenschappelijk doel.*
- 5 *In de vijfde kruik hebben we **rechtvaardigheid**. Erken iedereen's noden en gun ze het hunne. Iedereen is anders, maar niemand is meer of minder dan de ander.*
- 6 *Als zesde eigenschap vinden we **geloof en vertrouwen**. Geloof en vertrouw in de toekomst, in elkaar en ook vooral in jezelf.*
- 7 *Om af te sluiten, hebben we **verantwoordelijkheid**. Wees jezelf bewust dat je ook deel bent van een groep en wees ook bereid om de gevolgen in te zien van jouw eigen daden en keuzes.*

In dit verhaal kan je ook de leden betrekken en vragen om de kruiken aan te brengen. Je kan er ook een spelletje van maken voor de jongere leden. Zo kan je de kruiken verstoppen en ze de opdracht geven om ze te gaan zoeken.

De leiding deelt papiertjes en balpennen uit.

Hierna leest de voorganger verder:

Deze waarden zijn uiteraard allemaal belangrijk, maar misschien lukt het niet altijd even goed om deze waarden effectief uit te dragen en voorop te zetten. Jullie kregen allemaal een blaadje. Jullie mogen een eigenschap kiezen waarop je graag meer zou willen inzetten op de KLJ en op het blaadje schrijven hoe je dat zou doen. Als je dit gedaan hebt, dan mag je dit in de bijhorende kruik stoppen.

Lied: Iedereen is van de wereld – The Scene



Deel 7: Geloofsbelijdenis

Hier wordt er een christelijk verhaal verteld. Je kan dit ook (deels) vervangen door een andere tekst.

De voorganger of een leiding leest voor:

*Ik geloof in de mogelijkheden van elke mens.
Ik geloof in mijn eigen kracht.
Ik geloof dat alles wat gebeurt zijn betekenis heeft
en kan hebben in het geheel van mijn leven.
Ik geloof dat ik naar mensen toe kan gaan en van hen kan houden.
Ik geloof dat ik veel zomaar krijg,
Ik geloof dat ik mij ook zwak en onmachtig mag voelen.
Ik geloof dat leven is: zijn en worden wie je bent,
anderen laten zijn en worden wie ze zijn,
kiezen voor mensen,
zodat woorden waarden worden.
Ik geloof dat mensen het meest gelukkig zijn
wanneer ze zoeken naar het diepe mysterie van dit leven,
wanneer ze open staan om God op het spoor te komen.*

Lied: You raise me up – Josh Groban



Deel 8: Offerande

Hier wordt er een christelijk verhaal verteld. Je kan dit ook (deels) vervangen door een andere tekst.

De voorganger of een leiding leest voor:

*Mensen dragen maskers als een tweede gezicht.
Maskers tonen nooit de echte mens.
Als offergave bieden wij samen met brood en wijn
onze bereidheid om aan God en aan elkaar
ons ware gezicht te tonen en in liefde samen te leven.
De kinderen hier vooraan leggen het masker af
als symbool voor ons allemaal.
Weg met dat masker en laat je ware gezicht zien,
de spiegel van je hart.
Toon je ware ik op school, thuis, in de buurt of op je werk.*

Deel 9: Sorbet (Onze Vader)

Dit is een katholiek onderdeel. Je kan dit deeltje weglaten of vervangen door een andere tekst, lied of leuk fragment.

De voorganger:

Laat ons dan samen het Onze Vader bidden.

Iedereen samen:

*Onze Vader, die in de hemel zijt,
uw naam worde geheiligd,
uw rijk kome,
uw wil geschiede
op aarde zoals in de hemel.
Geef ons heden ons dagelijks brood
en vergeef ons onze schulden,
zoals ook wij vergeven aan onze schuldenaren,
en breng ons niet in beproeving,
maar verlos ons van het kwade.*

Deel 10: Vredeswens

Hier wordt er een christelijk verhaal verteld. Je kan dit ook (deels) vervangen door een andere tekst.

De voorganger of een leiding leest voor:

*Het moet niet groot zijn, het mag teder.
Met een klein gebaar.
Men hoeft het niet te weten.
Als het maar doordringt,
Voelbaar.
Voor wie het is bedoeld.
Een glimlach, een hand, een dorstige gelaafd.
Hij die honger heeft, krijgt eten.
Het moet niet groot te zijn,
Het mag teder
Met een klein gebaar.
Ooit zal men het weten.*

Lied: Make you feel my love – Adele



Deel 11: Dessert (Dankgebed)

De voorganger:

Dan wil ik nu graag nog een dankwoord uitspreken:

Bedankt aan de leden.

Bedankt om mee te werken aan onvergetelijke herinneringen.

Bedankt aan de leiding.

Bedankt om dit moment en dit kamp mogelijk te maken.

Bedankt aan de kookouders.

Bedankt om voor ieder kind te zorgen en hen te voorzien van heerlijk eten!

Bedankt aan ... deze lijst is uiteraard niet volledig. Ongetwijfeld zijn er nog mensen die je wil en kan bedanken. Voeg gerust zelf nog mensen toe.

Lied: Zoutelande – Bløf ft. Geike Arnaert



Aangeboden door werkgroep K West-Vlaanderen





K in jouw

Heb jij al een K-verantwoordelijke?

Wie steekt in je afdeling de meest creatieve bezinningen of vieringen in elkaar? Komt er een naam in je op? Wel, maak van die persoon de K-verantwoordelijke via Click! Dan ontvangt die binnenkort al onze nieuwe K-bundels.

Heb je vragen? Spreek dan je pedagogisch medewerker aan of stuur een mailtje naar k@klj.be.



BOM - Bezinning op maat

Hoe begin je nu aan een K-moment voor jouw afdeling? Wat als je die nu in het kamphema wil? Wat als je deze eens wil proberen op een bijzondere plaats? De werkgroep K van jouw regio komt graag mee voorbereiden, uitvoeren en/of begeleiden.

Een aanvraag indienen kan via de QR-code of door een mail te sturen naar k@klj.be



afdeling

Bouw mee aan de K in jouw regio

Iedere regio heeft een enthousiaste werkgroep K die bezinningen en vieringen in elkaar steekt voor verschillende KLJ-initiatieven, denk maar aan de viering op Trainingsdagen.

Heb je ook interesse in deze werkgroep?
Mail dan naar k@klj.be.

Nog meer inspiratie nodig?

Surf naar www.klj.be.
Daar vind je talloze vieringen, bezinningen, tekstjes en filmpjes.
Hoe handig is dat?



www.klj.be