

# Wimpelreeksen Sportzomer 2024





# Reeksbeschrijving: Basiswimpelen Basisreeks

Gemaakt door: Sportmonitoren KLJ West-Vlaanderen

Werkjaar: 2022-2023 & 2023-2024

Uitvoerder: Jeroen Van der Boom

CD: jij bent zo

Duur: 3:34

## 1. Structuur

*“Intro – Strofe – Voorrefrein – Refrein – Strofe – Voorrefrein – Refrein – grondstuk – voorrefrein - refrein’ - outro*

## 2. Gebruikte afkortingen

B: Boven  
O: Onder  
M: Midden  
V: Voor  
A: Achter

R: Rechts  
L: Links  
Hh: Heuphoogte  
Vw: Voorwaarts  
Aw: Achterwaarts  
Zw: Zijwaarts

Rv: Rechervoet  
Lv: Linkervoet  
Rh: Rechterhand  
Lh: Linkerhand  
RSch: Rechterschouder  
LSch: Linkerschouder

## 3. Beginhouding en afspraken

Groep 1: rechts van de jury, vlag in linkerhand, rechterhand tegen de rug.

Groep 2: links van de jury, vlag in rechterhand, linkerhand tegen de rug

Groepen starten met rug naar elkaar, vlag MOV, stok op de grond

Als men gaat zitten op de knie(ën) dan ligt de wreef van de voet(en) op de grond.

Doorgeven van de vlag is steeds met gestrekte armen, tenzij anders beschreven.

## 4. Beschrijving

### 4.1. Intro

#### 4.1.1. Groep 1

Tellen	Beweging vlag	Houding
1-4	Uitzwaai L met Lh van MOV tot LHH	Rh op rug, meekijken met vlag
5-6	Doorgeven R	¼ draai R over Rsch, stap RL
7-8	Telloor R	Rh op de rug
1-8	Rust	
1-4	Aw Wiekslag L	Beide handen terug aan vlag
5-8	Aw Wiekslag R	
1-4	Doorgeven L	
5-8	Telloor L tot MBV	Rh op de rug, op tel 8 terug beide handen aan vlag



#### 4.1.2. Groep 2

Tellen	Beweging vlag	Houding
1-8	Rust	
1-4	Uitzwaai R met Rh van MOV tot RHh	Lh op rug, meekijken met vlag
5-6	Doorgeven L	¼ draai L over Lsch, stap LR
7-8	Telloor L	
1-4	Aw Wiekslag R	Beide handen terug aan vlag.
5-8	Aw Wiekslag L	
1-4	Doorgeven R	
5-8	Telloor R tot MBV	Lh op rug, op tel 8 beide handen aan vlag

#### 4.2. Strofe (00:13)

Tellen	Beweging vlag	Houding
1-4	2 draaitjes RB BROL	Rv openzetten
5-8	2 draaitjes LO BLOR	
1-2	draaitje RO BROL	Rv bijzetten
3-4	draaitje LB BLOR	
5-6	draaitje RB BROL	
7-8	draaitje LO BLOR	
1-2	Zon R tot LB	
3-6	2 draaitjes LB BLOR	Lv openzetten
7-2	2 draaitjes RO BROL	
3-4	draaitje LO BLOR	Lv bijzetten
5-6	draaitje RB BROL	
7-8	draaitje LB BLOR	
1-2	Draaitje RO BROL	
3-4	Zon L tot op Rh	

#### 4.3. Voorrefrein (00:30)

Tellen	Beweging vlag	Houding
5-8	4 golfjes van RHh naar LHH	Lv openzetten
1-2	3/8 frontale draai BLOR tot RO	Lv opheffen tot aan de Rknieholte (Lknie geplooid)
3-5	1 + 3/8 frontale draai BROL tot LHH	Lv terug openzetten
6-8	3 golfjes van LHH naar RHh	
1-2	3/8 frontale draai BROL tot LO	Rv opheffen tot aan Lknieholte (Rknie geplooid)
3-5	1 + 3/8 frontale draai BLOR tot RHh	Rv terug openzetten
6	Draaitje BROL RO	Rv over Lv kruisen
7	Draaitje BLOR LO	Lv over Rv kruisen
8	Draaitje BROL RB	Rv achter zetten
1	Draaitje BLOR LB	Lv bijzetten
2	Rust	

#### 4.4. Refrein (00:41)

Tellen	Beweging vlag	Houding
3-5	Scherpe Zigzag RLR (Rsch, Lh, RO)	Knie knikken RLR ('jij bent zo')
6-7	Rust	
8-3	2 Aw draaitjes RO BROL	2 bijtrekpassen voorwaarts met Rv Tel 3:Lv bijtikken
4-7	2 Aw draaitjes LO BLOR	2 bijtrekpassen voorwaarts met Lv. Tel 7: Rv bijzetten.
8-2	3 draaitjes BLOR (LO, MV, RB)	
3-5	Scherpe zigzag LRL (Lsch, Rh, LO)	Knie knikken LRL ('jij bent zo')
6-7	Rust	
8-3	2 Aw draaitjes LO BLOR	2 bijtrekpassen achterwaarts met Lv. Tel 3: Rv bijtikken.
4-7	2 Aw draaitjes RO BROL	2 bijtrekpassen achterwaarts met Rv. Tel 7: Lv bijzetten.
8-2	3 draaitjes BROL (RO, MV, LB)	
3-5	Scherpe Zigzag RLR (Rsch, Lh, RO)	Knie knikken RLR ('jij bent zo')
6-7	Rust	

##### 4.4.1. Groep 1

Tellen	Beweging vlag	Houding
8-1	2 frontale draaien R	2 bijtrekpassen L
2-3	2 frontale draaien L	½ draai L over Lsch, 2 bijtrekpassen R, Lv bijzetten.
4-5	Doorgeven R	½ draai R over Lsch, stap RL
6-7	Telloor R tot MBV	Rh op rug.
8-7	3 + ¾ frontale draai L met Lh	4 bijtrekpassen R, R arm gestrekt, Lv bijzetten.
8-3	Doorgeven R	
4-7	Telloor R tot MBV	Lh op rug
8	Rust	
1-4	4 draaitjes BROL van MBV tot MOV	

##### 5.4.2 Groep 2

Tellen	Beweging vlag	Houding
8-1	2 frontale draaien L	2 bijtrekpassen R
2-3	2 frontale draaien R	½ draai R over Rsch, 2 bijtrekpassen L Rv bijzetten.
4-5	Doorgeven L	½ draai L over Rsch, stap LR
6-7	Telloor L tot MBV	Lh op rug.
8-7	3 + ¾ frontale draai R met Rh	4 bijtrekpassen L, L arm gestrekt Rv bijzetten.
8-3	Doorgeven L	
4-7	Telloor L tot MBV	Rh op rug
8	Rust	
1-4	4 draaitjes BLOR van MBV tot MO	

### 5.5 Strofe (01:13)

Tellen	Beweging vlag	Houding
5-8	2 draaitjes RB BROL	Rv openzetten
1-4	2 draaitjes LO BLOR	
5-6	draaitje RO BROL	Rv bijzetten
7-8	draaitje LB BLOR	
1-2	draaitje RB BROL	
3-4	draaitje LO BLOR	
5-6	Zon R tot LB	
7-2	2 draaitjes LB BLOR	Lv openzetten
3-6	2 draaitjes RO BROL	
7-8	draaitje LO BLOR	Lv bijzetten
1-2	draaitje RB BROL	
3-4	draaitje LB BLOR	
5-6	Draaitje RO BROL	
7-8	Zon L tot op Rh	

### 5.6 Voorrefrein (01:30)

Tellen	Beweging vlag	Houding
1-4	4 golfjes van RHh naar LHh	Lv openzetten
5-6	3/8 frontale draai BLOR tot RO	Lv opheffen tot aan de knieholte (Lknie geplooid)
7-1	1 + 3/8 frontale draai BROL tot LHh	Lv terug openzetten
2-4	3 golfjes van LHh naar RHh	
5-6	3/8 frontale draai BROL tot LO	Rv opheffen tot aan knieholte (Rknie geplooid)
7-1	1 + 3/8 frontale draai BLOR tot RHh	Rv terug openzetten
2	Draaitje BROL RO	Rv over Lv kruisen
3	Draaitje BLOR LO	Lv over Rv kruisen
4	Draaitje BROL RB	Rv achter zetten
5	Draaitje BLOR LB	Lv bijzetten
6	Rust	

### 5.7 Refrein (01:40)

Tellen	Beweging vlag	Houding
7-1	Scherpe Zigzag RLR (Rsch, Lh, RO)	Knie knikken RLR ('jij bent zo')
2-3	Rust	
4-7	2 Aw draaitjes RO BROL	2 bijtrekpassen voorwaarts met Rv Tel 7:Lv bijtikken
8-3	2 Aw draaitjes LO BLOR	2 bijtrekpassen voorwaarts met Lv. Tel 3: Rv bijzetten.
4-6	3 draaitjes BLOR (LO, MV, RB)	
7-1	Scherpe zigzag LRL (Lsch, Rh, LO)	Knie knikken LRL ('jij bent zo')
2-3	Rust	
4-7	2 Aw draaitjes LO BLOR	2 bijtrekpassen achterwaarts met Lv. Tel 7: Rvoet bijtikken.
8-3	2 Aw draaitjes RO BROL	2 bijtrekpassen achterwaarts met Rv. Tel 3: Lv bijzetten.
4-6	3 draaitjes BROL (RO, MV, LB)	
7-1	Scherpe Zigzag RLR (Rsch, Lh, RO)	Knie knikken RLR ('jij bent zo')
2-3	Rust	

#### 5.7.1 Groep 1

Tellen	Beweging vlag	Houding
4-5	2 frontale draaien R	2 bijtrekpassen L
6-7	2 frontale draaien L	½ draai L over Lsch, 2 bijtrekpassen R Lv bijzetten.
8-1	Doorgeven R	½ draai R over Lsch, stap RL
2-3	Telloor R tot MBV	Rh op rug.
4-3	3 + ¾ frontale draai L met Lh	4 bijtrekpassen R, R arm gestrekt, Lv bijzetten.
4-7	Doorgeven R	
8-3	Telloor R tot MBV	Lh op rug
4	Rust	
5-8	4 draaitjes BROL van MBV tot MOV	

#### 5.7.2 Groep 2

Tellen	Beweging vlag	Houding
4-5	2 frontale draaien L	2 bijtrekpassen R
6-7	2 frontale draaien R	½ draai R over Rsch, 2 bijtrekpassen L Rv bijzetten.
8-1	Doorgeven L	½ draai L over Rsch, stap LR
2-3	Telloor L tot MBV	Lh op rug.
4-3	3 + ¾ frontale draai R met Rh	4 bijtrekpassen L, L arm gestrekt, Rv bijzetten.
4-7	Doorgeven L	
8-3	Telloor L tot MBV	Rh op rug
4	Rust	
5-8	4 draaitjes BLOR van MBV tot MO	

## 5.8 Grondstuk (02:12)

### 5.8.1 Groep 1

Tellen	Beweging vlag	Houding
1-2	Doorgeven L	¼ draai L over Rsch, stap LR
3-4	Platte 8 RL O	3: Rknie op grond 4: Lknie op grond
5-6	Platte 8 RL O	
7-8	Uitzwaai L op Hh	Gaan zitten op hielen, meekijken met vlag
1-2	Voorstel RL	1: rechtzitten
3-6	Telloor R	Naar achter leunen, meekijken met vlag
7-8	Uitzwaai R op Hh	Op hielen zitten, meekijken met vlag
1-2	Voorstel LR	1: rechtzitten
3-6	Telloor L	Naar achter leunen, meekijken met vlag
7-8	Uitzwaai L op Hh	Gaan zitten op hielen, meekijken met vlag
1-2	Voorstel RL	1: Rv voorzetten op de grond 2: rechtstaan en Lv bijzetten
3-4	Doorgeven R tot Rh	¼ draai R over Lsch, stap RL
5-6	Uitzwaai R tot RO	Door de knieën buigen, meekijken met vlag
7-8	Voorstel LR	

### 5.8.2 Groep 2

Tellen	Beweging vlag	Houding
1-2	Doorgeven R	¼ draai R over Lsch, stap RL
3-4	Platte 8 LR O	
5-6	Platte 8 LR O	5: Lknie op grond 6: Rknie op grond
7-8	Uitzwaai R op Hh	Gaan zitten op hielen, meekijken met vlag
1-2	Voorstel LR	1 rechtzitten
3-6	Telloor L	Naar achter leunen, meekijken met vlag
7-8	Uitzwaai L op Hh	Op hielen zitten, meekijken met vlag
1-2	Voorstel RL	1: rechtzitten
3-6	Telloor R	Naar achter leunen, meekijken met vlag
7-8	Uitzwaai R op Hh	Gaan zitten op hielen, meekijken met vlag
1-2	Voorstel LR	1: Lv voorzetten op de grond 2: rechtstaan en Rv bijzetten
3-4	Doorgeven L tot Rh	¼ draai L over Rsch, stap LR
5-6	Uitzwaai R tot RO	Door de knieën buigen, meekijken met vlag
7-8	Voorstel LR	

### 5.9 Voorrefrein (2:32)

Tellen	Beweging vlag	Houding
1-4	4 golfjes van RHh naar LHh	Lv openzetten
5-6	3/8 frontale draai BLOR tot RO	Lv opheffen tot aan de knieholte (Lknie geplooid)
7-1	1 + 3/8 frontale draai BROL tot LHh	Lv terug openzetten
2-4	3 golfjes van LHh naar RHh	
5-6	3/8 frontale draai BROL tot LO	Rv opheffen tot aan knieholte (Rknie geplooid)
7-1	1 + 3/8 frontale draai BLOR tot RHh	Rv terug openzetten
2	Draaitje BROL RO	Rv over Lv kruisen
3	Draaitje BLOR LO	Lv over Rv kruisen
4	Draaitje BROL RB	Rv achter zetten
5	Draaitje BLOR LB	Lv bijzetten
6	Rust	

### 5.10 Refrein' (2:42)

Tellen	Beweging vlag	Houding
7-1	Scherpe Zigzag RLR (Rsch, Lh, RO)	Knie knikken RLR ('jij bent zo')
2-3	Rust	
4-7	2 Aw draaitjes RO BROL	2 bijtrekpassen voorwaarts met Rv Tel 7: Lv bijtikken
8-3	2 Aw draaitjes LO BLOR	2 bijtrekpassen voorwaarts met Lv. Tel 3: Rv bijzetten.
4-6	3 draaitjes BLOR (LO, MV, RB)	
7-1	Scherpe zigzag LRL (Lsch, Rh, LO)	Knie knikken LRL ('jij bent zo')
2-3	Rust	
4-7	2 Aw draaitjes LO BLOR	2 bijtrekpassen achterwaarts met Lv. Tel 7: Rvoet bijtikken.
8-3	2 Aw draaitjes RO BROL	2 bijtrekpassen achterwaarts met Rv. Tel 3: Lv bijzetten.
4-6	3 draaitjes BROL (RO, MV, LB)	
7-1	Scherpe Zigzag RLR (Rsch, Lh, RO)	Knie knikken RLR ('jij bent zo')
2-3	Rust	

#### 5.10.1 Groep 1

Tellen	Beweging vlag	Houding
4-5	2 frontale draaien R	2 bijtrekpassen L
6-7	2 frontale draaien L	½ draai L over Rsch, 2 bijtrekpassen R Lv bijzetten.
8-1	Doorgeven R	½ draai R over Lsch, stap RL
2-3	Telloor R tot MBV	Rh op rug.
4-3	3 + ¾ frontale draai L met Lh	4 bijtrekpassen R, R arm gestrekt, Lv bijzetten.
4-7	Doorgeven R	
8-3	Telloor R tot MBV	Lh op rug
4	rust	



## 5.9.2 Groep 2

Tellen	Beweging vlag	Houding
6-7	2 frontale draaien L	2 bijtrekpassen R
8-1	2 frontale draaien R	½ draai R over Lsch, 2 bijtrekpassen L Rv bijzetten.
3-4	Doorgeven L	½ draai L over Rsch, stap LR
5-6	Telloor L tot MBV	Lh op rug.
7-6	3 + ¼ frontale draai R met Rh	4 bijtrekpassen L, L arm gestrekt, Rv bijzetten.
7-2	Doorgeven L	
3-6	Telloor L tot MBV	Rh op rug
4	rust	

## 5.11 Outro (3:12)

Tellen	Beweging vlag	Houding
5-7	Scherpe Zigzag RLR (Rsch, Lh, RO)	Knie knikken RLR ('jij bent zo')
8-1	Rust	
2-5	2 Aw draaitjes R BROL op Hh	2 bijtrekpassen voorwaarts met Rv. Tel 5:Lv bijtikken
6-1	2 Aw draaitjes L BLOR op Hh	2 bijtrekpassen voorwaarts met Lv. Tel 1: Rv bijzetten.
2-3	Voorstel R	RV achterzetten
4-5	Voorstel L	½ draai L over Rsch, Lv bijzetten
6-8	Scherpe zigzag RLR (Rh, Lsch, RB)	Knie knikken RLR ('jij bent zo')
1-2	Rust	
3-6	2 Aw draaitjes BROL RB	2 bijtrekpassen voorwaarts met Rv. Lv bijtikken
7-2	2 Aw draaitjes BLOR LB	2 bijtrekpassen voorwaarts met Lv, Rv bijzetten

### 5.11.1 Groep 1

Tellen	Beweging vlag	Houding
3-6	Platte 8 LR B	
7-8	7/8 frontale draai R tot MBV met aanzet	¼ draai L over Rsch . Draaien op tippen. Tel 8: hielten terug op grond

### 5.11.2 Groep 2

Tellen	Beweging vlag	Houding
3-6	Platte 8 RL B	
7-8	7/8 frontale draai L tot MBV met aanzet	¼ draai R over Lsch. Draaien op tippen. Tel 8: hielten terug op grond



# Reeksbeschrijving: Basiswimpelen Muziekreeks

Gemaakt door: KLJ Antwerpen

Werkjaar: 2023-2024 & 2024-2025

## 1. Muziek

Titel: Symphony  
Uitvoerder: Sheppard  
Album: Kaleidoscope Eyes  
Duur: 3:31

## 2. Structuur

Intro - Strofe 1 - Refrein - Tussenstuk - Strofe 2 - Refrein' - Tussenstuk - Grondstuk - Refrein - Tussenstuk - Outro

## 3. Gebruikte afkortingen

B: Boven	Hh: Heuphoogte	Lv: Linkervoet
M: Midden	Schh: Schouderhoogte	Rv: Rechervoet
O: Onder	Bh: Borsthoogte	Lk: Linkerknie
V: Voor	Lh: Linkerhand	Rk: Rechterknie
A: Achter	Rh: Rechterhand	La: Linkerarm
L: Links	Lb: Linkerbeen	Ra: Rechterarm
R: Rechts	Rb: Rechterbeen	Vw: Voorwaarts
Rs: Rechterschouder	Ls: Linkerschouder	Aw: Achterwaarts

BLOR = Boven links onder rechts

BROL = Boven rechts onder links

FD: Frontale draai

## 4. Beginhouding & afspraken

Groep 1: Voorste helft van de groep, dichtst bij de jury. Staan met gezicht naar de jury, vlag in MOV, stok op de grond. Meekijken met vlag.

Groep 2: Achterste helft van de groep. Staan met gezicht naar de jury, vlag in MOV, stok op de grond. Meekijken met vlag.

Als men gaat zitten op de knie(ën) dan ligt de wreef van de voet(en) op de grond, tenzij anders vermeld.

## 5. Beschrijving



## 5.1. Intro (00:00 - 00:10)

### 5.1.1. Groep 1

Telling	Beweging vlag	Houding
1-4	Rust	Rust
5-8	Rust	4 x knikken met R knie
1-2	2 draaitjes RO BROL	Knie strekken
3-4	2 draaitjes LB BLOR	
5-6	Vw wiekslag R	
7-8	1+½ Vw wiekslag L tot MOV	Tel 8: hurkzit, meekijken met vlag
1-8	Rust	

### 5.1.2. Groep 2

Telling	Beweging vlag	Houding
1-4	Rust	Rust
5-8	Rust	4 x knikken met R knie
1-8	Rust	8 x knikken met R knie
1-2	2 draaitjes RO BROL	Knie strekken
3-4	2 draaitjes LB BLOR	
5-6	Vw wiekslag R	
7-8	Vw wiekslag L tot MB	

## 5.2. Strofe 1 (00:11 - 00:40)

### 5.2.1. Groep 1

Telling	Beweging vlag	Houding
1-4	Doorgeef R	Rechtkomen
5-8	2 zonnen R tot MOV	

### 5.2.2. Groep 2

Telling	Beweging vlag	Houding
1-4	Telloor R	
5-8	1 + ½ zon R tot MOV	

Telling	Beweging vlag	Houding
1-2	Paproer RR	Huppelpas R naar voor
3-4	Paproer LL	Huppelpas L naar voor
5	Draaitje RB BROL	Rv voor Lv plaatsen
6	Draaitje RB BROL	Lv tik open
7	Draaitje LB BLOR	Lv voor Rv plaatsen
8	Draaitje LB BLOR	Rv tik open
1-2	¼ Aw wiekslag R tot Schh	Tel 1 Rv bijzetten
3-4	Vlag horizontaal naar MV brengen	
5-6	1/2 Aw wiekslag L tot Schh	
7-8	Vlag horizontaal naar RSchh brengen	

1	Draaitje RSchh BROL	
2	Draaitje RB BROL	
3	Draaitje LB BLOR	
4	Draaitje LSchh BLOR	

### 5.2.3. Groep 1

Telling	Beweging vlag	Houding
5-6	$\frac{5}{8}$ FD BROL met gestrekte arm tot RO	Rv openzetten, Lh op de rug, meekijken met vlag
7-8	Rust	Rust
1-4	Telloor L tot MBV	Rv bijzetten
5-8	1 + $\frac{1}{2}$ zon L tot MOV	Beide handen aan vlag

### 5.2.4. Groep 2

Telling	Beweging vlag	Houding
5-6	Rust	Rust
7-8	$\frac{5}{8}$ FD BROL met gestrekte arm tot RO	Rv openzetten Lh op de rug meekijken met vlag
1-4	Doorgeef L	Rv bijzetten, Beide handen aan vlag
5-8	2 zon L tot MOV	

Telling	Beweging vlag	Houding
1-2	Paproer LL	Huppelpas L naar achter
3-4	Paproer RR	Huppelpas R naar achter
5	Draaitje LB BLOR	Lv achter Rv plaatsen
6	Draaitje LB BLOR	Rv tik open
7	Draaitje RB BROL	Rv achter Lv plaatsen
8	Draaitje RB BROL	Lv tik open
1-2	$\frac{1}{4}$ Aw wiekslag L tot Schh	Tel 1 Lv bijzetten
3-4	Vlag horizontaal naar MV brengen	
5-6	$\frac{1}{2}$ Aw wiekslag R tot Schh	
7-8	Vlag horizontaal naar LSchh brengen	
1	Draaitje LSchh BLOR	
2	Draaitje LB BLOR	
3	Draaitje RB BROL	
4	Draaitje RSchh BROL	
5-8	1 + $\frac{3}{4}$ FD BLOR	

### 5.3. Refrein (00:41 - 00:55)

Telling	Beweging vlag	Houding
1-2	1 + $\frac{1}{2}$ Aw wiekslag R	$\frac{1}{4}$ draai R, Huppelpas R
3-4	1 Aw wiekslag L	Huppelpas L
5-6	Veeg R	Tel 5: Rv voor plaatsen, Lhiel van de grond Tel 6: Lv neerzetten
7-8	$\frac{3}{4}$ Aw wiekslag R	Rv bijzetten, Lv bijzetten
1-2	2 draaitjes RB BROL	$\frac{1}{4}$ draai L, Huppelpas R
3-4	2 draaitjes LB BLOR	Huppelpas L
5-6	Veeg R	Tel 5: Rv voor plaatsen, Lhiel van de grond Tel 6: Lv neerzetten
7-8	$\frac{3}{4}$ Aw wiekslag R	Rv bijzetten, Lv bijzetten
1-2	1 + $\frac{1}{2}$ Aw wiekslag R	$\frac{1}{4}$ draai L over Lsch, Huppelpas R

3-4	1 Aw wiekslag L	Huppelpas L
5-6	Veeg R	Tel 5: Rv voor plaatsen, Lhiel van de grond Tel 6: Lv neerzetten
7-8	$\frac{3}{4}$ Aw wiekslag R	Rv bijzetten, Lv bijzetten
1	Draaitje RO BROL	Rv over Lv zetten
2	Draaitje LO BLOR	Lv over Rv zetten
3	Draaitje RB BROL	Rv achter plaatsen
4	Draaitje LB BLOR	Lv bijzetten

### 5.3.1. Groep 1

Telling	Beweging vlag	Houding
5-6	Vlag met slag langs B naar MOV brengen	$\frac{1}{4}$ draai R met sprongetje
7-8	Rust	Rust

### 5.3.2. Groep 2

Telling	Beweging vlag	Houding
5-6	Rust	Rust
7-8	Vlag met slag langs B naar MOV brengen	$\frac{1}{4}$ draai R met sprongetje

## 5.4. Tussenstuk (00:56 - 01:13)

Telling	Beweging vlag	Houding
1-4	4 draaitjes BROL van MOV naar MBV	Licht voorover buigen
5-8	2 zonnen R	
1-4	2 draaitjes BLOR LB	Rv open tikken, romp meedraaien Tel 4: Rv bijzetten
5-8	2 draaitjes BROL RO	Lv open tikken, romp meedraaien
1-4	4 draaitjes BLOR van MOV naar MBV	Tel 1: Lv bijzetten, Licht voorover buigen
5-8	2 zonnen L	
1-4	2 draaitjes BROL RB	Lv open tikken, romp meedraaien Tel 4: Lv bijzetten
5-8	2 draaitjes BLOR LO	Rv open tikken, romp meedraaien
1-8	FD BLOR tot MOV	Rv achterzetten, bovenlichaam meedraaien, RArm gestrekt, LH op de rug, meekijken met vlag Tel 8: Rv bijzetten

## 5.5. Strofe 2 (01:14 - 01:44)

### 5.5.1. Groep 1

Telling	Beweging vlag	Houding
1-4	Doorgeef R	Beide handen aan vlag
5-8	2 zonnen R tot MOV	

### 5.5.2. Groep 2

Telling	Beweging vlag	Houding
1-4	Telloor R	Beide handen aan vlag
5-8	1 + ½ zon R tot MOV	

Telling	Beweging vlag	Houding
1-2	Paproer RR	Huppelpas R naar voor
3-4	Paproer LL	Huppelpas L naar voor
5	Draaitje RB BROL	Rv voor Lv plaatsen
6	Draaitje RB BROL	Lv open tikken
7	Draaitje LB BLOR	Lv voor Rv plaatsen
8	Draaitje LB BLOR	Rv open tikken
1-2	¼ Aw wiekslag R tot Schh	Tel 1 Rv bijzetten
3-4	Vlag horizontaal naar MV brengen	
5-6	1/2 Aw wiekslag L tot Schh	
7-8	Vlag horizontaal naar RSchh brengen	
1	Draaitje RSchh BROL	
2	Draaitje RB BROL	
3	Draaitje LB BLOR	
4	Draaitje LSchh BLOR	

### 5.5.3. Groep 1

Telling	Beweging vlag	Houding
5-6	⅝ FD BROL met gestrekte arm tot RO	Rv openzetten, Lh op de rug, meekijken met vlag
7-8	Rust	Rust
1-4	Telloor L	Rv bijzetten
5-8	1 + ½ zon L tot MOV	Beide handen aan vlag

### 5.5.4. Groep 2

Telling	Beweging vlag	Houding
5-6	Rust	Rust
7-8	⅝ FD BROL met gestrekte arm tot RO	Rv openzetten Lh op de rug meekijken met vlag
1-4	Doorgeef L	Rv bijzetten, Beide handen aan vlag
5-8	2 zon L tot MOV	

Telling	Beweging vlag	Houding
1-2	Paproer LL	Huppelpas L naar achter
3-4	Paproer RR	Huppelpas R naar achter
5	Draaitje LB BLOR	Lv achter Rv plaatsen
6	Draaitje LB BLOR	Rv open tikken
7	Draaitje RB BROL	Rv achter Lv plaatsen
8	Draaitje RB BROL	Lv open tikken
1-2	¼ Aw wiekslag L tot Schh	Tel 1 Lv bijzetten
3-4	Vlag horizontaal naar MV brengen	
5-6	1/2 Aw wiekslag R tot Schh	
7-8	Vlag horizontaal naar LSchh brengen	

1	Draaitje LSchh BLOR	
2	Draaitje LB BLOR	
3	Draaitje RB BROL	
4	Draaitje RSchh BROL	
5-8	1 + ¼ FD BROL	

### 5.6. Refrein' (01:45 - 01:59)

Telling	Beweging vlag	Houding
1-2	1 + ½ Aw wiekslag R	¼ draai L, Huppelpas R
3-4	1 Aw wiekslag L	Huppelpas L
5-6	Veeg R	Tel 5: Rv voor plaatsen, Lhiel van de grond Tel 6: Lv neerzetten
7-8	¾ Aw wiekslag R	Rv bijzetten, Lv bijzetten
1-2	2 draaitjes RB BROL	¼ draai L, Huppelpas R
3-4	2 draaitjes LB BLOR	Huppelpas L
5-6	Veeg R	Tel 5: Rv voor plaatsen, Lhiel van de grond Tel 6: Lv neerzetten
7-8	¾ Aw wiekslag R	Rv bijzetten, Lv bijzetten
1-2	1 + ½ Aw wiekslag R	¼ draai L over Lsch, Huppelpas R
3-4	1 Aw wiekslag L	Huppelpas L
5-6	Veeg R	Tel 5: Rv voor plaatsen, Lhiel van de grond Tel 6: Lv neerzetten
7-8	¾ Aw wiekslag R	Rv bijzetten, Lv bijzetten
1	Draaitje RO BROL	Rv over Lv zetten
2	Draaitje LO BLOR	Lv over Rv zetten
3	Draaitje RB BROL	Rv achter plaatsen
4	Draaitje LB BLOR	Lv bijzetten

#### 5.6.1. Groep 1

Telling	Beweging vlag	Houding
5-6	Vlag met slag langs B naar MOV brengen	¼ draai L met sprongetje
7-8	Rust	Rust

#### 5.6.2. Groep 2

Telling	Beweging vlag	Houding
5-6	Rust	Rust
7-8	Vlag met slag langs B naar MOV brengen	¼ draai L met sprongetje

### 5.7. Tussenstuk' (02:00 - 02:22)

Telling	Beweging vlag	Houding
1-4	4 draaitjes BROL van MOV naar MBV	Licht voorover buigen
5-8	2 zonnen R	
1-4	2 draaitjes BLOR LB	Rv open tikken, romp meedraaien

		Tel 4: Rv bijzetten
5-8	2 draaitjes BROL RO	Lv open tikken, romp meedraaien
1-4	4 draaitjes BLOR van MOV naar MBV	Tel 1: Lv bijzetten, Licht voorover buigen
5-8	2 zonnen L	
1-4	2 draaitjes BROL RB	Lv open tikken, romp meedraaien Tel 4: Lv bijzetten
5-8	2 draaitjes BLOR LO	Rv open tikken, romp meedraaien

### 5.7.1. Groep 1

Telling	Beweging vlag	Houding
1-8	FD BLOR tot MOV	Rv achterzetten, bovenlichaam meedraaien, LH op de rug, Rarm strekken, meekijken met vlag Tel 5-8: geleidelijk aan op Rknie gaan zitten
1-8	Rust	Rust

### 5.7.2. Groep 2

Telling	Beweging vlag	Houding
1-8	Rust	Rust
1-8	FD BLOR tot MOV	Rv achterzetten, bovenlichaam meedraaien, LH op de rug, Rarm strekken, meekijken met vlag Tel 5-8: geleidelijk aan op Rknie gaan zitten

## 5.8. Grondstuk (02:23 – 02:51)

Telling	Beweging vlag	Houding
1-4	Vendelslag R	Beide handen aan vlag, Lknie op de grond zetten
5-8	Vendelslag L	
1-4	2 draaitjes BROL RB	Lv openzetten, Lh op de rug
5-8	Platte acht LR MV	Beide handen aan vlag
1-4	2 draaitjes BLOR LB	Rv openzetten, Rh op de rug

### 5.8.1. Groep 1

Telling	Beweging vlag	Houding
5-8	Platte acht RL MV	Beide handen aan vlag, zitvlak op voeten
1-4	FD BLOR	Meekijken met vlag, leunen naar achter
5-8	Rust	Rust
1-4	4 draaitjes BLOR van R naar L op Bh	
5-6	Voorstel R	Meekijken met vlag
7-8	Voorstel L	Meekijken met vlag
1-4	4 draaitjes BROL van L naar R op Bh	
5-6	Voorstel L	Lv zetten, meekijken met vlag
7-8	Voorstel R	Rv bijzetten, meekijken met vlag



## 5.8.2. Groep 2

Telling	Beweging vlag	Houding
5-8	Platte acht RL MV	Beide handen aan vlag
1-4	Rust	Rust
5-8	FD BLOR	Meekijken met vlag, leunen naar achter
1	1 draaitje BROL Rschh	Meekijken met vlag
2	1 draaitje BROL RB	Meekijken met vlag
3	1 draaitje BLOR LB	Meekijken met vlag
4	1 draaitje BLOR Lschh	Meekijken met vlag
5-6	Voorstel R	Rv zetten, meekijken met vlag
7-8	Voorstel L	Lv bijzetten, meekijken met vlag
1	1 draaitje BLOR Lschh	Meekijken met vlag
2	1 draaitje BLOR LB	Meekijken met vlag
3	1 draaitje BROL RB	Meekijken met vlag
4	1 draaitje BROL Rschh	Meekijken met vlag
5-6	Voorstel L	Meekijken met vlag
7-8	Voorstel R	Meekijken met vlag

Telling	Beweging vlag	Houding
1-4	Scherpe zigzag LO, Rh, LSch, RB	Knikken LRLR
5-6	V-figuur: RB-MOV-LB	
7-8	V-figuur: LB-MOV-RB	
1-4	Scherpe zigzag LB, RSch, Lh, RO	Knikken LRLR
5-8	1 + 1/8 FD BLOR	

## 5.9. Refrein (02:52 – 03:06)

Telling	Beweging vlag	Houding
1-2	1 + 1/2 Aw wiekslag R	1/4 draai R, Huppelpas R
3-4	1 Aw wiekslag L	Huppelpas L
5-6	Veeg R	Tel 5: Rv voor plaatsen, Lhiel van de grond Tel 6: Lv neerzetten
7-8	3/4 Aw wiekslag R	Rv bijzetten, Lv bijzetten
1-2	2 draaitjes RB BROL	1/4 draai L, Huppelpas R
3-4	2 draaitjes LB BLOR	Huppelpas L
5-6	Veeg R	Tel 5: Rv voor plaatsen, Lhiel van de grond Tel 6: Lv neerzetten
7-8	3/4 Aw wiekslag R	Rv bijzetten, Lv bijzetten
1-2	1 + 1/2 Aw wiekslag R	1/4 draai L over Lsch, Huppelpas R
3-4	1 Aw wiekslag L	Huppelpas L
5-6	Veeg R	Tel 5: Rv voor plaatsen, Lhiel van de grond Tel 6: Lv neerzetten
7-8	3/4 Aw wiekslag R	Rv bijzetten, Lv bijzetten
1	Draaitje RO BROL	Rv over Lv zetten
2	Draaitje LO BLOR	Lv over Rv zetten
3	Draaitje RB BROL	Rv achter plaatsen
4	Draaitje LB BLOR	Lv bijzetten

### 5.9.1. Groep 1

Telling	Beweging vlag	Houding
5-6	Vlag met slag langs B naar MOV brengen	¼ draai R met sprongetje
7-8	Rust	Rust

### 5.9.2. Groep 2

Telling	Beweging vlag	Houding
5-6	Rust	Rust
7-8	Vlag met slag langs B naar MOV brengen	¼ draai R met sprongetje

### 5.10. Outro (03:07 – 03:31)

Telling	Beweging vlag	Houding
1-4	4 draaitjes BROL van MOV naar MBV	Licht voorover buigen
5-8	2 zonnen R	
1-4	2 draaitjes BLOR LB	Rv open tikken, romp meedraaien Tel 4: Rv bijzetten
5-8	2 draaitjes BROL RO	Lv open tikken, romp meedraaien
1-4	4 draaitjes BLOR van MOV naar MBV	Tel 1: Lv bijzetten, Licht voorover buigen
5-8	2 zonnen L	
1-4	2 draaitjes BROL RB	Lv open tikken, romp meedraaien Tel 4: Lv bijzetten
5-8	2 draaitjes BLOR LO	Rv open tikken, romp meedraaien
1-8	FD BLOR tot MOV	Rv achterzetten, bovenlichaam meedraaien, LH op de rug, Rarm strekken, meekijken met vlag, eindigen met punt op de grond

Veel wimpelplezier, De Antwerpse sportmonitoren

Amber Van Looveren  
Astrid Van de  
Perre Charlotte  
Leemans Jana  
Janssens  
Lander Van den Sande



# Reeksbeschrijving Keurwimpelen Muziekreeks

Wimpelmonitoren Oost-Vlaanderen

Werkjaar:  
2023-2024 & 2024-2025

## 1. Muziek

Titel: Think

Uitvoerder: The Blues Brothers & Aretha Franklin

CD: The Blues Brothers Original Motion Picture Soundtrack

Duur: 3:15

## 2. Structuur

*Intro – Refrein A – Strofe A – Refrein B – Tussenstuk – Strofe B – Refrein C – Strofe C – Tussenstuk – Strofe D – Bridge – Outro*

## 3. Gebruikte afkortingen

Voor alle afkortingen verwijzen we je naar de basisbundel wimpelen.

Volgende afkortingen worden enkel in deze reeks gebruikt:

B: boven	R: rechts	Rv: rechtervoet
O: onder	L: links	Lv: linkervoet
M: midden	Hh: heuphoogte	Rh: rechterhand
V: voor	Vw: voorwaarts	Lh: linkerhand
A: achter	Aw: achterwaarts	Zw: zijwaarts
RSch: Rechterschouder	LSch: Linkerschouder	Schh: Schouderhoogte

## 4. Beginhouding & afspraken

Rechtstaand met beide voeten samen. Vlag rechts van het lichaam met punt op de grond en gestrekte arm. Linkerhand op de rug. Hoofd naar beneden.

Bij het zitten op de knieën ligt de wreef van de voet niet op de grond tenzij anders vermeld.

## Beschrijving

***Intro (0:00-0:17)***

**Figuur 1**

Tellen	Nrs	Beweging vlag	Houding
1-3	1-8	Rust	
4-5	1-8	Rust	Tel 4: Hoofd omhoog Tel 5: Hoofd opzij naar vlag, R-knie geknikt en R-hiel van de grond.
6-8	1-8	Rust	



**Figuur 1 → 2**

1-2	1,2,7,8	Platte acht O RL, vlag RO	Vw stappen RL, Lh op rug, meekijken met vlag
	3-6	Platte acht O RL, vlag RO	Aw stappen RL, Lh op rug, meekijken met vlag
3-4	1,2	Voorstel LR	Vw stappen RL, beide handen aan vlag
	3,4	Voorstel LR	Aw stappen RL, beide handen aan vlag
	5,6	Voorstel RL	Aw stappen RL, beide handen aan vlag
	7,8	Voorstel RL	Vw stappen RL, beide handen aan vlag
5-6	1-4	2 Aw wiekslagen LR	Stap RL, bij eerste stap ¼ draai R
	5-8	2 Aw wiekslagen RL	Stap RL, bij eerste stap ¼ draai L

**Figuur 2'**

7-8	1-4	Doorgeef L	Stap RL
	5-8	Doorgeef R	Stap RL
1	1,2	Telloor L tot LB met Rh	Rv zijwaarts uitzetten op tip, Lh op rug
	3,4	Telloor L tot LO met Rh	Rv zijwaarts uitzetten op tip, Lh op rug
	5,6	Telloor R tot RO met Lh	Lv zijwaarts uitzetten op tip, Rh op rug
	7,8	Telloor R tot RB met Lh	Lv zijwaarts uitzetten op tip, Rh op rug
2	1-8	Rust	
3-6	1-2	Platte acht B RLLR	Rv voor Lv, Lv open, Lv voor Rv, Rv uitzetten op tip, beide handen aan vlag
	3-4	Platte acht O RLLR	Rv achter Lv, Lv open, Lv achter Rv, Rv uitzetten op tip, beide handen aan vlag. Lichaam licht voorovergebogen.
	5-6	Platte acht O LRRL	Lv achter Rv, Rv open, Rv achter Lv, Lv uitzetten op tip, beide handen aan vlag. Lichaam licht voorovergebogen.
	7-8	Platte acht B LRRL	Lv voor Rv, Rv open, Rv voor Lv, Lv

			uitzetten op tip, beide handen aan vlag
--	--	--	---

**Figuur 2' → 3**

7-2	1,2	Paproeren LRLR	Vw Huppel RRLR
	3,4	Paproeren LRLR	Aw Huppel RRLR
	5,6	Paproeren RLRL	Aw Huppel LRLR
	7,8	Paproeren RLRL	Vw Huppel LRLR
3-4	1-4	Veeg links	Stap R Aw, Lv opheffen en terugplaatsen op tel 4
	5-8	Veeg rechts	Stap L Aw, Rv opheffen en terugplaatsen op tel 4
5	1-4	Aw wiekslag L tot MBV	Rv terug bij Lv
	5-8	Aw wiekslag R tot MBV	Lv terug bij Rv
6	1-4	Slag naar MOV	¼ draai L, Lv bijzetten
	5-8	Slag naar MOV	¼ draai R, Rv bijzetten
7-8	1-8	3 draaitjes: RHH, LSCH, RB met uitzwaai naar MBV	Tel 8: Hoofd omhoog, L-knie geknikt en L-hiel van de grond.

**Refrein A (0:18-0:24)**

**Figuur 3 → 3'**

Tellen	Nrs	Beweging vlag	Houding
1-2	1,3	Vw wiekslag L tot MV	Vw Huppel LR
	2,4	Vw wiekslag L tot MV	Aw Huppel LR
	5,7	Vw wiekslag L tot MV	Aw Huppel LR
	6,8	Vw wiekslag L tot MV	Vw Huppel LR
3	1-4	½ Aw wiekslag R	Huppel L
	5-8	½ Aw wiekslag L	Huppel L
4	1-4	Vlag horizontaal tot MV brengen	¼ draai R, Rv bij
	5-8	Vlag horizontaal tot MV brengen	¼ draai L, Rv bij

**Figuur 3' → 4**

5-6	1,3	2 FD BROL met Rh	¼ draai R, bijtrekpas L, Larm gestrekt in verlengde van lichaam
	2,4	2 FD BLOR met Lh	¼ draai R, bijtrekpas R, Rarm gestrekt in verlengde van lichaam
	5,7	2 FD BROL met Rh	¼ draai L, bijtrekpas L, Larm gestrekt in verlengde van lichaam
	6,8	2 FD BLOR met Lh	¼ draai L, bijtrekpas R, Rarm gestrekt in verlengde van lichaam
7	1,3,5,7	Slag langs boven tot MOV	½ draai L, pivoteren op Lv, Rv bij, Lh bij
	2,4,6,8	Slag langs boven tot MOV	½ draai R, pivoteren op Rv, Lv bij, Rh bij
8	1-8	Rust	

1-2	1-4	2 draaitjes BROL MOV	Bijtrekpas L
	5-8	2 draaitjes BLOR MOV	Bijtrekpas R
3	1-4	1 draaitje BROL met uitzwaai tot LO,	Rv achter Lv, Lv optillen
	5-8	1 draaitje BLOR met uitzwaai tot RO,	Lv achter Rv, Rv optillen
4	1-4	Vlag naar MOV brengen	¼ draai R, Lv terugplaatsen
	5-8	Vlag naar MOV brengen	¼ draai L, Rv terugplaatsen

#### **Figuur 4 → 5**

5-6	1-4	2 Aw wiekslagen RL	Vw huppel RL
	5-8	2 Aw wiekslagen LR	Vw huppel LR
7-8	1-4	Doorgeef R	Huppel RL richting figuur
	5-8	Doorgeef L	Huppel LR richting figuur

#### **Strofe A (0:25-0:39)**

1-4	1-4	4 draaitjes: RO, LB, RB, LO	Huppel RLRL ter plaatse
	5-8	4 draaitjes: LO, RB, LB, RO	Huppel LRLR ter plaatse
5	1-4	Voorstel L	¼ draai L, Rv open
	5-8	Voorstel R	¼ draai R, Lv open
6-7	1-4	3/2 FD BROL tot RHh	Lv achter Rv, Rv open
	5-8	3/2 FD BLOR tot LHh	Rv achter Lv, Lv open
8	1-4	Voorstel L	Rv terug bij
	5-8	Voorstel R	Lv terug bij
1-4	1-8	4 draaitjes BROL van RO naar RB	Rv open zetten, lichaam 1/8 naar rechts draaien.
5	1-8	Slag met aanzet tot LO	Rv bij zetten, knieën buigen, lichaam naar voor.
6	1-8	½ FD BLOR	Knieën terug strekken
7-8	1-8	3/2 FD BLOR achter hoofd tot LO	¼ draai naar links met lichaam, Rv uitzetten op tip

#### **Figuur 5 → 6**

1-4	1,8	FD met aanzet BROL met Rh	Vw stappen RLRL, Lh op rug; slaat onmiddellijk af richting figuur
	2-7	FD met aanzet BROL met Rh	Vw stappen RLRL, Lh op rug
5-6	1-4	2 Vw draaitjes op RHh, beide handen aan vlag	Rv Vw, Lv tikt op de grond met tip

	5-8	2 Vw draaitjes op LHH, beide handen aan vlag	Rv Vw, Lv tikt op de grond met tip
7-8	1-4	2 Aw draaitjes op RHh	Lv Aw, Rv bij
	5-8	2 Aw draaitjes op LHH	Lv Aw, Rv bij
1	1-4	5/8 Aw wieslag R tot horizontaal met Rh	R Vw, meekijken met vlag, Larm Vw gestrekt
	5-8	5/8 Aw wieslag L tot horizontaal	Lv Vw, meekijken met vlag, Rarm Vw gestrekt
2	1-4	3/8 Vw wiekslag R tot MV	Lv Vw, meekijken met vlag, Larm Vw gestrekt
	5-8	3/8 Vw wiekslag L tot MV	Rv Vw, meekijken met vlag, Rarm Vw gestrekt
3-4	1-4	2 zonnen L	1/4 draai L, bijtrekpas R, beide handen aan vlag
	5-8	2 zonnen R	1/4 draai R, bijtrekpas L, beide handen aan vlag
5-6	1-4	3/2 Aw wiekslag R tot RSch	1/4 draai R, stappen LR
	5-8	3/2 Aw wiekslag L tot LSch	1/4 draai L, stappen RL
7	1-4	Vlag horizontaal naar LSch	Rv Aw
	5-8	Vlag horizontaal naar RSch	Lv Aw
8	1-4	1/2 Vw wiekslag L tot MV	Lv bij
	5-8	1/2 Vw wiekslag R tot MV	Rv bij

### **Refrein B (0:40-0:46)**

1-2	1-4	2 draaitjes BLOR MOV	1/4 draai L + bijtrekpas R, romp lichtjes vooroverbuigen
	5-8	2 draaitjes BROL MOV	1/4 draai R + bijtrekpas L, romp lichtjes vooroverbuigen
3	1-4	FD R	1/2 draai R, Huppel L
	5-8	FD L	1/2 draai L, Huppel R
4	1-4	3/4 Vw wiekslag L tot MV	Rv bij, 1/4 draai R
	5-8	3/4 Vw wiekslag R tot MV	Lv bij, 1/4 draai L
5	1-4	1/2 Aw wiekslag L	Rv achter met sprong, Lv optillen
	5-8	1/2 Aw wiekslag R	Lv achter met sprong, Rv optillen
6	1-4	Vlag horizontaal naar MV	1/4 draai L, Lv terugplaatsen, Rv bij
	5-8	Vlag horizontaal naar MV	1/4 draai R, Rv terugplaatsen, Lv bij

7	1-4	Vlag naar RO	1/8 draai L, Lv achter met sprong, Rv optillen
	5-8	Vlag naar LO	1/8 draai R, Rv achter met sprong, Lv optillen
8	1-4	Vlag naar MOV	1/8 draai R, Rv terugplaatsen, Lv bij
	5-8	Vlag naar MOV	1/8 draai L, Lv terugplaatsen, Rv bij
1-2	1-4	Schepbeweging met aanzet naar LO	Rv over Lv, Lv optillen, Lh op de rug
	5-8	Schepbeweging met aanzet naar RO	Lv over Rv, Rv optillen, Rh op de rug
3-4	1-4	Scherpe zigzag RHH, LB	Lv terugplaatsen, Rv bij op 'think think' samen met zigzag, beide handen aan vlag
	5-8	Scherpe zigzag LHH, RB	Rv terugplaatsen, Lv bij op 'think think' samen met zigzag, beide handen aan vlag
5-6	1,3,5,7	Vw wiekslag L tot MOV	Rv Vw plaatsen, gaan zitten tot Lknie net niet de grond raakt
	2,4,6,8	Vw wiekslag L tot MOV	Rv Vw plaatsen, tik met Lv ter plaatse op tip
7-8	1,3,5,7	Aw wiekslag L tot MBV	Terug rechtkomen en Rv bijzetten.
	2,4,6,8	Aw wiekslag L tot MBV	Lv op de grond zetten, Rv bijzetten

### ***Tussenstuk 'Freedom' (0:47-1:02)***

**Figuur 6 → 6'**

<b>Tellen</b>	<b>Nrs</b>	<b>Beweging vlag</b>	<b>Houding</b>
1-2	1,3,5,7	2 draaitjes BLOR MBV	1/8 draai R, bijtrekpas R
	2,4,6,8	2 draaitjes BLOR MOV	3/8 draai L, bijtrekpas R
3	1,3,5,7	¼ FD BROL tot R Schh	Lv achter Rv, Larm horizontaal gestrekt op L Schh
	2,4,6,8	¾ FD BROL tot R Schh	Lv achter Rv, Larm horizontaal gestrekt op L Schh
4	1-8	1 + ¼ FD achter hoofd BLOR tot MBV	Rv open zetten
5	1-8	Slag van MBV tot MV	1/8 draai L, Lv bij, Lh bij
6	1-8	½ Aw wiekslag tot R Sch	Knieën knikken



7-8	1-8	Veeg R	Knieën terug strekken 1/8 draai R, huppel RL Vw
-----	-----	--------	---

### Figuur 6' → 7

1-2	1-8	Aw wiekslag RL	Huppel RL Vw
3-4	1,3,5,7	Paproeren RL	Huppel RL
	2,4,6,8	Paproeren RL	½ draai R + huppel RL
5-6	1-8	FD BROL tot MOV met RH	Rv achter + ¼ draai R met romp
7-8	1-8	Scherpe zigzag LO, R SchH, LB	¼ draai L, Rv bij, beide handen aan vlag

### Figuur 7 → 8

1-2	1,3,5,7	2 FD BROL	¼ draai R, bijtrekpas L
	2,4,6,8	2 FD BROL	¼ draai L, bijtrekpas L

### Figuur 8 → 9

3	1-8	¼ FD BROL tot RB	Huppel R Vw
4	1-8	¼ FD BLOR tot LB	Huppel L Vw
5-6	1,3,5,7	Platte acht B RL, vlag RB, Rh aan vlag	Huppel RL Vw, Lh op rug
	2,4,6,8	Platte acht O LR, vlag LO, Lh aan vlag	Huppel RL Vw, Rh op rug
7	1,3,5,7	Draaitje BROL RO	Huppel R Vw
	2,4,6,8	Draaitje BLOR LB	Huppel R Vw
8	1,3,5,7	Draaitje BLOR RB	Huppel L Vw
	2,4,6,8	Draaitje BROL LO	Huppel L Vw
1-2	1,3,5,7	Slag van RB naar LO	Huppel Rv kruisen over Lv, Lv optillen, zet Lv terug
	2,4,6,8	Slag van LO naar RO	Huppel Lv kruisen over Rv, Rv optillen, zet Rv terug
3-4	1,3,5,7	Telloor R, beide handen aan vlag	Stap RL, lichaam naar jury draaien via kortste weg.
	2,4,6,8	Telloor L, beide handen aan vlag	Stap LR, lichaam naar jury draaien via kortste weg.

### Figuur 9

5-6	1,3,5,7	Vlinder van RB tot LB	Rv bij, Rh blijft op rug
	2,4,6,8	Vlinder van RB tot LB	Lv bij, Rh blijft op rug
7-8	1-8	FD LB achter hoofd BROL met Lh	Uitval met Rv naar R, tip raakt de grond, Rh op rug

1-2	2,3,4,5,8	Aanzet LB, 1 draaitje BLOR MV, eindigen RO	Rv bij
	1,6,7	Aanzet LB, 1 draaitje BLOR MV, eindigen RO	Hurkzit + Rv bij
3-4	2,3,4,5,8	Doorgeef L tot LO	
	1,6,7	Doorgeef L tot LO	Terug rechtstaan
5-6	1-8	2 draaitjes BLOR LO met Rh	Rv Zw uitzetten op tip, Lh op rug
7	1-8	1 draaitje BROL RB	Verspringen en gewicht op Rv zetten, Lv Zw uit op tip. Lh op rug
8	1-8	1 draaitje BLOR LO	Verspringen en gewicht op Lv zetten, Rv Zw uit op tip. Lh op rug

### Strofe B (1:02-1:27)

#### Figuur 9 → 10

1-4	1,6,7,8	2 FD BROL	Bijtrekpas L. Beide handen aan vlag.
	2,3,4,5	2 FD BLOR	Bijtrekpas R. Beide handen aan vlag.
5-6	1,6,7,8	Platte 8 LR B	Rv over Lv, Lv open
	2,3,4,5	Platte 8 RL O	Lv over Rv, Rv open
7-8	1,6,7,8	Platte 8 LR O	Rv achter Lv, Lv bij.
	2,3,4,5	Platte 8 RL B	Lv achter Rv, Rv bij.

#### Figuur 10

1-2	1-8	2 draaitjes BROL RB	Rv schuin Vw zetten.
3-4	1,6,7,8	2 Aw draaitjes LHH	Rv bijzetten
	2,3,4,5	2 Aw draaitjes LHH	Rv bijzetten + hurkzit.
5	1,6,7,8	Voorstel R	
	2,3,4,5	Voorstel R	Op knieën zitten, wreef niet op grond
6	1,6,7,8	Slag naar LO	Lv uitzetten op tip
	2,3,4,5	Slag naar LO	Lb gestrekt Zw
7	1,6,7,8	Voorstel R	Lv terug bij
	2,3,4,5	Voorstel R	Lknie terug op grond naast Rknie
8	1-8	Rust	
1-4	1,6,7,8	Teloor L tot MV	¼ draai R door te pivoteren op beide voeten. Meekijken met vlag.
	2,3,4,5	3/2 Teloor L tot MV	¼ draai L Tel 4: benen gestrekt
5	1,6,7,8	1 draaitje BLOR schuin L op Bh	
	2,3,4,5	1 draaitje BROL schuin R op Bh	
6	1,6,7,8	Vlag tot Lsch	Lknie geplooid
	2,3,4,5	Vlag tot Rsch	Rknie geplooid

7	1,6,7,8	1 draaitje BROL schuin L op Bh	Lknie terug gestrekt
	2,3,4,5	1 draaitje BLOR schuin R op Bh	Rknie terug gestrekt
8	1,6,7,8	Vlag tot MV	
	2,3,4,5	Vlag tot MV	
1-2	1,6,7,8	1 draaitje BLOR schuin L op Bh, eindigen op LBh	Meekijken
	2,3,4,5	1 draaitje BROL schuin L op Bh, eindigen op LBh	Meekijken
3	1-8	Rust	
4	1,6,7,8	Voorstel L	Hoofd naar jury gericht
	2,3,4,5	Voorstel R	Hoofd naar jury gericht
5-6	1,6,7,8	Platte 8 RL MV	¼ draai L, pivoteren op beide voeten
	2,3,4,5	Platte 8 RL MV	¼ draai R, beide benen L Zw leggen.
7	1,6,7,8	FD BLOR achter hoofd met gestrekte Rarm	Lh met gestrekte arm langs boven naar vlag
	2,3,4,5	FD BLOR achter hoofd met gestrekte Rarm	Lh met gestrekte arm langs boven naar vlag + op knieën zitten, wreef op de grond
8	1-8	7/8 FD BLOR achter het hoofd met gestrekte Larm	Rh met gestrekte arm langs boven naar RHh
1-4	1,6,7,8	4 draaitjes BLOR van LO naar RB	Rv voor
	2,3,4,5	4 draaitjes BLOR van LO naar RB	Rv voor + rechkomen
5-6	1-8	1+3/8 Aw wiekslag R tot op RSch	Rv terug bij. Tel 6: knieën geknikt
7	1-8	Slag horizontaal naar MV	1/8 draai L, pivoteren op beide voeten, knieën terug gestrekt
8	1-8	Rust	

**Figuur 10 → 11**

1	1,2,3,8	1/8 FD BROL tot RB, Rh aan vlag	Rv open schuin Aw, Lh op rug
	4,5,6,7	1/8 FD BROL tot RB, Rh aan vlag	Lv open schuin Vw, Lh op rug
2	1,2,3,8	¼ FD BLOR tot LB	Lv <b>achter</b>
	4,5,6,7	¼ FD BLOR tot LB	Rv over
3	1,2,3,8	½ FD BLOR tot RO	Rv open
	4,5,6,7	½ FD BLOR tot RO	Lv open
4	1,2,3,8	¼ FD BROL tot LO	Lv bij
	4,5,6,7	¼ FD BROL tot LO	Rv bij

**Figuur 11**

5	1-8	Slag van LO tot RA met Rh	Rv achter Lv, Lv omhoog, Lh op rug, meekijken
	1-8	Slag van RA tot MOV met Rh	Lv terugplaatsen, Lh op rug
6-7	1-8	1 Aw wiekslag R	Rv bij + beide handen aan vlag
8	1-8	Rust	

### **Refrein C (1:28-1:35)**

<b>Tellen</b>	<b>Nrs</b>	<b>Beweging vlag</b>	<b>Houding</b>
1-2	1,2,3,8	2 draaitjes BROL RO	Uitval met Rv schuin naar R achter
	4,5,6,7	2 draaitjes BLOR LB	Uitval met Lv schuin naar L voor
3	1,2,3,8	1 draaitje BLOR LHH	Rv bij
	4,5,6,7	1 draaitje RHH	Lv bij
4	1,2,3,8	1 draaitje BROL RB	
	4,5,6,7	1 draaitje LO	Hurkzit
5	1,2,3,8	Vlag van RB naar MOV	Hurkzit
	4,5,6,7	Vlag van LO naar MBV	Rechtstaan
6	1,2,3,8	Vlag van MOV naar LB	Rechtstaan
	4,5,6,7	Vlag van MBV naar RO	
7-8	1,2,3,8	2 draaitjes BLOR LB	Uitval met Lv schuin naar L voor
	4,5,6,7	2 draaitjes BROL RO	Uitval met Rv schuin naar R achter
1-3	1,2,3,8	Teloor R met aanzet tot RB	Op eerste 'think', eindigen met vlag in Rh, Lh op rug
	4,5,6,7	Doorgeef L tot RO	Op eerste 'think', eindigen met vlag in Rh, Lh op rug
4	1,2,3,8	Rust	
	4,5,6,7	Slag van RO naar RB met Rh	Op tweede 'think', Lh op rug
5	1-8	Vw wiekslag L, met Rh	Rv kruisen over Lv, Lh op rug
6	1-8	½ Aw wiekslag R met Rh	½ draai L, pivoteren op beide voeten, Lh op rug
7	2,3,4,5	1 draaitje MOV BLOR met Rh, punt van vlag wijst naar beneden.	½ draai L, stap L, Lh op rug
	1,6,7,8	1 draaitje MOV BLOR met Rh, punt van vlag wijst naar beneden.	Stap L, Lh op rug
8	1-8	Uitzwaai tot MBV met Rh	Rv bij met geknikte knie, Lh op rug

### **Strofe C (1:35-1:50)**

**Figuur 11 → 12**



1-3	1-8	Afgeronde zigzag RLR van MBV tot MOV	Huppel RLR
4	1-8	Slag van MOV naar MBV	Huppel L
5-6	1-8	$\frac{3}{4}$ FD BLOR tot RSchh	$\frac{1}{4}$ draai L, bijtrekpas R, Larm gestrekt op LSchh
7-8	2,3,4,5	Aw wiekslag RL	Stap L, $\frac{1}{4}$ draai R, Rv bij
	1,6,7,8	Aw wiekslag RL	$\frac{1}{4}$ draai L, stap L, Rv bij

### Figuur 12 → 13

1-2	2,3,4,5	2 draaitjes Vw op RHh	Lv open, Rv achter
	1,6,7,8	2 draaitjes Vw op LHh	Rv open, Lv achter
3-4	2,3,4,5	Voorstel LR	Lv open, Rv bij
	1,6,7,8	Voorstel RL	Rv open, Lv bij

### Figuur 13

5-6	2,3,4,5	2 draaitjes Aw LB	Lv uitzetten schuin naar L voor
	1,6,7,8	2 draaitjes Aw RO	Rv uitzetten schuin naar R voor
7-8	2,3,4,5	2 zonnen R tot MOV	Lv bij
	1,6,7,8	2 zonnen L tot MOV	Rv bij
1-4	2,3,4,5	$\frac{5}{8}$ Vw wiekslag R met gestrekte Rarm	Tel 1-3: Rv uitval naar A, Lh op rug Tel 4: Rv bij
	1,6,7,8	Vw wiekslag R met gestrekte Rarm	Tel 1-3: Rv uitval naar A, Lh op rug Tel 4: Rv bij
5-6	2,3,4,5	Teloor L	
	1,6,7,8	Telloor L langs lichaam	Hurkzit
7-8	2,3,4,5	Bolletje MBV BLOR	
	1,6,7,8	Bolletje MOV BLOR	Rechtkomen

### Figuur 13 → 14

1-4	1,4,6	Paproeren RRLL	Huppel RRLL naar figuur 5, $\frac{1}{2}$ draai R op tel 1, beide handen aan vlag
	3	Paproeren RRLL	Huppel RRLL naar figuur 5, $\frac{1}{4}$ draai L op tel 1, beide handen aan vlag
	2,5,8	Paproeren RRLL	Huppel RRLL naar figuur 5, beide handen aan vlag
	7	Paproeren RRLL	Huppel RRLL naar figuur 5, $\frac{1}{4}$ draai R op tel 1, beide handen aan vlag
5-7	1-8	Scherpe zigzag RLR (RHh, LSchh, RB)	Stap RLR

8	1-3, 8	Telloor L tot MBV	Draai R, Rv terug bij, eindigen met gezicht naar jury
	4-7	Telloor L tot MBV	Draai L, Rv terug bij, eindigen met gezicht naar jury

### ***Tussenstuk 'Freedom' (1:50-2:09)***

**Figuur 14**

1-2	1,4,5,8	Rust	
	2,7	2 bolletjes MOV BLOR	Bijtrekpas R, lichaam lichtjes voorover buigen
	3,6	2 bolletjes MOV BROL	Bijtrekpas L, lichaam lichtjes voorover buigen
3-4	1,3,4,6	½ FD met uitzwaai tot LHh	Uitval Rv achter Lv, Lv opheffen + terug op de grond zetten
	2,5,7,8	½ FD met uitzwaai tot RHh	Uitval Lv achter Rv, Rv opheffen + terug op de grond zetten
5-8	1,3	Telloor R	1/8 draai R, huppel RLRL
	4,6	Telloor R	3/8 draai R, huppel RLRL
	5,7	Telloor L	3/8 draai L, huppel LRLR
	2,8	Telloor L	1/8 draai L, huppel LRLR
1-4	1,3,4,6	Dubbele platte 8 O RLRL met Lh	Huppel RLRL naar V, Rh op rug, lichaam licht voorover gebogen
	2,5,7,8	Dubbele platte 8 O RLRL met Rh	Huppel LRLR, Lh op rug, lichaam licht voorover gebogen
5-8	1,3,4,6	Aw wiekslag L tot MOV met gestrekte Larm	Tel 5-6: huppel RL naar A Tel 7-8: huppel RL naar A, Rv bij
	2,5,7,8	Aw wiekslag R tot MOV met gestrekte Rarm	Tel 5-6: huppel LR naar A Tel 7-8: huppel LR naar A, Lv bij
1-2	1,3	½ FD BLOR tot LB, ½ FD BROL tot RO	1/8 draai L, Lv open Tel 2: Lv bij + Rh bij
	4,6	½ FD BLOR tot LB, ½ FD BROL tot RO	3/8 draai L, Lv open Tel 2: Lv bij + Rh bij

	2,5,7,8	Rust	
3-4	1,3,4,6	Bolletje BROL RO, bolletje BROL RB	Rv open, Lv tip op de grond
	2,5,7,8	Rust	
5-6	1,3,4,6	Rust	
	5,7	½ FD BROL tot RB, ½ FD BLOR tot LO	3/8 draai R, Rv open Tel 2: Rv bij + Lh bij
	2,8	½ FD BROL tot RB, ½ FD BLOR tot LO	1/8 draai R, Rv open Tel 2: Rv bij + Lh bij
7-8	1,3,4,6	Rust	
	2,5,7,8	Bolletje BLOR LO, bolletje BLOR LB	Lv open, Rv tip op de grond
1-2	1,3,4,6	Voorstel L	Rv bij, hurkzit
	2,5,7,8	Voorstel L	Lv bij, hurkzit
3-4	1-8	Telloor R tot RB	Rechtkomen
5-7	1-8	Vlinder van RB tot LB	Eindigen met Rh op rug
8	1-8	Scherpe zigzag RBh LO, L naast het lichaam	
1-2	1-8	3/8 Aw wiekslag L tot MV	Slide met Lv naar A, Rv bij
3-4	1-8	½ FD BLOR tot RHh	Uitval Rv naar R, Lhiel optillen, Rh bij
5-8	1,3,5,7	Viooltje met bolletje BLOR + telloor L tot MBV	Rv over Lv + 3/8 draai L, Lh op rug
	2,4,6,8	Viooltje met bolletje BROL + telloor R tot MBV	Rv achter Lv, 3/8 draai R, Rh op rug

### **Strofe D (2:09-2:23)**

#### **Figuur 14 → 15**

1-2	1,3,5,7	Platte 8 RL B	Huppel RL, beide handen aan vlag
	2,4,6,8	Platte 8 RL O	Huppel RL, beide handen aan vlag
3-4	1,3,5,7	Platte 8 RL O	Huppel RL
	2,4,6,8	Platte 8 RL B	Huppel RL
5-6	1-8	Veeg R	Huppel RL
7	1,3,5,7	5/8 FD BROL tot MOV	½ draai R, Rv bij
	2,4,6,8	5/8 FD BLOR tot MOV	½ draai L, Rv bij
8	1,3,5,7	Veeg LO Veeg tot MOV	Buigen door knieën. Knieën terug strekken.
	2,4,6,8	Veeg RO Veeg tot MOV	Buigen door knieën. Knieën terug strekken.

#### **Figuur 15**

1-2	1-8	2 draaitjes BROL RB, RHh	Lv achter Rv, Rv open, Lv op hiel
-----	-----	--------------------------	-----------------------------------

3-4	1-8	Doorgeven L tot MV	Lv plat op de grond, Rv achter Lv, Lv open, Rv bij. Tel 4: beide handen aan vlag.
5	1,3,5,7	3/8 Aw wiekslag R met gestrekte Rarm + meekijken met vlag naar A	1/8 draai R, stap Rv naar A, Lh op rug
	2,4,6,8	3/8 Aw wiekslag L met gestrekte Larm + meekijken met vlag naar A	1/8 draai L, stap Lv naar A, Rh op rug
6-7	1,3,5,7	1+ 1/4 Vw wiekslag L	Stap Lv naar A, Rv A met tip op de grond
	2,4,6,8	1+ 1/4 Vw wiekslag R	Stap Rv naar A, Lv A met tip op de grond
8	1-8	Rust	
1	1,3,5,7	Bolletje BROL MBV	Rv voor
	2,4,6,8	Bolletje BLOR MBV	Lv voor
2	1,3,5,7	Bolletje BLOR MOV	1/2 draai L
	2,4,6,8	Bolletje BROL MOV	1/2 draai R
3	1,3,5,7	Aw wiekslag R	Rv voor, beide handen aan vlag
	2,4,6,8	Aw wiekslag L	Lv voor, beide handen aan vlag
4	1,3,5,7	3/4 FD BLOR tot LHH	1/4 draai L, Lv bij
	2,4,6,8	3/4 FD BROL tot RHH	1/4 draai R, Rv bij
5-6	1,3,5,7	1/2 FD BLOR, 1/2 FD BROL	Lv kruisen achter Rv, Rv optillen, Rv terug
	2,4,6,8	1/2 FD BROL, 1/2 FD BLOR	Rv kruisen achter Lv, Lv optillen, Lv terug
7-8	1,3,5,7	Dubbele FD BROL tot MOV	Bijtrekpas L
	2,4,6,8	Dubbele FD BLOR tot MOV	Bijtrekpas R
1-2	1,3,5,7	Telloor L tot LB	1/2 draai L, huppel RL
	2,4,6,8	Telloor R tot RB	1/2 draai R, huppel LR
3-4	1,3,5,7	Slag van LB tot RO	Huppel R, kruis Lv achter Rv
	2,4,6,8	Slag van RB tot LO	Huppel L, kruis Rv achter Lv
5	1-8	Rust	
6	1,3,5,7	5/8 FD BLOR tot LSchh, met Lh	Rv open, Rh horizontaal gestrekt naast lichaam
	2,4,6,8	5/8 FD BROL tot RSchh, met Rh	Lv open, Lh horizontaal gestrekt naast lichaam
7	1,3,5,7	FD BROL achter het hoofd	Lv kruisen achter Rv
	2,4,6,8	FD BLOR achter het hoofd	Rv kruisen achter Lv
8	1,3,5,7	1/2 FD BROL tot RSchh	Rv bij, vlag valt in Rh
	2,4,6,8	1/2 FD BLOR tot LSchh	Lv bij, vlag valt in Lh

### Bridge 'You need me' (2:24 – 2:38)

Figuur 15 → 16





1-2	1,3,5,7	2 draaitjes BLOR MBV MOV	Zet Lv Vw uit
	2,4,6,8	2 draaitjes BROL MOV MBV	Stap Aw LR
3-4	1,3,5,7	2 draaitjes BROL MOV MBV	½ draai R, voeten blijven open staan.
	2,4,6,8	2 draaitjes BLOR MBV MOV	½ draai L, stap Vw LR
5-6	1,3,5	Vlag naar LB, Vlag naar RB	¼ draai L, stap Vw LR
	7	Vlag naar LB, Vlag naar RB	1/8 draai L, stap Vw LR
	2,4,6,8	Vlag naar RO, Vlag naar LO	Stap LR
7-8	1,3,5,7	Doorgeef L	Stap LR
	2,4,6,8	Teloor R	Stap LR
1-2	1,3,5,7	Platte 8 O LR	Stap LR
	2,4,6,8	Platte 8 B RL	Stap LR
3	1,3,5,7	Slag naar MBV	Stap L
	2,4,6,8	Rust	Stap L
4	1,3,5,7	Slag naar MOV	Stap R
	2,4,6,8	Slag naar MOV	Stap R, ¼ draai R

**Figuur 17**

5-6	1-8	2 zonnen L	Draai met gezicht naar jury, zet Lv voor
7-8	1-8	2 zonnen R	½ draai R,
1-3	1-8	1+1/8 FD BLOR met Rh tot RO	½ draai L, Lh op rug
4	1-8	Rust	
5-6	1-8	Platte 8 RL O	Huppel Rv over Lv, Huppel Lv over Rv Beide handen aan vlag.
7	1-8	Draaitje BLOR LB	Huppel Rv A
8	1-8	Slag met aanzet van LB tot RHh	Huppel Lv bij
1-2	1-8	2 golfjes van RHh naar LHh	Huppel RL
3-4	1-8	2 FD BROL	Huppel RL
5	1,3,5,7	3/8 FD tot RB	Meebewegen met heupen naar R, Rv open zetten
	2,4,6,8	3/8 FD tot RB	¼ draai L over LSch, Rv open zetten
6	1-8	¼ FD van RB tot LB	Meebewegen met heupen naar L
7	1-8	Schuine Vw wiekslag R	Meebewegen met heupen naar R
8	1-8	Slag tot LO	Meebewegen met heupen naar L

**Outro (2:39 – 3:15)**

**Figuur 17 → 18**

1-2	1,3,5,7	2 draaitjes Vw LHh	Stap Rv V, Lknie op de grond
	2,4,6,8	2 draaitjes Vw LHh	Huppel RL
3	1,3,5,7	½ FD BROL tot RSchh met Rh	Larm gestrekt op Schh

	2,4,6,8	½ FD BROL tot RSchh met Rh	¼ draai R met lichaam, Huppel RL Vw, Larm gestrekt op Schh
4	1,3,5,7	3/8 FD BLOR tot LB met Rh	Lh bij wanneer vlag LB
	2,4,6,8	3/8 FD BLOR tot MBV met Rh	Lh bij wanneer vlag MBV
5-6	1,3,5,7	Platte 8 LSchh LR	Meekijken
	2,4,6,8	Platte 8 LB LR	Huppel RL Vw, meekijken, Rh op de rug
7-8	1,3,5,7	7/8 FD BLOR 5/8 FD BLOR met Rh	Rechtstaan, Rv terug bij Lv Tel 8: Lh op de rug
	2,4,6,8	Vlinder Vw van LB naar RO	¼ draai R, Huppel RL

### Figuur 18 → 19

1-2	1,3,5,7	¾ FD BROL, starten met 'steek', met Rh	½ draai R, Lv Vw
	2,4,6,8	½ Aw wiekslag R tot op schouder, horizontaal naar MV	Zitten op knieën
3-4	1,3,5,7	2 draaitjes BLOR MV, met uitzwaai tot RB	Huppel LR
	2,4,6,8	2 draaitjes BROL van MBV naar LB	
5	1,3,5,7	V van RB naar LB	Huppel L
	2,4,6,8	V van LB naar RB	Zitvlak op hielen bij vlag MOV
6	1,3,5,7	Slag van LB naar RO	Huppel R
	2,4,6,8	Slag van RB naar LO	Lv voor, zitten op Rknie
7-8	1,3,5,7	Draaitje BROL MV met uitzwaai tot LB	Huppel LR
	2,4,6,8	Draaitje BLOR MV met uitzwaai tot RB	Rechtkomen van de grond
1-2	1,3,5,7	Teloor R	Huppel LR
	2,4,6,8	Teloor L	Huppel RL
3-4	1,3,5,7	Doorgeef R	Huppel LR
	2,4,6,8	Doorgeef L	Huppel RL
5	1,3,5,7	Slag tot RO met Lh	Huppel Lv over Rv; Rh op rug
	2,4,6,8	Slag tot LO met RH	Huppel Rv over Lv; Lh op rug
6-8	1,3,5,7	Doorgeef L tot MOV	½ draai L, Huppel RL, Rv bij Tel 8: beide handen aan vlag
	2,4,6,8	Doorgeef R tot MOV	¼ draai R, Huppel LR, Rv bij

			Tel 8: beide handen aan vlag
--	--	--	------------------------------

### Figuur 19 → 20

1-2	1,3,5,7	2 draaitjes BROL RB	Huppel RR
	2,4,6,8	2 paproeren R	Huppel RR
3-4	1,3,5,7	Platte 8 B LR	Huppel LR
	2,4,6,8	Paproer LR	Huppel LR
5-6	1,3,5,7	2 draaitjes BLOR LB	Huppel LL
	2,4,6,8	2 paproeren L	Huppel LL
7	1,3,5,7	Vlag naar RSchh	Huppel R
	2,4,6,8	Vlag naar RHh	Huppel R
8	1,3,5,7	Vlag naar LO	Lv bij
	2,4,6,8	Vlag naar LB	¼ draai L, Lv bij

### Figuur 20 → 21

1-2	1-8	Platte 8 RL RO	1/8 draai L, huppel RL, Lh op rug
3-4	1-8	Platte 8 RL RB	Huppel RL

### Figuur 21 → 22

5	1-8	¼ FD BROL	1/8 draai R, stap R open
6	1-8	5/8 FD BLOR	Stap L achter R
7-8	1-8	2 FD BLOR	Bijtrekpas Zw naar R, beide handen aan vlag
1-2	1-8	2 Vw draaitjes op RHh	¼ draai L, Aw huppel LR
3	1-8	Vlag naar MBV	Aw huppel L
4	1-8	Vlag naar MOV	Aw huppel R

### Figuur 22 → 23

5-6	1-8	2 Aw draaitjes LB	¼ draai R, Aw bijtrekpas L
7	1-8	Vlag naar RSchh	Huppel R
8	1-8	Vlag naar MV	1/8 draai L, huppel L

### Figuur 23 → 24

1	1-5, 7, 8	½ Aw wiekslag R tot Schh	Huppel R
	6	½ Aw wiekslag R tot Schh	Aw huppel R
2	1-5, 7, 8	Vlag horizontaal naar MV	Huppel L
	6	Vlag horizontaal naar MV	Aw Huppel L

### Figuur 24 → 25

3-4	1-5, 7, 8	Vw wiekslag L	Huppel RL
	6	Vw wiekslag L	Aw Huppel RL
5-6	1,2,3,5,7	Doorgeef L	Huppel RL
	4,6,8	Doorgeef L	Huppel RL naar R

### Figuur 25 → 26

7-8	1,2,3,5,7	2 golfjes van RHh naar LHh	Huppel RL, Lh op rug
-----	-----------	----------------------------	----------------------

	4,6,8	2 golfjes van RHH naar LHH	Huppel RL naar R, Lh op rug
1-2	1,2,3,5,7	Draaitje BLOR MV met uitzwaai tot RB	Huppel RL
	4,6,8	Draaitje BLOR MV met uitzwaai tot RB	Huppel RL naar R

### Figuur 26 → 27

3-4	1,2,3,5,7	Teloor L	Huppel RL
	4,6,8	Teloor L	Huppel RL ter plaatse
5	1-8	Vw wiekslag L	Stap R
6	1-8	Aw wiekslag R	3/8 draai L, pivoteren
7-8	1-8	2 FD BROL	1/4 draai L, bijtrekpas L, Larm gestrekt
1	1-8	Eindigen met vlag MB (verticaal)	1/4 draai L, Rv open zetten, beide handen aan vlag, meekijken

### Figuur 27

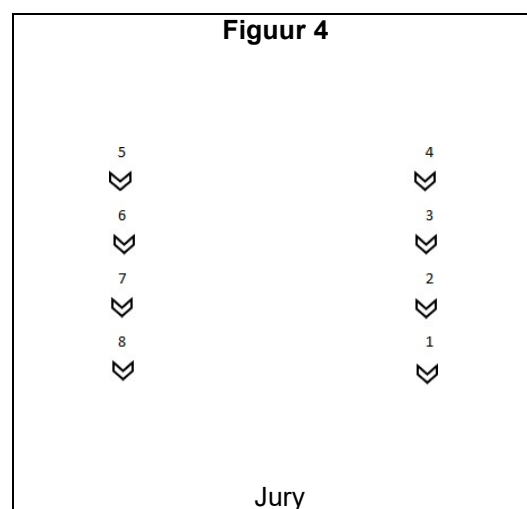
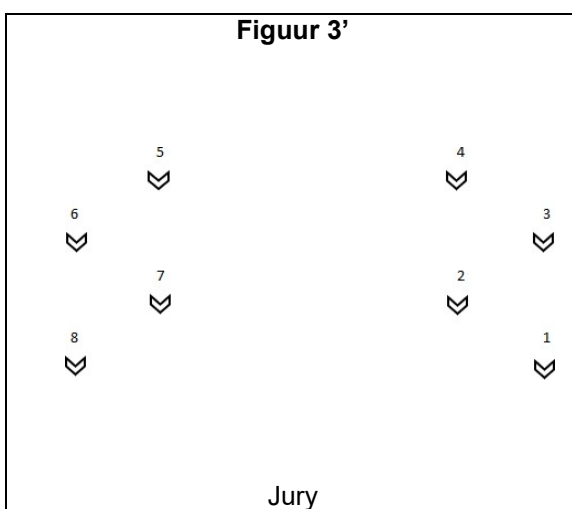
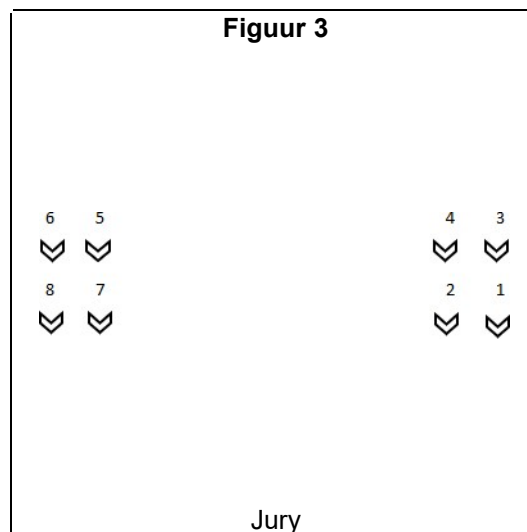
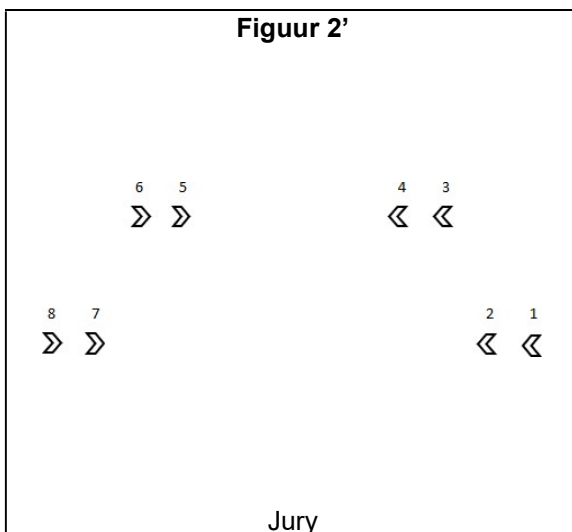
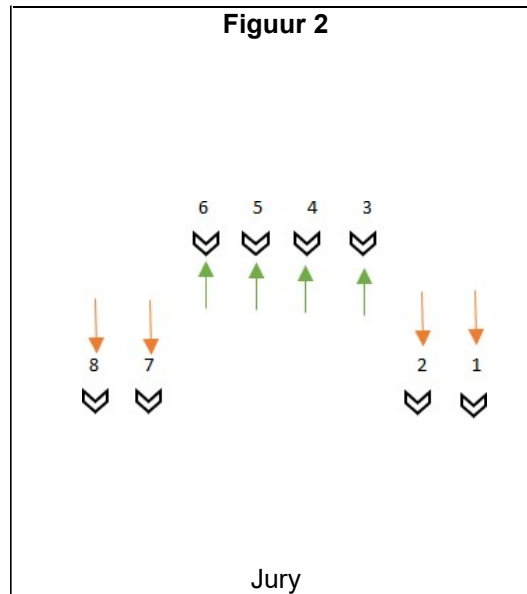
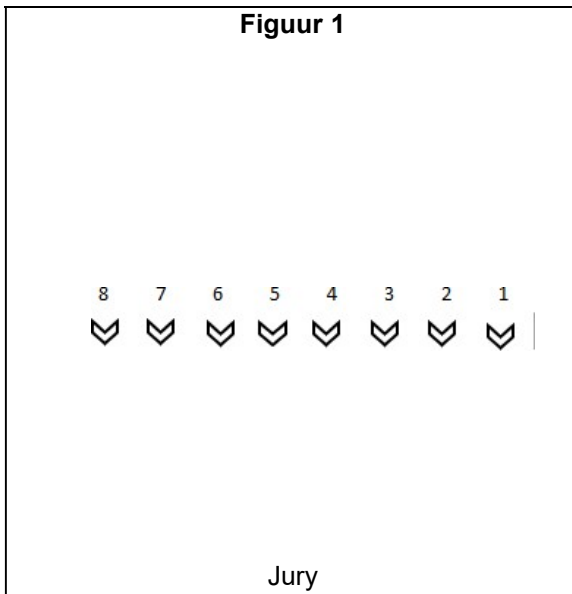
2	1,6	Vlag naar LO	Lv A op tip
	2-5,7,8	Rust	
3	5,8	Vlag naar LO	Lv A op tip
	1-4,6,7	Rust	
4	3,4	Vlag naar LO	Lv A op tip
	1,2,5-8	Rust	
5	2,7	Vlag naar LO	Lv A op tip
	1,3-6,8	Rust	
cx	1-8	Rust	1/2 draai L door pivoteren
7-8	1-8	Scherpe zigzag LRL MBV	
1	1-8	Slag naar MOV	1/4 draai R, pivoteren
2	1-8	Slag naar MBV	1/4 draai R, pivoteren, kijken naar vlag, Lh op rug, gewicht op Rv en Lhiel van de grond

### Veel wimpelplezier!

Kaat De Meurichy  
Katja De Ridder  
Lyva Van Damme  
Cedric Van den Branden  
Anne Van Eetvelde  
Delphine Van Hecke  
Maren Van Hoecke  
Imke Verhulst

Wimpelmonitoren Oost-Vlaanderen

## 5. Figuren

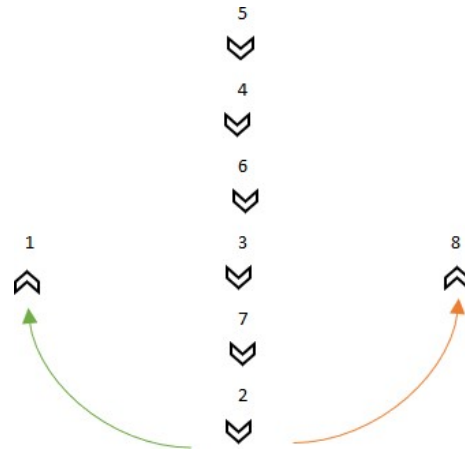


**Figuur 5**



Jury

**Figuur 5'**



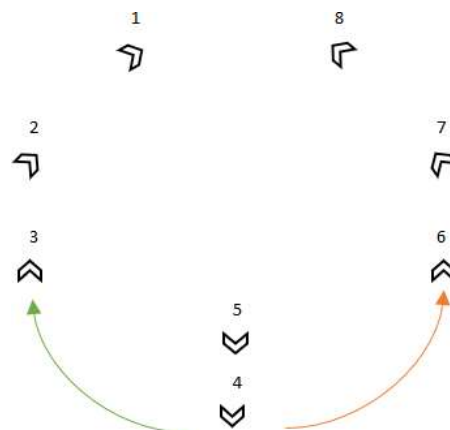
Jury

**Figuur 5''**



Jury

**Figuur 5'''**



Jury

